

Innehåll

Invigningsterrängen	sida 1
Uppsalamatchen	sida 2
Bosöträff nr 2	sida 3
Operation -62	sida 3
Medlemsavgifter	sida 3
Nya medlemmar	sida 4
Stadsloppet	sida 4
Tävlingsprogram	sida 5
Tävlingsresultat	sida 6,7

Invigningsterrängen 1962

Vårtecknet för friidrotten i allmänhet i Stockholmsdistriktet och för Fredrikshofs IF i synnerhet – Invigningsterrängen – har som väl de flesta vet programenligt avhållits den sista söndagen i mars, i år således den 25:e. Elis Hultgren, Anders Palmgren och Olle Wallin hade ordnat allt på bästa sätt, Elis hade snitslat en ca 3000m lång bana och efter omständigheterna förvånansvärt löpbar bana, som av "huvudklassen" sprangs två varv, och av seniorer klass 2, juniorer och A-ungdom ett varv. Förhandsintresset var knutet till två frågor. Dels, vem skulle vinna långa banan och dels, hur långt hade hofvarna kommit i säsongförberedelserna? Tyvärr fick Björn Larsson kännning av ben ont under första varvet och bröt också klokt nog vid varvningen. Det finns en gyllene regel som säger att man aldrig skall bryta, men den gäller när man tycker att det emot och man har svårt att hänga med. Då gäller det att ha klart för sig att man "måste" fortsätta. Men om man är SKADAD som Björn nu blev, då skall man också ta konsekvenserna av detta vilket Björn Larsson nu också gjorde. Detta sagt i förbigående som ett råd framför allt till yngre som orutinerade grabbar. Nu vann Lasse Allerstam ganska överlägset men någon större värdeämätare på hans form blev terrängen inte. Tävlingarna i fortsättningen får väl ge svar på frågan hur pass han skött förberedelserna för sommaren där uppe i Uppsala. Vad Björn Larsson beträffar, så var det verkligen otursamt att han skulle få benbesvär när han gått fri från skador och annat obehag så gott som hela vintern, och enligt uppgift skall vara "bättre än någonsin". Vi får hoppas att semesterveckan i Sälen kurerar Björn så att han kan vara med i Sleipners terräng och försvara sin fina placering från i fjol då han som bekant var fyra. På korta banan förvånade Erik Reuterswärd med bra lopp och en andra placering efter Myrnäs från Studenterna. Erik har tidigare inte skurit några lagrar i terräng men denna premiär lovade verkligen gott och vi hoppas att framgången blir en sporre till allt intensivare träning. Myrnäs sprang förra året 1500m på 4.00,8 och

Erik har faktiskt möjlighet att nå under 4 min i år om han går in för det. Vi tror han gör det och önskar honom den gnutta tur som alltid måste komplettera de egna förberedelserna för ett gott resultat. Lovande var också Olle Magnussons löpning i ungdom A-klassen. Så pass väl förberedd som Olle "Mankan" är nu har aldrig förut varit så här års, och en 800m tid neråt 1,56 torde han gott kunna sikta på, ty även om det låter väl bra och optimistiskt så finns det en rejäl chans att han kan nå detta resultat! Göran Ewerlöf gjorde också ett bra lopp framför allt med tanke på att hans steg inte passar över sig bra för terräng. Tord Salvart var bäste Hofvare bland B-ungdomarna och gjorde ett gott lopp. I denna klass gjorde också sprinter Bengt Gyllensvärd och Staffan Skog bra ifrån sig, med spikskor på fötterna hade deras tider överlag blivit 20-30sek. bättre. Den förhållandevis stora uppmärksamheten i dagspressen som Invigningsterrängen gav Friedrikshofs IF var ett annat glädjeämne. Det kan betyda flera medlemmar under året. Några nya kom upp och ville vara med redan i samband med invigningen och de hälsades hjärtligt välkomna i den rödvita kretsen. Slutligen – än en gång ett TACK till Olle Wallin, Palmis och Elis för att de ordnade allt så oklanderligt!

Uppsala 1 april 1962

Den traditionella klubbmatchen i terränglöpning mot Uppsala IF utkämpades i år på bortaplan. Efter mycket hårda och spännande lopp stod UIF som segrare för tredje gången. Det lyckades alltså inte för oss att få den efterlängtade revanschen, men aldrig tidigare har det varit så nära. UIF:s segermarginal var denna gång futtiga 21 sekunder, vilket utslaget på de tio Hofvare som inräknades i klubbmatchen gör 2sek. per man. Om var och en av oss.....

Nej, ett sådant resonemang håller inte, även om det kan vara en tankeställare. Vi får vara glada över den framgång som vi ändå nådde med överlägsen seger för seniorerna och klar seger för A-ungdomarna. Tack vare sina juniorer (Bjurvald!) och B-ungdomar, kunde UIF slutligen triumfera med 1.36.15 mot FIF:s 1.36.36. I övrigt hänvisar vi till resultatlistorna. Det bör också observeras att vi saknade Torsten Holmén, Lennart Johansson, Erland Olsson, Göran Ewerlöf, Björn Fredriksson, Pehr Fjällström, Bengt och Erik Gyllensvärd. Nästa år SKALL VI HA REVANSCH! Eller hur ! Av Lasse Allerstam, som tävlade på "hemmaplan" hade vi kanske väntat oss lite mer, men i gengäld sprang Björn Larsson alldeles ypperligt och visade att skadan i Invigningsterrängen var av övergående natur. Björn ville inte satsa riktigt nerför, med ett svagare ben, (riktigt) annars hade nog Åkerfelt, UIF fått se sig besegrad. Att Björn och Elis Hultgren deltog var ett utslag av god klubb- och kamratanda, då denna match "stal" en halv dag av deras semester. Heders! Olle Magnusson gjorde ett bra lopp så och Thomas Holtz, som tävlingsdebuterade för året. Bra sprang även också förre gotländske distrikts mästare i terräng, Nils Karlsson, som var med in invigningen och är Hofvare sedan dess. Erik Reuterswårds vassa finish och fjärde plats förstärkte det goda intrycket från Invigningsterrängen.

Dagbladsförberedelserna är i full gång igen! Den tredje dagbladssamlingen ägde rum den 18 mars och ca 15 man hade hört sammat kallelsen. Vägarna var inte av den beskaffenhet, att de inbjöd till snabbspringning, varför träningen för lades till Fiskartorpsterrängen där vi körde några varv omväxlande tempon på den planerade banan för Invigningsterrängen. Till dem som var förhindrade mm riktar vi uppmaningen att "hålla igång". Vi kan verkligen få ett konkurrenskraftigt lag i 16-manna, om vi 100% går in för det. Flera ungdomar hoppas vi kommer med nästa gång, då vi siktar på att få med ett ungdomslag också. Det torde för övrigt inte dröja länge förrän vi samlas till ny Dagbladsträff.

Bosöträff nr: 2

Årets andra Bosölager ägde rum 10-11/3, femton hofvare låg över natten och bröderna Gyllensvärd, som bor på Lidingö deltog dessutom i träningen båda dagarna. Reutersvärd var bas för övningarna, och hade sett till att vi fick disponera både Stora Hallen för inomhusövningar, och bordtennissalen. Förläggningen lämnade denna gång intet övrigt att önska, i motsats till januarilägret disponerade vi nu tvåmannarum och slapp förläggning, modell lumpen. Ewerlöf visade fin form under träningen, och med allt hårdare träning ligger det inom hans prestationsförmåga att springa 800m under 2min och 1500m neråt 4.12 – 4.15 d.v.s. god placeringschans på Ungdoms DM framåt september. Konditionstest stod också på programmet, men gav ett så befängt utslag på de flesta håll att vi tyvärr inte kan anse oss i stånd till några (på basis av dessa prov) spådomar om huruvida träningen givit önskat utslag eller ej. Ewerlöf som av uppnådda träningstider runt Laduviken bevisligen ökat sin prestationsförmåga högst avsevärt, hade t.ex. drygt 10% lägre testvärde än vid januarilägret. En annan hofvare hade ökat sin prestationsförmåga med ca 25% under 1,5 månad, andra orimligheter att förtiga. Lägren som sådana har emellertid varit lyckade och kommer att upprepas nästa år.

Medlemsavgifterna

Börjar flyta in så smått till Palmgren. Till den som ännu inte betalat årsavgiften medsändes i detta nummer av Kolstybben inbetalningskort till sektionens postgirokonto 2 62 02-2. Adress FIF:s friidrottsektionen, c/o Anders Palmgren, Svarvaregatan 8 Stockholm K. Styrelsen är tacksam för inbetalningar så snart som möjligt, då vi behöver pengar till att finansiera vårens verksamhet. De som därför är i stånd att redan nu betala ombedes göra det och inte vänta till hösten, då några större utgiftsposter inte finns.

Avgifter: Seniorer	15kr
Juniorer (1942-1943)	5kr
A-ungdom (1944-45)	5kr
B-ungdom (1946-47)	5kr
C-ungdom (1948)	5kr

Nya medlemmar

Hittills i år har följande mannar sökt inträde i FIF och vi hälsar dem hjärtligt välkomna i de röd-vita färgerna, med en förhoppning, att de skall hedra föreningen under kommande år.

Nils Karlsson, Kjell Adamsson, Thomas Bihl, Sonny Romfors, Nils-Göran Nilsson, Birger Cedergren, Torsten Svedjeman, Lars Löfgren, Harald Larsson, Sven Wård, Jan Stolt och Roger Lundqvist.

Stadsloppet

Går i år för 42:a gången. Fredrikshof är enda lag, som deltagit alla tidigare år och är med sina fem segrar och åtta andraplacingar den framgångsrikaste Stadsloppföreningen. Detta arv förpliktar och vi försöker få fram ett slagkraftigt lag även i år. En seger i klass 3 skulle vara ett gott tecken på den uppryckning som nu kännetecknar vårt arbete. Stadsloppet går i år den 13 maj och även de som inte kommer att bli med i laget uppmanas att vika dagen, då Fredrikshof som Dagens Nyheters medarrangörer ansvarar för de flesta funktionärerna. Den dagen finns det alltså flera möjligheter att slå ett slag för FIF. Vad stadsloppsuttagningarna beträffar, så är data fastställda till den 25 april kl. 18.30 och 5 maj kl. 11.00 KÖR HÅRT!

Skall vi gissa att lager kommer att uttagas bland följande mannar: Torsten Holmén, Björn Larsson, Lars Allerstam, Erik Reuterswärd, Nils Karlsson, Erland Olsson, Lennart Johansson, Olle Magnusson och Göran Ewerlöf.

Saxat:

Följande ord stod att läsa i FIF:s jubileumsnummer 1941, när dåvarande ordförande, Gustaf Kinn, riktade sina jubileumsuppmaning till FIF:s medlemmar. Hans ord äger fortfarande aktualitet och återges här i utdrag, som en förhoppning, att hans maningar inte skall förklinga ohörda:

"..... Fredrikshofs IF har för närvarande särskilt en svaghet: den har för få medlemmar.....

Det är emellertid huvudsakligen för den idrottsliga återväxtens skull, som vi behöver många nya medlemmar. Vi behöva dem för att kunna öka vår idrottsliga standard, och framför allt, för att föreningen skall kunna gå framåt. Våra sektioner är i minsta laget. Det är inte försvarligt att blunda för denna sak. Vi behöver därför hundratals nya medlemmar. Och den allvarliga maning jag i detta jubileumsnummer vill rikta till alla Fredrikshofvare är; SKAFFA FÖRENINGEN MEDLEMMAR!!!!

Detta är just nu vår viktigaste uppgift inom Hofvet. En helt enkelt nödvändig uppgift! Ja, så lät det 1941, och vi upprepar är idag: SKAFFA FIF FLER MEDLEMMAR, Tag med kamrater av alla åldrar, oavsett om de är framstående idrottsmän eller ej. De som hellre

vill hjälpa till i ledararbetet, är givetvis minst lika välkomna. Om var och en av oss tillför FIF tre nya medlemmar, så ökar medlemsskaran med över 100 man, med allt vad det betyder i fråga om resurser på alla områden. Alltså: Skall vi inte försöka få igång medlemsanskaffningen på allvar? Det enda villkoret för medlemskap i Fredrikshof är, att man fyllt (eller under fyller) 12år och att man har en god vilja till kamratskap och idrott. Låt ytterligare att motto bli FIFs i år: "Tre på man".

Tävlingsprogram

Vårens tävlingsprogram är fastställt och blir enligt följande:

- 23 april Götaterrängen
- 25 april Stadsloppsuttagning
- 29 april DM terrängen
- 1 maj Fogdöterrängen, Strängnäs eller Sthlms Studenters stafettlöpning.
- 4 maj Älvsjö Runt
- 6 maj Stadsloppsuttagning
- 8 maj Stafettlöpning i Sundbyberg
- 13 maj STADSLOPPET
- 17 maj Hammarbystafetten
- 19 maj Råstasjön runt i Solna
- 22 maj Seriematch: Godtemplarna.- Nynäshamn – FIF
- 27 maj Dagbladsstafetten
- 28 maj Bellevues ungdomstävlingar
- 31 maj Kungsbackaloppet 25km Gbg.

Övriga Seriematcher:

- 12 juni FIF – Sundbyberg – Spårvägen
- 28 juni Solna – FIF
- 5 juli Ösmo – Årstapojkarna – FIF.

Till detta program tillkommer bl.a. uttagningstävlingar för dagbladslag och serielag. Se separata kallelser! Vidare kommer det att arrangeras en serietävling för C-ungdom (födda 1948 och yngre), tillsammans med Lidingö, Täby och Sundbyberg. Denna serietävling kommer att föregås av, för att vi skall få tillfälle till träning i de olika grenarna, resultatävlingar på Östermalms IP en kväll i veckan. Det blir tre klasser för respektive födda 1948, 1949 och 1950. Separat meddelande kommer att utgå.

KM i inomhus den 20 februari 1962

Längd u.a.

1. Pehr Fjellström 2.70cm Klubbmästare
2. Bertil Sjödin 2.66
3. Göran Ewerlöf 2.51
4. Tord Salvert 2.39
5. Tord Eng 2.36
6. Staffan Skog 2.09

Juniorer

1. Pehr Fjellström 2.70cm Klubbmästare

A-ungdom

1. Pehr Fjellström 2.70cm Klubbmästare

B-ungdom

1. Tord Salvert 2.39cm Klubbmästare

Resultat

Invigningsterrängen söndagen den 25 mars 1962

Seniorer 1, ca 6000m.

1. Lars Allerstam 22.22min
2. Nils Karlsson 23.14
3. Eric Carlsson 24.38
4. Karl Eriksson 25.58

Seniorer 2, ca 3000m.

1. Ulf Myrnäs 10.21 Studenterna
2. Erik Reuterswärd 10.28
3. Hans Strandell 10.53 Göta
4. Leif Karlsson 11.32 Göta
5. Kurt Eklund 11.36
6. Roland Pettersson 11.37 Matteuspojkarna

7.	Helge Karlsson	11.41	Klubblös
8.	Bertil Sjödin	11.47	
9.	Kjell Adamsson	14.48	

A-ungdom, ca 3000m

1.	Olle Magnusson	10.42	
2.	Björn Örenselius	10.44	Lidingö
3.	Göran Ewerlöf	11.01	
4.	Erik Gyllensvärd	11.11	
5.	Bo Eklund		11.25
6.	Erik Eng		11.55
7.	Anders Ljungberg	12.14	Kronoberg
8.	Lars Lundwall	12.23	
9.	Staffan Ekebrand	12.24	
10.	Lars Nordin	12.25	Solna

B-ungdom, ca 2400m

1.	Kjellvar Hägg	6.37	Godtempl.
2.	Sven Degerstedt	6.38	Linden
3.	Bo Backlund	6.45	Älvsjö
4.	Tord Salvert	6.51	
5.	Bengt Gyllensvärd	7.04	
6.	Staffan Skog	7.09	
7.	Torbjörn Andersson	7.36	
8.	Harald Andersson	8.15	
9.	Sven Mård	8.38	

C-ungdom, ca 1200m

1.	Bo Wadman	3.07	
----	-----------	------	--

D-ungdom, ca 1200m

1.	Jonas Berggren	3.54	
----	----------------	------	--

Damer, jun. Ca, 1200m

1.	Eva Wendel	4.34	
----	------------	------	--

2. Ann-Marie Lindståhl 4.35

3. Ulla Pettersson 4.36

Damer, sen. Ca 1200m

1. Eva Eriksson 3.59

Klubbmatch i terränglöpning Uppsala IF – Fredrikshofs IF den 1/4 1962

Seniorer, 3000m

1. Hans Åkerfelt UIF 9.20

2. Björn Larsson FIF 9.28

3. Lars Allerstam FIF 10.08

4. Erik Reuterswärd FIF 10.16

5. Nils-Olof Ahlsén UIF 10.16

6. Nils Karlsson FIF 10.29

7. Torsten Ottosson UIF 10.32

8. Elis Hultgren FIF 10.35

9. Bo Romin UIF 10.45

10. Karl-Erik Zettersten UIF 10.58

11. Reine Johansson UIF 11.00

12. Leif Danielsson FIF 11.10

13. Kurt Eklund FIF 11.13

14. Lennart Johansson UIF 11.16

15. Bertil Sjödin FIF 11.20

16. Eric Carlsson FIF 11.31

17. Kjell Adamsson FIF 13.03

Juniorer, ca 3000m

1. Gunnar Bjurvald UIF 9.19

2. Erkki Thorsén UIF 10.56

3. Kjellvar Hägg FIF 10.57

4. Per Gustafsson UIF 13.01

A-ungdom, ca 3000m

1. Olle Magnusson FIF 10.34

2.	Mats Lindman	UIF	11.02
3.	Thomas Holtz	FIF	11.05
4.	Erik Eng	FIF	11.25
5.	Leif Nordlund	UIF	11.37
6.	Staffan Ekebrand	FIF	11.44

B-ungdom, ca 2000m

1.	Björn Eriksson	UIF	6.08
2.	Alf Johansson	UIF	6.18
3.	Tord Salvvert	FIF	6.28
4.	Lennart Carlsson	UIF	6.34
5.	Staffan Skog	FIF	6.36
6.	Ulf Andersson	UIF	7.20

Slutresultat

fem sen. En jun. Två A-ung. Två B-ung.

1.	Uppsala IF	1.36,15	51.51	9.19	22.39	12.26
2.	Fredrikshof	1.36.36	50.56	10.57	21.39	13.04