

Innehåll

Hofvare i svenska eliten	sid. 1
Mot ljusare tider	sid. 2 o 7
Tävlingsresultat	sid. 3,4, 4 o 8
Friidrottsserien	sid. 6
Tävlingsprogram	sid. 9

Hofvare i svenska eliten

Äras den som äras bör! Dagens namn i Fredrikshofs friidrott är Olle Magnusson, som sedan förra numret av Kolstybben utkom placerat sig som tvåa i UP-finalen på 1500m med det nya klubbrekordet för A-ungdom. 4.02,7 och därmed visat sig höra till landets främsta 18-åringar i medelsdistans. Inte nog med detta, Olle Magnusson kvalificerade sig även till finalen på 800m. Krafterna tröt i 800m finalen, som gick dagen efter 1500m, men Olle gav sig inte förrän efter en verklig kämpainsats. Han tog ledningen direkt och drog i över 450m innan det "inte gick längre". En sjundeplats blev dock resultatet på tiden 2.03,0. Styrelsen vill framföra sina gratulationer och sitt tack för den utomordentliga insatsen och önska lycka till i framtiden. Det förtjänar påpekas att det förutom Olle endast var två löpare i hela landet det som förmådde kvalificera sig på mer än en sträcka. Vi måste också framfålla, och detta med direkt adress till Olle själv, att när Dan Waern och Gunder Hägg var 18 år så skulle de aldrig vågat drömma om att springa på 1.56,8 resp. 4.02,7 som Du gjort. Du har praktiskt tagit vilka resultat som helst inom räckhåll OM DU BARA VILL. Det är VILJAN det kommer an på, koncentration och tron på sig själv sam VILJAN ATT SATSA PÅ SIG SJÄLV. Vi alla Dina kamrater av alla åldrar i Fredrikshof står bakom Dig och önskar Dig all framgång i fortsättningen. Vad vi hoppas på ifrån styrelsehåll är att grabbar som Björn Fredriksson, Göran Ewerlöf, Thomas Holtz, Staffan Skog och flera andra tar efter Olle och satsar hårt på framtiden. Det Olle mäktat med DET KAN OCKSÅ NI. Om NI verkligen VILL. Låt oss satsa på ett verkligt bra Hofvarår 1963.

Vi går mot ljusare tider!

Ja, rubriken är riktig, trots att hösten närmar sig mer och mer. Även om ännu några veckor återstår av tävlingssäsongen, kan vi konstatera att säsongen 1962 varit den bästa i resultatväg för Fredrikshofs IF på många år både avseende på toppresultat och bredd över årsbäсталistorna. I förra numret nämnde vi i förbigående, att hittills inte mindre än 11 årsbästanoteringar varit bättre än i motsvarande grenar 1961. Och vi återkommer i nästa nummer av Kolstybben (vilket vi lovar skall vara Dig tillhanda under oktober

månad) med en slutlig rapport om detta i samband med en detaljanalys gren för gren. Låt oss för denna gång bara nämna några siffror. Åke Andersson har i år åter kastat diskusen över 40m och Erik Sandvik har placerat sitt spjut på rätt sida om 52m. Det är dock fortfarande alltför ihålligt i dessa grenar, men med intensifierat ungdomsarbete kan vi säkert få grepp om utvecklingen här. I hopp glädde Lars Öst med över 6m i längd i en klubbmatch. Och har sedan dess tagit poäng på UDM med en sjätte placering i tresteg, tack för den poängen! På tal om poängplockare på UDM sår var det rätt nära att vi kunnat erövra ännu fler. Björn Fredriksson blev endast 0,6 sek. utslagen från finalen på 800m och den kanske allra största sensationen, den nye medlemmen av ungdomsavdelningen, Johan Saxon, gjorde i dagarna två utmärkt ifrån sig. Först sänkte han i försöksheatet på 1000m för B-ungdom sitt personliga rekord från 3.02,5 till 2.54,5 och kom med till finalen som sista man (-10), och sedan glädde han i finalen med fina takter och en sjundeplats på nya personrekordet 2.51,5. Det förtjänar påpekas, att tvåan i finalen endast hade 2.47,4 och trea 2.48,0 Johan Saxon är således hack i häl på distriktets bättre i sin åldersgrupp och dessutom endast 15 år gammal med ett år kvar i B-gruppen och har alla möjligheter att bli en verkligt bra löpare med åren.. Om Johan följer de träningsprogram som vi kommer att ge honom för hösten och vintern, så kommer B-ungdomsrekordet att vara dödsdömt nästa år. På annan plats i detta nummer finner vi att Olle Magnusson vann A-pojkarnas 800m och han tog således själv 6 DM-poäng. Tack!

Mest frapperande av allt är också den relativt goda anstormningen på medeldistans. När hade vi senast våra bästa på 800 m noterade för 1.56,5 – 1.56,8 – 1.57,5 – 2.01,0 – eller på 1500 m: 4.02,2 – 4.02,7 – 4-05,0 och 4.07,0 ? På 3000m har vi två man under 8.48 – Björn Larsson 8.47,0 och Lars Allerstam 8.47,8. För ingen av den torde detta vara att betrakta som maximalprestation. Tvärtom finns många tecken som tyder på att klubbrekordet på 8.33 kommer att vara i fara nästa år. Om inte Björn eller Lasse kommer att mäka detta så lurar ju alltid Torsten Holmén i vassen. Vi beslöt oss förra hösten att bli bättre 1962 än 1961. Redan nu kan konstateras, att denna målsättning med bravur uppfyllts. Låt oss redan den dag som vi har detta kontaktblad i vår hand komma överens om att sikta på och satsa på att bli ännu bättre 1963! Låt oss öka vår personliga insats för Fredrikshof och denna målsättning att förverkligas utan svårighet. Det vore roligt med en utökad poängsumma på 1963 års DM-tävlingar. DIN insats kan bli avgörande. Klubben står bakom Dig, men, Ditt eget initiativ är och mot ljusare förblir avgörande. Vi återkommer i nästa nummer med en utförligare genomgång av våra möjligheter inför 1963.

Resultat

Belleuves ungdomstävlingar den 4-5 juli

100m A-ungdom

Lars Öhman

12,2 försök

Diskus 1,5kg A-ungdom

5. Lars Öhman 35,54 klubbrekord

400m A-ungdom

Erik Eng 58,5

100m B-ungdom

4. Bengt Gyllensvärd 12,4 försök 1:a 12,2 tangerat klubbrekord

IFK Lidings Internationella tävlingar den 7 juli.

1500m C-final

1. Björn Larsson 4.07,9

Solnas IF:s Nationella tävlingar den 5 juni.

2000m A-final

1. Bengt Nilsson Drottningholm 5.37,7

6. Björn Larsson 5.42,0

Träningstävlingar den 8 och 11 juni.

800m (8/6)

1. Olle Magnusson 2.00,6

800m (11/6)

1. Lars Allerstam 2.03,8

2. Erik Eng 2.16,3

3. Göran Ewerlöf 2.21,1

Skener-Israelloppet den 11 juni

1. H. Björklund 1.03.00

21. Björn Larsson 1.15.46

KM tävlingar på Östermalms IP den 12 juni

1500m

1. Olle Magnusson 4.17,9 Klubbmästare (sen+jun)

2. Erik Reuterswärd 4.24,3

3. Börje Isén 4.32,6

4. Erik Eng 4.39,8

5. Bertil Sjödin 4.44,5

6. Tord Salvert 4.45,4

Längd

1. Olle Magnusson 5.26 Klubbmästare (sen+jun)

2. Bertil Sjödin 4.98

3. Erik Reuterswärd 4.68

4. Tord Salvert 4.61

5. Erik Eng 4.57

6. Bengt Ohlsson 4.04

Spjut (800g)

1. Olle Mangusson 35.71 Klubbmästare (sen+jun)

2. Bertil Sjödin 33.64

3. Tord Salvert 26.32

4. Bengt Ohlsson 25.10

5. Göran Ewerlöf 23.92

Sv. Friidrottsförbundets maratonlopp 16 juni

1. Lars Strand Linköping 2.35.36

7. Elis Hultgren 2.59.47

DM den 18-20 juni.

1500m final.

1. Tommy Holmestrand Lidingö 3.53,5

7. Lars Allerstam 4.03,1 (i försöken 4.02,2)

800m

1. Per Knuts Studenterna 1.55,3

Olle Mangusson 1.59,5 (försök)

400m

1. Bengt-Göran Fernström SoIK Hellas 47,5

Bertil Sjödin 55,7 (försök)

100m

1.	Bengt-Göran Fernström	SoIK Hellas	10,9
	Lars Öhman		11,7 (försök)

IF Ålands tävlingar den 24 juni

3000m

1.	Simo Saloranta	Finland	8.10,8
2.	Allan Korpi	Åland	8.27,2
3.	Björn Larsson		8.48,0

Träningstävlingar den 18 och 25 juni

800m 18 juni

1.	Bertil Sjödin		2.13,2
2.	Erik Eng		2.15,9
3.	Göran Ewerlöf		2.17,0

100m 25 juni

1.	Bengt Ohlsson		14,1
----	---------------	--	------

1000m 25 juni

1.	Erik Eng		2.55,8
2.	Göran Ewerlöf		2.58,0
3.	Lars Ohlsson		3.43,5

DM 10000m den 26 juni

1.	Sune Kaufeldt	Tureberg	31.21,2
3.	Björn Larsson		32.34,6
15.	Elis Hultgren		34.55,2

Nat. Tävlingar i Gimo den 30/6-1/7

800m C-final (76 deltagare)

1.	Lars-G. Ohlsson	Sandviken	1.56,1
4.	Lars Allerstam		1.57,5
72.	Erik Eng		2.11,5

1500m

	Erland Ohlsson		4.21,5
--	----------------	--	--------

5000m (15 deltagare)

1.	Ove Karlsson	Sundsvall	14.19,4
5.	Björn Larsson		15.08,0

Diskus

1.	Erik Uddebom	Bromma	51.55
9.	Åke Andersson		38,48

JDM den 2 och 3 juli

100m

1.	Curt Andersson	Hellas	11,4
	Lars Öhman		11,9 (försök)

800m

1.	Ronny Öberg	Järla IF	1.58,1
2.	Olle Magnusson		1.59,6
	Erik Eng		2.10,4

3000m

1.	Kjell Eriksson	Ösmo	9.00,2
8.	Erik Gyllensvärd		9.47,8

Råby-Rekarne nat. Tävlingar den 8 juli

100m A-ungdom

1.	Jan Lind	Västerås	11,4
6.	Lars Öhman		12,0

800m A-final

1.	K-A Frostig	Tureberg	1.58,2
	Erik Reuterswärd		2.05,5

800m B-final

1.	Kurt Ohlsson	Kraft	1.59,2
9.	Erland Ohlsson		2.05,8

800m C-final

1.	Sven Eriksson	Mariestad	2.02,2
----	---------------	-----------	--------

11. Bertil Sjödin 2.10,0

1000m A-ungdom A-final

1. Conny Englund Kraft 2.38,6

9. Göran Ewerlöf 2.50,6

1000m A-ungdom B-final

1. Anders Sörensen Södertälje 2.42,4

6. Erik Eng 2.54,8

3000m (13 deltagare)

1. Björn Larsson 8.47,0

20km landsväg (19 deltagare)

1. Per-Olov Bengtsson Örebro 1.05.05

10. Elis Hultgren 1.11.56

11. Bertil Karlsson 1.12.39

DM stafett 4x800m den 10 juli (13 startande lag)

1. Järla IF 7.46,0

11. FIF 8.06,6

Träningstävling den 12 juli

400m

1. Bertil Sjödin 57,2

2. Göran Ewerlöf 57,4

3. Erik Gyllensvärd 57,7

4. Erik Eng 58,5

5. Bengt Gyllensvärd 59,3

Gotlandsspelen den 15-19 juli

SM 30000m landsväg (16 deltagare)

1. Evert Nyberg Örgryte IS 1.37.06,6

14. Elis Hultgren 1.56.34,6

800m försök

Björn Larsson 2.01,0 2:a i heatet

Sommarserien i Uppsala den 20 juli

100m, heat 3

1.	Börje Eriksson	Tureberg	11,8
4.	Lars Öhman		12,1

400m

1.	Lennart Jonasson	Bromma	49,3
10.	Bertil Sjödin		57,5

1000m

1.	Göran Axelsson	Uppsala	2.32,5
17.	Erik Eng		2.52,4

1500m

1.	Ronald Braun	Uppsala	4.03,5
10.	Erland Ohlsson		4.16,8

3000m

1.	Anders Källman	Enköping	8.44,5
3.	Lars Allerstam		8.47,8

Junior SM i Skellefteå den 21-22 juli

800m final

1.	Kent Andersson	S:t Olofs IF	1.56,0
4.	Olle Magnusson		1.56,8

Sommarserien i Sundbyberg den 27 juli

1500m

1.	Claes Ahl	Lidingö	4.02,1
8.	Olle Magnusson		4.07,8

Sommarserien på Kristinebergs den 2 augusti

800m B.

1.	R. Granlund	Väsby IK	1.59,5
2.	Torsten Holmén		2.00,2

B-SM den 6-8 augusti i Malmö

800m final

1.	S.O. Ottosson	KA 2	1.55,2
7.	Olle Magnusson		1.57,0

IFK Lidingös tävlingar den 7 augusti

1.	John Parry	IFK Lidingö	2.30,6
3.	Torsten Holmén		2.33,2

SM på Maraton i Gävle den 12 augusti

1.	Evert Nyberg	Örgryte IS	2.33.38
10.	Elis Hultgren		2.55.05

Översikt och resultat av friidrottsserien 1962

Distriktsserien Klass 2

1.	Spårvägen	14 poäng
2.	Nynäshamn	10
3.	Godtemplarna	10
4.	Solna IF	8
5.	Fredrikshofs IF	8
6.	Sundbybergs IK	4
7.	Ösmo	2
8.	Årstapojkarna	0

23/5

Godtemplarna – FIF 68 – 60

Nynäshamn – FIF 73 – 55

Vi fick tyvärr undvara Åke Andersson i denna match, han gjorde rep-månad på Gotland, med honom il laget hade nog matchen mot Godtemplarna vunnits. Överraskande goda resultat och prestationer gjordes dels av Kjell Larsson, höjd 1.66, Lars Öst, längd 6.08, Torsten Holmén, 1500m 4.12,6, Claes Borgström satte nytt klubbrekord i stav för A-ungdom med 2.90

Resultat

110m häck

Kjell Larsson 18,0

Olle Magnusson 19,0

100m

Lars Öhman 12,2

Karl-Erik Ahnlén 12,3

400m

Olle Magnusson 52,8

Erik Reuterswärd 54,1

1500m

Torsten Holmén 4.12,6

Erland Olsson 4.21,6

3000m

Lars Allerstam 9.05,4

Björn Larsson 10.05,8

Längd

Lars Öst 5.08

Karl-Erik Ahnlén 5.45

Höjd

Kjell Larsson 1.65

Bertil Sjödin 1.20

Stav

Claes Borgström 2.90

Hans Hansson 2.60

Kula

Lars Öst 10.79

Urpo Sorvari 9.24

Diskus

Erik Sandvik 30.43

Lars Öhman 29.78

Spjut

Erik Sandvik 47.39

Urpo Sorvari 39.10

Stafett

Nynäshamn 2.06,6

Fredrikshof 2.07,6

Godtemplarna 2.09,8

15/6

Fredrikshof – Sundbyberg 65 – 63

Fredrikshof – Spårvägen 58 –70

Vår första seger och 2 poäng i serien kom som synes mot Sundbyberg. Avgörande insatser var här, Lars Östs i längd, han gick i sista hoppet upp från sista till första plats, och därmed låg vi 1 poäng efter Sundbyberg och stafetten skulle bli avgörande. Stafetten vann vi, efter ett starkt lopp av Lars Allerstam på 300m sträckan. Lasse hade även tidigare under kvällen kämpat väl då han på 1500m spurtbesekrat Hasse Norberg. Åke Andersson var med denna gång och segrade såväl i kula som diskus mot Sundbyberg. Mot Spårvägen vann han diskus och blev tvåa i kula. I spjut vann Erik Sandvik både mot Sundbyberg och Spårvägen med det goda resultatet 52.37.

Resultat

100m häck

1. Björn Karlström SIK 16,8
2. Hans Wahlberg Spårv. 17,5
3. Lars Dahlberg SIK 17,9
4. Christian Nowak FIF 18,5
5. Lennart Selin Spårv. 18,6
6. Kjell Larsson FIF 19,0

100m

1. Jarl Olsson Spårv. 11,4
2. Bengt Ahlstrand Spårv. 11,6
3. Bernt Johannesson SIK 11,6
4. Björn Karlström SIK 11,7
5. Lars Öhman FIF 11,8
6. Olle Magnusson FIF 12,0

400m

1.	Olle Magnusson	FIF	52,0
2.	Jarl Olsson	Spårv.	52,9
3.	Åke Andersson	SIK	53,8
4.	Sten Mattsson	Spårv.	55,2
5.	Bertil Sjödin	FIF	56,9
6.	Rolf Blomster	SIK	66,9

1500m

1.	Lars Allerstam	FIF	4.09,4
2.	Hans Norberg	SIK	4.12,0
3.	Östen Lundgren	Spårv.	4.15,0
4.	Mats Liljegren	SIK	4.29,3
5.	Sivert Ahlvin	Spårv.	4.35,0
6.	Leif Danielsson	FIF	4.55,5

3000m

1.	Hans Norberg	SIK	8.55,6
2.	Björn Larsson	FIF	8.58,6
3.	Sixten Svensson	Spårv.	9.04,0
4.	Jan-Olov Dackebro	SIK	9.25,2
5.	Bror Hedman	Spårv.	9.34,2
6.	Erik Gyllensvärd	FIF	10.06,2

Stafett

1.	Fredrikshofs IF		2.07,2
2.	Sundbybergs IK		2.09,5
3.	Spårvägens GoIF		2.10,6

Höjd

1.	Rolf Blomster	SIK	1.70
2.	Leif Frölander	Spårv.	1.70
3.	Christian Nowak	FIF	1.65
4.	Ingmar Jakobsson	SIK	1.60
5.	Kjell Larsson	FIF	1.55

Längd

1.	S.O. Frölander	Spårv.	6,23
2.	Lennart Selin	Spårv.	6,14
3.	Lars Öst	FIF	6,01
4.	Åke Andersson	SIK	5,99
5.	Bernt Johannesson	SIK	5,92
6.	Lars Öhman	FIF	5,49

Stav

1.	Lennart Sandberg	SIK	3,30
2.	S.O. Frölander	Spårv.	3,00
3.	Claes Borgström	FIF	2,90
4.	Mats Liljegren	SIK	2,80
5.	Sven Mattsson	Spårv.	2,60
6.	Hans Hansson	FIF	2,60

Kula

1.	Oskar Sjöberg	Spårv.	12,33
2.	Åke Andersson	FIF	11,11
3.	Birger Strandgren	Spårv.	10,97
4.	Lars Öst	FIF	10,83
5.	B. Christiansen	SIK	9,62
6.	Rolf Johansson	SIK	9,01

Diskus

1.	Åke Andersson	FIF	39,35
2.	Oskar Sjöberg	Spårv.	37,66
3.	Göte Augustsson	Spårv.	34,70
4.	Erik Sandvik	FIF	33,19
5.	B. Christiansen	SIK	31,39
6.	Arne Andersson	SIK	26,48

Spjut

1.	Erik Sandvik	FIF	52,37
----	--------------	-----	-------

2.	Sven-Erik Forsberg	Spårv.	50,38
3.	Hans Wahlberg	Spårv.	44,91
4.	Rolf Johansson	SIK	42,06
5.	Urpo Sovari	FIF	40,63
6.	K. Karlström	SIK	39,74

25/6 Solna IF – Fredrikshofs IF 62 –65

Förhoppningarna var inte stora när vi åkte ut till Solna med vårt av semester och sjukdom decimerade lag. Att vi trots allt vann matchen får väl tillskrivas, dels att Solna hade samma problem, och dels en hel del kämpaglöd av våra egna. En särskild honnör åt Erik Eng, Göran Ewerlöf och Leif Danielsson som kämpade och tog poäng i för dem ovana grenar.

Resultat

100m häck

1.	Willy Wilhelmsson	Solna	18,9
2.	Olle Magnusson	FIF	19,4
3.	Gösta Berg	S	20,1
4.	Leif Danielsson	F	20,4

100m

1.	Ulf Gustafsson	S	11,6
2.	Lars Öhman	F	11,8
3.	Erik Reuterswärd	F	11,9

400m

1.	Ulf Gustafsson	S	52,7
2.	Olle Magnusson	F	52,8
3.	Erik Reuterswärd	F	56,2

1500m

1.	Lars Allerstam	F	4.26,7
2.	Gösta Björklund	S	4.27,9
3.	Torsten Holmén	F	4.28,3

3000m

1.	Lars Allerstam	F	9.25,8
----	----------------	---	--------

2.	Björn Larsson	F	9.26,8
3.	Gösta Björklund	S	9.28,8

Stafett

1. Fredrikshofs IF
2. Solna

Höjd

1.	Björn Jonsson	S	1.50
2.	Erik Eng	F	1.45
3.	Göran Ewerlöf	F	1.40

Längd

1.	Willy Wilhelmsson	S	5,93
2.	Björn Jonsson	S	5,59
3.	Lars Öhmna	F	5,26
4.	Erik Eng	F	4,90

Stav

1.	Ronnie Mattsson	S	3.30
2.	Göran Ewerlöf	F	2.30
3.	Leif Danielsson	F	2.00

Kula

1.	Åke Andersson	F	11,87
2.	Björn Burell	S	11,86
3.	Sven-Åke Ahl	S	11,58
4.	Erland Olsson	F	?

Diskus

1.	Åke Andersson	F	38,45
2.	Erik Sandvik	F	33,28

Spjut

1.	John Persson	S	47,96
2.	Erik Sandvik	F	46,99
3.	Kenneth Bäckström	S	42,99

4. Erland Olsson F ?

4/7

Ösmo – Fredrikshofs IF 61 – 67

Årstapojkarna – FIF 50 – 77

I ett regnigt, blåsigt och kallt Ösmo togs ånyo 4 poäng, genom seger över Ösmo och Årstapojkarna. Ösmo besegrades dock först efter en hård kamp, där det bl.a. hängde på några om. i spjut Öhman, Reuterswärd och där sist nämnde offrade sig så helt i finishen att stupade och skrapade söder ansiktet. Efter omplåstring var dock Erik klar för att också ställa upp på 400m där det också blev dubbelseger med Olle Magnussons hjälp. På 1500m segrade Lars Allerstam före Rolf Dahlgren, Ösmo, och på 5000m Björn Larsson före Kjell Eriksson, Ösmo.

Resultat

110m häck

1. Bengt-Ove Norell Ö 17,2
2. Bengt Lundin Ö 17,7
3. Olle Elfstrand Å 19,6
4. Olle Magnusson F 20,0
5. Erik Eng F 20,9

100m

1. Lars Öhman F 12,1
2. Erik Reuterswärd F 12,4

400m

1. Olle Mangusson F 54,3
2. Erik Reuterswärd F 56,4

1500m

1. Lars Allerstam F 4.19,2
2. Rolf Dahlgren Ö 4.19,6
3. Torsten Holmén F 4.22,6

3000m

1. Björn Larsson F 8.59,6
2. Kjell Eriksson Ö 9.08,6
3. Lars Allerstam F 9.51,0

Längd

1. Bengt-Olov Norell Ö 5,96
2. Lars Öst F 5,77
3. Arnold Persson Ö 5,74
4. Bertil Sjödin F 5,12

Stafett

1. Fredrikshofs IF 2.11,5
2. Ösmo 2.18,4
3. Årstapojkarna 3.01,2

Höjd

1. Bengt Lundin Ö 1.80
2. Nils Lundin Ö 1.70
3. R. Fågelström Å 1.50
4. Göran Ewerlöf F 1.45
5. Ove Ljunglöf F 1.45

Stav

1. Arnold Dahlin Ö 3.50
2. Rapo Å 2.90
3. Lars Öhman F 2.80
4. Göran Ewerlöf F 2.30

Kula

1. Lars Sundblom Å 12.12
2. Stig Pettersson Ö 12.09
3. Åke Andersson F 11.84
4. Lars Öst F 11.17

Diskus

1. Åke Andersson F 38,97
2. Lars Sundblom Å 35,83
3. Erik Sandvik F 33,51

Spjut

1. Erik Sandvik F 46,87
2. Nils Lundin Ö 46,80
3. Olofsson Ö 43,22
4. Ove Ljunglöf F 39,92

Poängplockare i friidrottsserien 1962

1. Olle Magnusson 53p
2. Lars Allerstam 51
3. Erik Sandvik 48
4. Åke Andersson 44
5. Lars Öhman 42,5
6. Lars Öst 34
7. Erik Reuterswärd 25,5
8. Björn Larsson 24
9. Torsten Holmén 18,3/4
10. Kjell Larsson 16
11. Göran Ewerlöf 12
12. Claes Borgström 11
- Christian Nowak 11
14. Karl-Erik Ahnlén 8,5
15. Urpo Sorvari 8
16. Bertil Sjödin 7,5
17. Erik Eng 7
- Ove Ljunglöf 7
19. Erland Olsson 6
20. Leif Danielsson 5
- Hans Hansson 5
22. Erik Gyllensvärd 2

Tävlingsprogram

Tisd. den 25/9 KM tävlingar på Östermalms IP, kl. 17.30

Stav, för sen./jun./A-och B-ungdom

- Torsd. den 27/9 Nat. Tävlingar i Mälarderhöjden
- Fred. den 28/9 KM tävlingar på Östermalms IP, kl. 17.30
Diskus för A-och B-ungdom
- Tisd. den 2/10 KM tävlingar på Östermalms IP, kl. 17.30
3000m för sen och jun.
- Lörd. den 6/10 KM tävlingar på Östermalms IP, kl. 15.00
Tresteg, A-ungdom
- Sönd. den 7/10 Hösterrängen
- Lörd. den 13/10 KM tävlingar på Östermalms IP, kl. 15.00
KM i terräng för A-D-ungdom
- Sönd. den 15/10 Laestadie Minne, landsvägslopp 20km i Uppsala.
I samband med detta landsvägslopp vårt eget KM på 20km.
- Lörd. den 20/10 KM 5000m, Östermalms IP, kl. 15.00
- Lörd. den 27/10 KM 10000m, Östermalms IP, kl. 15.00
- Sönd. den 11/11 KM i terräng för sen/jun. Östermalms IP kl. 10.00

Hösterrängen går i år av stapeln för femte gången sedan starten 1958. Alla som vill delta (vilka vi hoppas är många) uppmanas ta kontakt med Eric Carlsson. Du kan även anmäla dig på en lista som sitter på klubbbrummet på ÖIP. Vidare leder vi brist på funktionärer. Vi ber alltså enträget om uppslutning av alla som har tid kring detta evenemang. Kan DU hjälpa till så var bussig och ring Erland Olsson (telnr: 35 54 07) och anmäl Dig. Vi är också mycket tacksamma om Du kan skänka någon sak till prisbordet. Om så är tag kontakt med Olle Wallin (telnr: 21 97 97), som är ansvarig för prisanskaffningen.

Vid inköp av idrottsmaterial, anlita:

Langborgs Idrottsmagasin, Biblioteksgatan 11 eller Idrottsmagasinet, Birger Jarlsgatan 5.

Olle Magnusson: sedan sidorna 1 och 2 "gått i tryck" har Olle Magnusson hedrat sig själv och föreningen med ytterligare ett DM tecken, nämligen på 1500m hinder. På 800m gjorde Olle en strålande insats. Trots försöksheatet på 800m, endast tre timmar före finalen orkade han satsa allt i finalen och vann efter att ha haft ledningen från start till mål (400m 58,0). Upploppsstriden med Conny Englund var fantastisk. Olle höll dock undan med 1/10 och vann på tangerat mästerskapsrekord, 1.58,0. Hinderloppet hemfördes likaledes efter hård strid med Conny Englund, Olle vann dock klart efter att ha satt in stöten 500m från mål, tiden 4.28,4 innebar nytt mästerskapsrekord, hela 4 sek under det gamla. Grattis och heder och tack.

Klubbrummet

Nu när hösten är här drar vi in mer sand och lort på klubbrummet än vanligt. Den som tycker att det är för lortigt ibland – sopa själv i emellanåt! Kasta även bort Dina gamla paltor som Du inte längre kan använda. Häng upp overallen på galge och håll Dina övriga persedlar samlade. Gör Du det, så ökar Du trivseln både för Dig själv och Dina kamrater!

Medlemsavgifterna

Det bör vara varje hofvares hederssak att erlægga sin medlemsavgift. Du som av någon anledning ännu inte betalat, sätt omgående in avgiften på postgiro 26202-2, Fredrikshofs IF, Friidrottssektionen, c/o Palmgren, Svarvaregatan 8, Stockholm K.