

nr 5, 1962 årgång 7

Hösten är definitivt här. Friidrottssäsongen 1962 är till ända. För FIF kommer bokslutet att bli gott. Låt oss på ett par sidor diskutera utvecklingen hittills. Det är ett oomtvistat faktum, att det går upp och ner på de flesta områden däribland idrotten. Klubbarna har sina goda såväl som dåliga perioder. Vi i Fredrikshof har ingen anledning att blunda för detta faktum. 1950-talet var oss en mörk period på det hela taget. Men lika litet som vi har anledning att yvas över de kolossala framgångarna under 1910, 1920 och 1930-talen, lika liten anledning har vi att känna oss skyldiga för de misstag, som begicks under 1950-talet. Vad som tidigare hänt är inte av största betydelse. Vi GLÄDER oss naturligtvis åt forna framgångar, och är stolta över att tillhöra samma förening som så många tidigare fina idrottsmän. Vi har givetvis också att taga LÄRDOM av begångna misstag, men vad som nu ytterst gäller är, att VI har ANSVARET för – FRAMTIDEN. Ja, vi har att arbeta för föreningens framtid – och detta gäller såväl ledare som aktiva, såväl unga som gamla – 1960-talet är VÅR tid. Vi kan också konstatera, att 1960-talet har för varje år kunnat uppvisa en mycket klar frammarsch jämfört med närmast föregående år. Årsbästalistorna har fått ett allt prydligare utseende. Ungdomsarbetet har bedrivits allt intensivare, och har från och med i år nyorganiserats. Ett av de viktigaste projekten är Löparskolan, om vilken vi kan läsa om på annan plats i detta nr. Kurvan pekar uppåt, mycket klart uppåt. Det är allas vår sak att se till, att tendensen håller i sig. Vi skall ha klart för oss, att vi till en början kommer att stöta på svårigheter, och att vi löper risken att mötas med skepsis och misstroende under vår frammarsch. Vi kommer måhända att få läsa mycket osant och höra mycket dumt om Fredrikshof. I tidningarna kan vi få läsa felaktigheter i stil med dem som i somras dök upp i Idrottsbladet ett par gånger. Vi fick t.o.m. läsa om bristen på landsvägslopp i Stockholm med omnejd. FIF:s namn nämndes mindre smickrande i sammanhanget, vi hade "tröttnat" på vårt gamla "Stockholmslopp" och lagt ner tävlingen i mitten av 50-talet. Stockholmsloppet är nedlagt, det är sant, men i stället för det negativa förhållandet kunde sign. i fråga ha omnämnt, att Fredrikshof just i år med "Lilla Maran", efter drygt halvdussinet år, åter tagit upp landsvägsloppandet på programmet. Vid ett annat tillfälle fick vi läsa, att vi "tappat greppet på Östermalm". Intet kan vara felaktigare. Fredrikshof har medlemmar i Statens Normalskola, i Gärdesskolan, i Tekniska läroverket, i Engelbrekts folkskola och i en skola – Östra Real – dominerar vi fullständigt med ca. 30 medlemmar och mycket goda förbindelser med gymnastiklärarna. På den frammarsch, på vilken vi nu befinner oss, betraktar vi detta som en mycket blygsam början. Att vederbörande skribent i sin uppfattning om geografiska faktorer som det allena saliggörande för sammanhållningen i en förening dessutom resonerar tvivelaktigt, lämnar red. i detta nummer utanför diskussionen, men lovar att i ett kommande nummer närmare vidareutveckla sin synpunkter därvidlag. Ytterligare ett ex. I samband med diskussionen om antalet klubbar i Stockholm fick vi uppleva att vi nämndes som ex. "föreningar som tynat av eller helt försvunnit". Ingen, som är vid sina sinnens fulla bruk kan hänföra oss till den sistnämnda kategorin. Frågan

är alltså? Har vi tynat av? Några faktiska upplysningar ger bästa svaret på den frågan. Av utrymmesskäl kan vi inte gå alltför grundligt in på detta, men kan å andra sidan inte heller undvika att beröra detta.

I Linneaterrängen deltog 22 rödbyxor. Den förening som kom närmast i fråga om deltagarantal mönstrade oss 13 deltagare. I Sleipners terräng ställde vi ca 15 man på benen. Endast ett par föreningar var talrikare. (FIF vann som bekant lagsegern i A-ungdomsklassen). På DM i terräng hade två föreningar två fullföljande lag i mål; ett av dessa var Fredrikshof. Inget av lagen kom för övrigt sist. I Lötsjön Runt ställde sex lag upp. Två av dessa var från Fredrikshof. Dessutom deltog FIF med lag i ungdomsklassen. I detta sammanhang kan vi också påpeka att FIF lag 1 kom tvåa i hela tävlingen, 0,8 sek. från segern. I Hammarbystafettens ungdomsklass hade två föreningar lag med i båda heaten (9 lag i varje heat), en av dessa föreningar var FIF. Förstalaget kom för övrigt meriterande tvåa i konkurrens med hela Stockholmseliten. I Dagbladsstafetten kom vi trea i 16-mannatävlingen, på en tid som var 11 sek. bättre än den på vilken vi vann 1959. I årets lag ingick som artonåringar, en sjuttonåring och en sextonåring (d.v.s. under året uppnådd ålder: de flesta var vid tävlingstillfället ännu inte fyllda resp. antal år). Vi hade sannolikt hela "Dagbladets" genomsnittligt lägsta ålder. (I alla händelser lägre genomsnittsålder än Lidingös som mycket unga ansedda lag. I rättvisans namn skall dock påpekas, att Lidingö hade 25 man i laget mot våra 16). Om vi avslutar denna exempelsamling med att konstatera, att under 1962 deltog i alla de gatustafetter som arrangerades så när som på en (Herrängen Runt) och att Fredrikshofs IF under säsongen stått för fem tävlingsarrangemang: Invigningsterrängen, Stadsloppet, Lilla Maran, FIF:s ungdomstävlingar och Höstterrängen, så är vi framme vid "slutplädering". Kan en förening som hyllar massdeltagande framför stjärnkulten, som består av en mängd framåtsträvande ungdomar och som under året arrangerar fler tävlingar på egen hand än någon annan i distriktet (och dessutom tillhör initiativtagarna för distriktets enda arena serietävling för C-ungdom), kan en sådan förening anses ha förtjänat att bli kallad för "borttynad". Res av dessa blad ställer här endast frågan om låter läsaren själv dra slutsatsen, vilken väl knappast kan bli mer än en. "Ute i busken" kan vi komma att stöta på en form av skepsis, som tar sig uttryck i frågeställningar som "vad skall det tjäna till att vara med i den klubben?" Vad Fredrikshofvarna uträttat under 1950-talet? Inte kan Du bli någon där.....

Meningslösa försök att komma upp bland storklubbar igen, tillfälligheteretc.

Vi har att vänta oss en del dylika påståenden om kommentarer. Det är då vi sätts på prov. Är vi Hofvare av den rätta ullen, låter vi varje negativ kommentar bli oss till en extra sporre i vår röd-vita framfart, bli till ett fast beslut, att om min insats är avgörande, så SKALL FREDRIKSHOF komma tillbaka. Så småningom kommer också vinden ofrånkomligen att vända sig. Men, till dess gäller det att bita ihop tänderna, att knyta nävarna i fickorna.

Det är då det gäller att vara Fredrikshofvare! RED.

Den i förra numret utlovande detaljanalysen gren för gren har tyvärr inte kunnat beredas plats i detta nummer. Då den dessutom visat sig bli av större format än beräknat kommer vi att från och med nästa nummer och tre nummer framåt återge den i etapper. I samband med detta skall vi också roa oss med att spekulera över våra möjligheter 1963.

Vid KM på 10000m inträffade det roliga, att Lasse Allerstam vid sin debut på sträckan och sprang på 32.37,2 och Björn Larsson på 32.43,2. På DM hade Björn som trea 32.34,6, och nu frågar vi oss i långlöparkrets om inte dessa två tillsammans med Bertil Karlsson kan bli nog så farliga på lag-DM nästa år. Bertil kan säkert gå på ca 33.00 och om Lasse och Björne gör 32.30 så får vi ett lag som gör 1.38.00. Tureberg vann som bekant i år på 1.38.48.....

OBS! som framgår av programmet är klubbträffen under vecka 4 – 10 nov, flyttad från onsdagen och äger istället rum TORSDAGEN DEN 8 nov. kl. 19.00. Lokal som vanligt klubbhuset på Saltmätargatan 25. Detta beror på att styrelsen genom välvilligt tillmötesgående av vederbörande fått löfte att få besök av idrottsläraren vid Uppsala Universitet, förre förbundstränaren BERTIL ÅSTRÖM som kommer att ge oss en genomgång av friidrottsträningens teknik och träning. Tyngdpunkt är lagd vid löparnas träning men Bertil Åström kommer att ge oss sin erfarenhet från friidrotten olika grenar. Efter denna genomgång får vi tillfälle till frågor. Vi anammar samtliga medlemmar, oavsett ålder att taga vara på detta enastående tillfälle att av en auktoritet på området få tips om träningens uppläggning. Alltså slut upp mangrant den 2 november kl. 19.00 Kaffe och Thé serveras.

1962 års DM – poäng

Följande kämpar har tagit årets DM poäng och således i hög grad gjort sig förtjänta av vår uppskattning:

Seniorer:

- Björn Larsson, trea på 10000m
- Bertil Karlsson, sexa på 30000m

Juniorer:

- Olle Magnusson, tvåa på 800m

Ungdom:

- Olle Magnusson, etta på 800m
- Olle Magnusson, etta på 1500m hinder
- Lars Öhman, fyra i diskus
- Stafett, B-ungdom, fyra på 4x100m

- Lars Öst, sexa i tresteg
- Jan Stolt, sexa i terränglöpning

Långdistans

En gång i tiden var långdistanslöpningen (tillsammans med terränglöpningen) Fredrikshofs främsta representationsgren. Tyvärr följde på alla goda år också svåra, och under flera år har vi i Elis Hultgren haft vår ende utpräglade kilometerslukare. Ännu i år var ju Elis med och kämpade hedersamt på SM i marathon, där han med 2.55.05 belade en god tionde plats som tredje bästa Stockholmare. Elis Hultgren har som sagt varit vad man skulle kunna kallas "ensamma vargen" i flera år, men man kan börja skönja tecken på en glädjande uppslutning kring honom i år. Således har som bekant Björn Larsson i år blivit DM trea på 10000m med tiden 32.34,6, vilket onekligen ger s.k. mersmak. Sedan förra numret av Koltybben har vidare Bertil Karlsson hemfört en DM poäng, vilket med tanke på att det var Bertils fjärde landsvägstävling över huvudtaget, gör, att vi är mycket intresserade av vad som komma skall nästa år. Vi säger nu endast – Lycka till! Ett par saker till kan vara på sin plats under denna rubrik. KM på 20000m landsväg gick i samband med tävlingen "Petrus Laestedi Minne" i Uppsala den 14 oktober. Inte mindre än fem rödbyxor startade, och om det nu var KM-tecknet som sporrade eller något annat, låter vi vara osagt, men under alla förhållanden innebar denna tävling en av de större Fredrikshofs framgångarna på detta område på mycket länge, då Lars Allerstam segrade i hela tävlingen och Bertil Karlsson blev sluttrea. Därmed försvarade Lasse A. sitt fjolårs KM. GRATTIS! Även herrar Torsten Svedjeman och Eric Carlsson fullföljde tävlingen och är värda ett erkännande. Torsten S. Sprang dessutom så bra, att han gav flera löften om flera fina lopp under år 1963, d.v.s. efter en hel vinters ytterligare träning. För att bli ännu bättre till 1963 har vi också börjat köra med gemensam långkörning, Brunnsviken Runt, varje fredag kl.18.00, med utgångspunkt från klubbbrummet på Östermalms IP. Till denna träning uppmanar vi inte bara långdistansarna att komma, utan alla kategorier löpare. Även de som springer förhållandevis korta sträckor bör delta för distansträningens skull. Vi rekommenderar även de starkare ungdomarna och framför allt nästa års juniorkull, att åtminstone någon gång i månaden sluta upp kring denna gemensamma träning. Vi hoppas att få med även de som tycker att de 15km runt "Brunnsviken" är i längsta laget. Dessa kan ju vika av tidigare och taga ett mindre varv. Huvudsaken är ju, att vi blir ett större gäng Hofvare som springer samtidigt, detta inte bara för den reklam det innebär med många igång, utan framför allt därför att den gemensamma träningen stärker klubb- och kamratkänslan. Välkomna upp om fredagarna på en riktig träningskörare med åtföljande bastubad!

Eftersom den del nya medlemmar tillkommit på sistone upprepar vi att medlemsavgifterna helst bör inbetalas per postgiro 26202-2 FIFs friidrottsektion c/0 Palmgren, Svarvargatan 8 Stockholm K. Att denna uppmaning ÄVEN GÄLLER DE ÄLDRE MEDLEMMAR SOM SLÄPAR EFTER MED INBETALNING, hoppas vi att vederbörande själva

inser. Avgifter: Sen. 15kr, Jun. Och A-ungdom 5kr, B-ungdom 4kr, C-ungdom 3kr, och D-ungdom 2kr.

Resultat

Duvbo IK:s resultattävlingar den 14 augusti.

200m

1.	Björn Jansson	Studenterna	22,7
12.	Karl-Erik Ahnlén		24,0

800m

	Lars Allerstam		1.57,5
	Erland Olsson		2.08,1
	Erik Eng		2.11,5

Diskus

1.	Benny Borg	Linnéa	41,86
5.	Åke Andersson		38,60

UP-finalerna den 15-16 augusti

1500m

1.	Claes-Göran Olsson	Örgryte IS	4.01,1
2.	Olle Magnusson		4.02,7

800m

1.	Jan-Åke Halt	Kils AIK	1.57,0
7.	Olle Magnusson		2.03,0

Arosspelen den 24-25 augusti

1500m

1.	G. Sommaggio	Italien	4.00,0
4.	Lars Allerstam		4.03,2

MP Spelen den 27 augusti

100m

1.	Jan Lindström	Tureberg	11,5
4.	Karl-Erik Ahnlén		11,9

(i försöken 11,8)

400m

1.	L-G Persson	Järfa IF	52,0
6.	Karl-Erik Ahnlén		57,8

IF Triangelns tävlingar den 2 september, Järfällarundan, 18km (26 deltagare)

1.	Erik Östbye	Örgryte	1.09.04
11.	Elis Hultgren		1.18.01
13.	Björn Larsson		1.18.40
19.	Bertil Karlsson		1.23.14
24.	Eric Carlsson		1.26.37

800m

1.	Astor Holgersson	Västerås	1.58,8
6.	Erland Olsson		2.08,0

UDM

100m

	Lars Öhman		11,9 (försök)
--	------------	--	---------------

800m

1.	Olle Magnusson		1.58,0
2.	Conny Englund	IK Kraft	1.58,1
	Björn Fredriksson		2.06,5
	Thomas Holtz		2.12,2
	Erik Eng		2.13,7

1500m A

1.	Sten Andersson	IFK Lidingö	4.10,4
11.	Erik Eng		4.42,6

1500m hinder A

1.	Olle Magnusson		4.28,4
2.	Conny Englund	IK Kraft	4.28,5

Längd A

1.	Bo Rune	Hammarby	6,90
9.	Lars Öst		5,58

Tresteg A

1.	Birger Nyberg	Täby IS	14,13
6.	Lars Öst		11,66

Diskus A

1.	Dag Sehlin	Bromma	14,02
11.	Lars Öst		11,70

100m B

	Sten Appeltoft		13,1 (försök)
--	----------------	--	---------------

400m B

	Bengt Gyllensvärd		57,9 (försök)
--	-------------------	--	---------------

	Sten Appeltoft		62,1 (försök)
--	----------------	--	---------------

1000m B

1.	Anders Gärderud	IFK Lidingö	2.35,3
7.	Johan Saxon		2.51,6
	Tord Salvert		?
	Staffan Skog		3.09,0

Tävlings- och Klubbträffsprogram för nov. – dec. månad 1962

Tors. 8/11 Klubbträff, Saltmätargatan 25, kl. 19.00

Bertil Åström, Uppsala Universitets Idrottslärare, talar om träning.

Sönd. 11/11 Terräng KM, Östermalms IP, kl. 10.00

Möt upp mannggrant till årets sista KM – tävlingar.

Sönd. 18/11 "Operation 1963" (Dagbladssamling) Östermalms IP kl. 16.00

Separat kallelse utkommer senare.

Onsd. 21/11 Allmänt klubbmöte, Saltmätargatan 25, kl 19.00.

Sönd. 25/11 "Testvarvet", Östermalms IP, kl.10.00

Onsd. 28/11 Klubbträff, Saltmätargatan 25, kl. 19.00
Ev. visning av färgbilder.

Onsd. 5/12 Årsavslutning för ungdom, Saltmätargatan 25, kl. 19.00

Prisutdelning för ungdoms – KM.

Sönd. 9/12 "Operation -63" (Dagbladssamling), Östermalms IP, kl. 10.00

Onsd. 12/12 Klubbträff, Saltmätargatan 25, kl.19.00

Onsd. 19/12 Klubbträff, Saltmätargatan 25, kl. 19.00

Sönd. 30/12 "Testvarvet", Östermalms IP, kl.10.00

Med sikte på framtiden

Inför 1963 års säsong har vi öppnat **Löparskola** inom ungdomsavdelningen. Och det innebär att alla löpningsintresserade ungdomsgrabbar över 14 år fått tillfälle till träning under noggrann övervakning och ledning. Syftet med Löparskolan är att inom ramen för vars och ens personliga anlag och utvecklingsmöjligheter skapa bästa möjliga prestationsförmåga inför 1963. (i första hand). Inga "förkunskaper" är nödvändiga. Det enda som krävs är intresset för att bygga upp sig successivt och att öka sin personliga prestation, var är sedan gränsen för denna kan ligga. Under uppbyggnadsperioden, som är indelad i två avdelningar med sikte på

- Period 1 8/10 – 31/12 1962
- Period 2 1/1 – 30/4 1963

Har Löparskolan följande tider:

Måndagar kl.16.15 Östermalms IP

Tisdagar kl. 18.30 Engelbrekts skolan

Fredagar kl. 15.30 Östermalms IP

Lördagar kl. 14.30 Östermalms IP

Löparskolan, som nu varit igång en månad tar emot fler intresserade. Det är ännu inte för sent att börja. Är Du intresserad, tag kontakt med Erland Olsson, tel 35 54 07, eller kom upp till Östermalms IP på någon av ovanstående dagar och tider. Om tiden inte skulle passa Dig någon dag, tag då omgående kontakt med Erland så skall vi beakta dina önskemål. Hjärtligt välkomna alla löparintresserade.