

### Sedan sist...

Har det hänt en hel del både glädjande och tråkigt. Säsongen har kommit igång på allvar och vi med den. Vi bad oss ödmjukt att få bli förskonade från skador, men så oturligt som i vår har vi aldrig haft det tyvärr och det har nog satt sina spår i resultatlistorna också. Många skulle nog ha gått ned för räkning för mindre, men vi har trots alla oturligheter kämpat vidare, men vi ska inte ge oss. Den dagen vi får ställa upp med ordinarie manskap då blir vi farliga. Fru Fortuna var inte precis på sitt soligaste humör vid tävlingsöppningen. Det är kanske tråkigt att höra, men vi måste i rättvisans namn få nämna lite som förklaringar till diverse mindre starka insatser vid en del tävlingar. Vid Bosöträningen vrickade Bosse Larsson sig, han har ännu inte kunnat taga upp träningen för fullt beroende på att när vrickningen var klar råkade han ta i litet för häftigt för snart med en muskelbristning till följd, vidare gör han rekryten. Bengt Handér fick först en lindringare benhinneinflammation. På Stadsloppssöndagen ringde han sedan kl. 7 på morgonen och meddelade att han hade över 39 graders feber. Deltagandet där uteslutet. Oj vilken dag, två av de bättre borta. Omplaceringar och givetvis försvagning av laget även om de övriga gjorde vad de kunde och lite till. Vid DM hade Kurt Ohlsson halsinfektion han klarade försöket men måste bryta i finalen. Arne Gustafsson hade ej hunnit tävla nåt före och gjorde kanske sin sämsta DM placering. Men även den mest missgynnade har sina små glädjeämnen också även vi. Roland Lindstrand har gjort comeback efter några års uppehåll och så bra att han kvalificerade sig till Stadsloppslaget. Grattis och välkommen åter Roland. Nya grabbar har vi fått som lovar en hel del bl.a. Fin Hultman, Nils Thomsen och Roland Georgi bland de äldre.

### Familjelycka

Vigda: DNS sportredaktör och vår ständige medlem och stora gynnare Henry Rydahl vigdes misommaraftonen med Margith Peterson.

Förlovade: Bengt Rander/Birgitta Brohlin

Födda: en dotter Elwa och Olle Olsson.

Vi gratulerar så hjärtligt.

### En Lörrachhälsning

Fjorton dagar i maj tillbringade jag på en semesterresa till Tyskland. Under denna tid besökte jag bl.a. Lörrach i sydvästligaste hörnet av Tyskland. De som var med på Tysklandsresan 1954 kommer säkert ihåg både den stora gästfriheten, de lyckade tävlingsarr. Den vackra naturen och annat smått och gått. – Jag vill passa på att härmed till samtliga framföra de hjärtligaste hälsningar från föreningen, Ret-Weiss Lörrach, och främst då från dess ordförande Fritz Gisy.

## Minne

Vi tackar så hjärtligt för hälsningen och nog minns vi alltid den ljuva tiden. Vi ber Firre vara bussig och slå hjärteligen hälsa tillbaka när du skriver nästa gång. *Håkan*

Red. Vi vill önska alla en glad sommar med ljuvlig semester. Redaktionen håller semesterstängt de sista 14 dagarna i juli. Så ses vi återigen i augusti med friska krafter. Många fina tävlingar går då.

## Finsk Klubbmatch

Utanför Helsingfors håller vi och jobbar med. Till de "aktuella" har vi redan sänt ut ett separat meddelande, men det har varit många påringningar till Börje och Håkan. En stomme har vi trots allt med Arne, Kurt och Åke utfyllnader däromkring hoppas jag vi skall kunna täcka. Är det ingen annan som är intresserad. Resan kommer att kosta ca. 120kr om 15 kan åka. Kostnaderna för mat och logi står Linsbo IF för där.

Lotter har vi sänt ut till samtliga medlemmar så gott som. Hoppas Du kan sälja Ditt block och vill du ha fler så ring 572 631 och fråga efter Lennart Håkansson.

Medlemsavgiften kan insättas på postgiro 26202-2. Detta konto väntar med otålighet på pengar det är så magert. Lika otåligt väntar Börje Larsson, kassören Du vet. Snälla, snälla Du spara hans franska nerver och gå till posten så fort Du kan. Tack. Tack.

Det har blivit en hel del från tävlingarna i detta nummer, men just nu är ju säsongen i högflo och jag hoppas Du inte tycker det är alltför tråkigt med denna läsning. Så småningom skall det även bli lite andra artiklar. Du själv är välkommen med inlägg. Adressen är Box 3130, Stockholm 3. Har en del brännbara ämnen men har nödgas ställa över den tillsvidare. Sitter och bläddrar i gamla papper och ser, att vi har tagit 37 SM-tecken i friidrott. Hur många skall det bli till tro? Flera av våra yngre grabbar har svaret, heja på. En gammal fin tes dyker även upp, den säger så här, En gång hofvare, alltid hofvare. Och detta är inte bara tomma ord må Du tro. Så är det och så har det alltid varit. Du skall själv erfara detta ska Du få se. RED.

## Tävlingssäsongen

Denna startades som vanligt med **Invigningsterrängen** och denna arrangerades likaledes som vanligt uppe i Fiskartorpsskogen där Börje och Håkan hade lagt en efter snötillgången relativt hygglig bana på ca 2200m. Ett 35-tal grabbar hade hörsammat uppropet och glädjande nog hade många ungdomar samt även nya grabbar kommit upp för att starta. Resultatet var gott med tanke på, att flera inte kunde delta p.g.a. olika orsaker. Några skadade och bortresta. Vi hade ju hoppats på en skarp klass 2 strid men därav blev intet p.g.a. ovan nämnda orsaker. Det blev nästan bara Kurre Ohlsson kvar där men han visade i stället fin form. Av dem som motionerade 2 varv runt banan var Arne Gustafsson i särklass och forsade fram runt nästan som i fornstora dar tyckte bl.a. "Farsan" Sjöblom som bland en del andra äldre hofvare hade passat på att komma och

taga sig en titt på sina yngre efterföljare. Med benäget bistånd av många prisdonatorer hade vi lyckats på ihop en liten trevlig prissamling som fördelades av Henry Rydahl vid det efterföljande kaffet och bullarna. Vi tackar prisgivarna Arne Gustafsson, Fredrikshofssällskapet, Martin Elmlad, Rudolf Wennberg. Arne Eriksson, Årstagården m.fl. för deras vänliga tillmötesgående och välkommen igen.

### Prislistan

Klass 1	Arne Gustafsson	15.23 (7.16)
	Elis Hultgren	16.19 (8.00)
	Lennart Hultgren	16.41 (8.00)
Klass 2	Kurt Ohlsson	7.10
	Roland Lindstrand	7.40
	Olle Malmberg	8.27
Klass 3 A-ungdom	Errol Eriksson	8.07
	Jan-Olof Moberg	8.13
	Ander Sjöberg	8.36
Klass 4 B-ungdom	<i>1:an Bleknat i originalet</i>	
	Åke Nyström	6.34
	Kjell Ekström	6.36
Nybörjare Seniorer	Roland Georgii	7.50
	Nils Thomsen	7.55
	Sven Wickström	7.55

Yngsta klassen sprang ca. 400m kortare bana, men övriga 1-varvare samma. Av utrymmes skäl kunde vi bara taga de 3 första i varje klass. Hoppas ingen blir ledsen för detta utan alla Ni andra ser till att nästa gång blir det ni som kommer med istället.

Söndagen då **Linnea terrängen** gick vid Östermalms IP körde vi en klubbterräng på samma bana och plats. Trots det var kallare och även lite mera snö som fallit under veckans gång blev tiderna bättre. Det var 18 st startande, ett fint resultat då vi som jämförelse kan säga att Linnea hade 16 startande på ordinarie invigningsterräng samma söndag som vi och då som sagt vi hade 35 st.

### Prislista

Seniorer	Roland Georgii	7.37
	Nils Thomsen	7.46

	Åke Eriksson	7.53
Juniorer	Alpo Siikva	8.14
	Olle Johansson	8.28
B-ungdom	Berndt Ekström	6.45
	Kjell Ekström	6.45
	Christian Nowak	7.26
C-ungdom	Kjell-Ove Lundell	8.55
	Per-Erik Sundelöf	10.20
	Bo Lundberg	10.21

Som synes var seniortätparet det samma liksom Berndt Ekström men han var idag hårt pressad av sin 1 år yngre broder Kjelle som vi inte alltför väl med tiden kommer att väl förvalta våra stolta långlöpartraditioner, de två liksom 3:an Christian finfina löparbegåvningar.

Klass 1 seniorer	6 Arne Gustafsson	20.19,0
Klass 3 ungdom	27 Anders Sjöborg	11.42,0
	30 Errol Eriksson	11.50,0
	40 Jan-Olof Moberg	12.27,0
	48 Lars Jerndahl	13.01,0
	48 Lars Allerstam	13.01,0

I ungdomsklasserna var det 53 man som gick i mål

Lag ungdom	8 FIF	97 poäng
------------	-------	----------

### **Sleipners terräng**

---

Klass 4	1 Arne Gustafsson	1.18.19
Klass 5	27 Jan-Olof Moberg	9.28,0
Klass 6	58 Ove Andersson	8.36,0

I Sleipners terräng finnes ett förnämligt lagpris för bästa klubb genomgående i alla klasser med poängberäkning 7 för klassegrare och sedan neråt till 1 för 6:e man får. I år blev läget lite mera tillspetsat då flera klubbar kom på samma poängsumma. Och helt överraskade även vi genom Arnes fina insats. Vi delar alltså året in teckning med följande Malungs IF, Bromma IF, IFK Lidingö, och Duvbo IK. 5 in-teckningar skall bärgas men hys inga överdrivna förhoppningar gott folk Marieberg har reda 4 dyliska.

### **Årstaterrängen**

---

Seniorer	13 Bengt Rander	7.46
	35 Roland Georgii	8.16
	38 Lennart Hultgren	8.22 (59 man i mål)
	39 Erik Pettersson	8.23
A-ungdom	6 Anders Sjöberg	6.36
	13 Per Eliasson	7.04 (25 man i mål)
B-ungdom	4 Kjell Ekström	3.10
	5 Åke Nyström	3.17
	11 Berndt Ekström	3.28 (föll)
	26 Christian Nowak	3.37 (45 man i mål)

I A-ungdom sprack tyvärr laget på 3:e mannen annars kanske. I B-ungdom tyvärr ej någon lagtävling annars hade det överlägset gått hem. Berndt föll annars hade han säkert gått in som sämst 6:a då han i regel är lika, bra om inte kanske, starkare än "lillbrorsan". T.o.m. JJ gjorde fint ifrån sig trots att det var terräng.

### **DM terrängen**

---

Denna hade vi så smått hoppats på innan skadorna satt in. Men Bengt R i normalt slag hade vi haft chans på ett andra lag på ca 52 poäng i stället som nu 7:a på 77 poäng.

7000m	7 Arne Gustafsson	24.48
	29 Lennart Hultgren	27.21 (37 i mål)
3500m	9 Kurt Ohlsson	11.59
	27 Erik Pettersson	12.40
	41 Nils Thomsen	13.24
	42 Bengt Rander	13.25
	44 Roland Gerogii	13.35 (46 i mål)
Juniorer	31 Anders Sjöborg	14.00

### **SM terrängen**

---

Denna gick upp i Storvik och vi åkte upp med 4 man trots det relativt svaga genrepet på DM. (Nåja anmäln. måste inne före DM). Och där blev inte alla resultaten så dåliga utan grabbarna gjorde rätt hyggligt ifrån sig. Bland de 50 man i mål blev vi;

26	Arne Gustafsson	13.42
30	Bengt Rander	13.47
39	Erik Pettersson	14.16

Kurre drog friskt upp farten efter starten till ett bra tempo men orkade inte fullfölja den för honom för långa sträckan. Glädjande var annars Bengts goda löpning liksom Eriks. Laget kom på 6:e plats bland de 10 st poäng 95.

**Stadsloppsuttagningarna** toppade Kurre förstås med Bosse..... (*här har texten bleknat i originalet*).

Bland stafetterna var **Stadslöpningen** som vanligt först på plan och som alla vet kom vi 7:a i klass 3, med vårt reservspäckade lag. **Mälarhöjdsstafetten** deltog vi för första gången med ett seniorlag. Ungdomarna har däremot varit där och tävlat flera gånger förut. Seniorerna kom 2:a i sin klass och ungdomarna blev 12:a. Med ordinarie gäng hade vi nog knegat upp oss några pinnhål. **Essingestafetten** med kombinerat junior- och ungdomslag gick i år på gatorna i stället för på idrottsplatsen där inte banorna p.g.a. av den sena våren. Grabbarna med Jörgen som ankare kom 3:a, bra.

### Bansäsongen

Med lite smått och Kurt Ohlsson börjande sin debut med en seger i **IK Olivs junispeldär** han vann 800m på förhållandevis goda 1.57,1. Erik Pettersson sprang 1500m på nytt personligt rekord liksom Åke Andersson gjorde likaså personligt i diskus. Och mycket bättre kan de två bara de lossnar. Till **Harg** for Kurt och Bengt och sprang 400m Kurt 3:a medan Bengt åkte ut i försöken. **DM 4x800m** föll vi ifrån i försöksheatet. Lite onödigt kanske men skall man bita i det sura äpplet så ska man. Vår tid hade räckt till en 2:a plats i första försöksheatet men i vårt räckte det bara till 5:e plats. Men hade Bengt varit i någorlunda slag så hade väl inte heller Kurre givit slaget förlorat vid pass 15m innan målet utan som vanligt kört till "the bitter end". Men även hans opasslighet innan tävlingen bidrog förstås till detta. I **Rinkebyrundan** på 10km ute i Duvbo kom Arne Gusafsson på 3:e plats, Lennart Hultgren på 17:e samt Erik Eriksson 33:a, 35 man i mål. Laget 5:a. **Dagbladsstafettens** 16-mannalag debuterade vi i och kom 9.e lag. Kurre vann förstasträckan grandios och även Jörgen, Finn Hultman, Erik Pettersson m.fl. gjorde bra ifrån sig. I ungdomsstafetten hade vi två lag med och förstalaget blev lite reservspäckat tyvärr. 1:a laget kom 17:e och 2.a laget 19:e bland 23 i mål. Men grabbar tänk på en sak (*originalet har bleknat*).... Du inte kan komma ifrån av någon anledning. Det är inte bara klubben, utan främst Dina kamrater som blir lidande på Din bortvaro. Är man kallad och uppsatt i ett lag *skall man ovillkorligen* meddela sin ledare om man blivit förhindrad. Det hände här faktiskt hör, men för denna gång skall vi nöja oss med denna uppmaning till en annan gång kommer namnen även ut. Låt oss slippa detta.

### Ungdomsektionen

Har annars varit en källa till glädje för oss. Och vi hoppas att vi får fortsätta med detta. I **Bellevues tävlingar** kom Torsten Holmén 9:a med tiden ?.51,?? (*har bleknat i originalet*) på 1000m. Max Willberg 4:a på 80m bland Stockholmseliten blev 12:a i längd också. Han vann både sitt försöksheat och mellanheat. Leif Carlsson gick till mellanheat

men blev utslagen där. C-ungdomarnas 60m kom Ralp Truetiger 4:a på 8,6 samma placering för Rolf Ornbrandt de nådde inte finalen. I juniorernas 800m var det en kanonövertäckning för varpå Jögren ilsknade till och körde de första 400m på ca 56 sek. han stelnade sista 100m och slutade 6:a i mål. Rätt gjort har alltid varit för påfriskning annars blir det aldrig något. Kurre är ett fint exempel på detta, han gjorde precis likadant tog slut på sista tampen, men ett tu tre så orkar han runt och då blev det fina tider, fortsatt bara. En annan frisk kille är Finn Hultman han fick tiden 2.10.8 i sitt livs andra 800m lopp. Du har oanad talang ta vara på det bara. **Skuruspelens** 800m gick Jörgen fint, kom på 5:e plats per personlig rekordtid. Och det till märka i hand bandebut på sträckan. Det måste bli bra fram till hösten. Och på 1000m kom bröderna Kjell och Berndt 14:e resp. 15:e man bland de en massa deltagare. Så ännu en gång slog han storebror. Vid **Lidingöspelen** för ungdom visade våra bosatta grabbar säker form på 1000m Berndt blev 5:a på 2.52,8 och Kjell 2.57,0 och Pelle Eliasson (kassör-Pelle) alla vet väl att det är till honom som medlemsavgiften skall betalas, gick under 3min med 2.59,0 Pelle börjar bli farlig. Så har våra ungdomar visat att dom kan och det är vår kanske bästa utdelning hittills och kanske hade en av de bättre dagar som ungdomssektionen haft. I C-ungdom vann vi allt som fanns på programmet. Kjell Larsson (född Josef Larsson) van 60m på goda 8,1s, där Bo Rundberg blev 4:a. Vi hade 4 man med alla gick vidare till mellanheat där dock Ralph Treutiger måste ge sig.

Kjelle och Bosse då till final med nämnt resultat. Finfint gjort liksom av Bosse Rundberg att vinna höjdhoppet på 1.40m, där kom också Hasse Villberg 7:a på 1.30 bra gjort grabbar. I C-klassen hade vi vår kanon Berndt Persson och han även fram i stor stil i försöket som han vann särklassigt på 7,6 på meter. Men, men, så kom då för oss och honom obehaglig övertäckning, han blev irriterad på något så ha tjuvade två gånger och med det var det färdigt för den gången. Ja så kan det gå Berndt det är bra att komma igen och visa vad skåpet ska stå. Men Du skulle ha samlat ihop Dig och gått tillbaka och visat att det bara var tillfälligt. Du hade vunnit tror jag för segraren hade bara lite över 12s. Du har enorma utvecklingsmöjligheter i springning och längdhopp och Du skall taga vara på dem och vi skall hjälpa Dig med detta. Max Willberg svek inte heller, han börjar bli säker nu på sina tider och placering på 80m tog han hem försöket och mellanheatet i god stil. Kom sedan 3:a i finalen fint, Max hade dagens bästa tid i mellanheatet 9:a. I finalen senare nådde segraren från Tureberg samma tid. I Turebergsbladet, förlåt Idrottsbladet menar jag, skrevs det sedan om Geiderings utvecklingsmöjligheter, men om Max nämndes inte ett ord. Så blir det när klubbledare äro referenter och IB har ju plötsligt begåvat med en hel stab från vårt norra förortssamhälle. Inget ont i det, men man måste vara opartisk i sitt bedömande bara. Vidare kom även Leif P-B. Sundelöf i försöket på 60m. På 1000m var det mindre än 22man i mål och de våra voro 5.a Torsten Holmén, 2.51,6 10.a Kjell Ekström 2.55,2 samt hade Pelle Eliasson 3.07,0, I **JDM** hade vi 4 man med och resultatet 800m försök 4:a Jörgen Johansson 2.06,0.

Final Jörgen Johansson 2.04,1, 400m Max Willberg försök 400m 57,5 (*sedan är texten helt borta/blekt och det går inte att läsa*). Strängnäs på 800m blev Kurt Ohlsson 2:a på

800m 1.56,9. Jörgen km 2:a på 1000m för juniorer 2.42,8 Finn 2.45,8, 800m B-final Roland Gerogii 2.08,4.

Åke Andersson tävlade i **Nynäshamn** i Kula och diskus men resultat har inte kommit in ännu. Liskom **Järla Spelen** där Roland och Bengt sprang 800m och Åke kastade diskus. Max Willberg var med på 300m och fick tiden 42,1. Banorna voro som en prestation då de voro nylagda för dagen så sent var de inte med den nya Idrottsplatsen, bättre hade nog varit att avlysa tävlingen tills den officiella invigningen skett.

Strömsberg Kurt vann 800m Arne kom 2:a p 5000m och Jörgen 5:a på 1000m (jun.) Åke Andersson deltog även i diskus.

**DM** Vi hade inte lyckans gudinna med oss precis **vid DM**, utan det blev rätt matt vid dessa tävlingar tyvärr. Kurre vann sitt försöksheat lätt på 2 min jämt på 800m. Men bröt i finalen. Detta hängde nog ihop med hans hals. Några dagar efter måste söka läkare och då konstaterades halskatarr. Arne hade inte endast 7:a där. Det var nog hans sämsta DM placering genom tiderna. Åke Andersson blev utslagna i kula och diskus. På 10000m däremot gjorde Arne Andersson en charmant insats och han löpte mycket fint och fick tiden 31.54,4 och en 4:e plats. En del KM har avverkats. De resultaten skall inflyta i kommande nr. Jag saxar några små saker sagda av den 10-faldiga svenska mästaren på marathon föreningens förre ordförande Henry Palmé:

Var ej ledsen om Du inte blir stjärna de första åren. Du har ju Din friska, starka kropp som resultat av träningen. Sätt upp mål, ett bestämt sådant, Du vill nå. Misslyckas Du 10ggr lyckas Du kanske den 11:e. Tappa aldrig sugen. *(sista sidan är helt suddig/blek och går inte att läsa)*

*Tommie Nordh 2006-06-23*