

nr 4 1963 årgång 8

Återblick

Det var längesedan det utom något nummer av Kolstybben. Vi ber om överseende med detta. Verksamheten har varit livlig under säsongen, varför det inte blivit någon tid över till att göra någon tidning. Dagens tidning är därför bara på några få sidor, men vi lovar att återkomma om några veckor med ett nytt nummer, som då innehåller en utförligare redogörelse över säsongens tävlingsresultat. Ser vi tillbaka på den gångna säsongen är den på gott och ont. I terrängerna var vi inte med så mycket i år som förra året. Men en del fina placeringar nåddes, bl.a. Olle Magnussons seger i Sleipners juniorklass. Björn Larssons 8:e plats i DM terrängen, Christer Olaussons 3:e plats i Linneaterrängens A-ungdomsklass, samme man 5:e plats i UDM terrängen för A-ungdom. I gatustafetterna gjorde vi nog de bästa prestationerna för året, och då främst Stadsloppet där vi kom 2:a i klass 3 och 13:e lag sammanlagt. Bland övriga stafetter vi deltog i gjordes finfina insatser i Älvsjö Runt och Dagbladet.

Bansäsongen har vi också varit bra. Bland det som kan nämnas är, Björn Larsson tangering av klubbrekordet (8.33,4). Det nya klubbrekordet på 4x800m med 7.59,6. Övrigt att nämna är Olle Magnusson med 1.55,2 och 3.58,5 på 800m resp. 1500m. Lars Allerstam 8.35,4 på 3000m. Slutligen en titt på landsvägsloppen, där vi i år deltagit flitigare än på länge. Bäst och flitigast har vår engelsman Kenneth Haith varit. Hans bästa prestation var 4:e platsen i Sv. Friidrottsförbundets maratonprov, och där hans tid 2.37.03 bara var 7 sek. från Henry Palmés klubbrekord. Övrigt att nämna är Björn Larssons seger i Tierpsloppet helt nyligen. Vi tar tillfället i akt och hälsar följande medlemmar välkomna i sektionen: Bengt Nyhlén, Kenneth Haith, Henrik Broms, Hans Morling, Jan Hagman, Christer Berner, Greger Franzén, Nils Sköldqvist, Robert Zachau, Peter Nerman, Edvard Montgomery, Bertil Carlén, Benny Wisman, Sten Åström, Claes Appeltoft, Anders Alfe och Jan Nyberg.

Allmänt Klubbmöte

Onsdagen den 23 oktober kl. 19.00, klubbhuset, Saltmätargatan 25.

Program: Diskussion träning, film och kaffe.

Resultat

DM terrängen den 28 april (51 deltagare fullföljde)

1.	Lars-Erik Gustavsson	Mälarhöjdens IK	38.51,4
2.	Lage Tedenby	Studenterna	39.03,8
8.	Björn Larsson	FIF	40.52,0

29.	Bertil Karlsson	FIF	44.12,0
40.	Lars Allerstam	FIF	45.14,0
46.	Ingemar Sjöberg	FIF	46.31,0
49.	Elis Hultgren	FIF	47.29,0

Lag

1.	IFK Lidingö		1.58.48,6
7	FIF		2.10.18,0

Juniorer

1.	Roger Gustavsson	Turebergs IF	17.46,5
14.	Christer Olausson	FIF	19.08,0
18.	Anders Rane	FIF	19.35,0
27.	Erik Eng	FIF	22.01,0

Lag

1.	Turebergs IF		55.18,5
6.	FIF		60.44,0

Linneaterrängen den 1 maj

Klass 3 A-ungdom

1.	Börje Andersson	Norrtälje	8.19,6
3.	Christer Olausson	FIF	8.26,2
13.	Thomas Holtz	FIF	9.03.0
17.	Anders Rane	FIF	9.17.0

Lag

1.	Turebergs IF		23poäng
2.	Fredrikshofs IF		33p.

Klass 3 C-ungdom

1.	Anders Bengtsberg	Bromma IF	5.19,8
31.	Nils Sköldqvist	FIF	6.25.0

Klass 4 oldboys

1.	Gunnar Pettersson	Stockaryd	12.45,6
5.	Ingemar Sjöberg	FIF	14.16,0

Tyresöterrängen den 5 maj

Klass 1 seniorer

1.	Erik Bergqvist	Studenterna	28.53
16.	Ingemar Sjöberg	FIF	32.36
19.	Bertil Sjödin	FIF	35.08

Klass 2 juniorer

1.	Torbjörn Lind	Solna IF	14.43
9.	Erik Eng	FIF	16.35

Klass 3 A-ungdom (gäller även UDM)

1.	Jan Alm	Hellas SoIK	9.54
5.	Christer Olausson	FIF	10.31
9.	Anders Rane	FIF	10.42
13.	Thomas Holtz	FIF	11.08

Lag

1.	Hellas	16 poäng
2.	Fredrikshof	27 p.
3.	Täby IS	58 p.

Älvsjö Runt den 8 maj

Klass 2

1.	IFK Strängnäs	15.56
2.	Fredrikshof	15.58 (totalt 5:a)

Junior SM i terräng den 12 maj (33 deltagare)

1.	Kenneth Högberg	IK Vikingen	16.47
9.	Olle Magnusson	FIF	17.12

Hammarbystafetten den 14 maj

Klass 3 ungdom: (11 deltagande lag)

1.	Hellas	6.24,2
7.	FIF	6.53,9

Bromma IF:s tävlingar den 18 maj.

800m seniorer

1.	J-E Johansson	Hakarpspojarna	1.59,8
15.	Ingemar Sjöberg	FIF	2.08,5
18.	Erik Eng	FIF	2.12,7

100m

	Karl-Erik Ahnlén	FIF	11,9
--	------------------	-----	------

800m A-ungdom

1.	Björn Hibell	Hellas	2.01,9
13.	Christer Olausson	FIF	2.16,5
14.	Anders Rane	FIF	2.18,8

Stadsloppet den 19 maj

Klass 3

1.	Uppsala IF	52.00
2.	Fredrikshofs IF	52.16 (totalt 13:e)

Seriematcher:

21/5	FIF – Godtemplarna	64 – 64
21/5	FIF – Nynäshamns IF	62 – 66
7/6	Stockholmspolisen – FIF	69 – 59
7/6	Hässelby SK – FIF	73 – 55
13/6	Solna IF – FIF	81 – 47
1/7	FIF – Ösmo	57 – 68
1/7	FIF – Hammarby IF	52 – 73

Dagbladsstafetten den 26 maj.

Klass 2

1.	Mälarhöjdens IF	36.57,0
2.	Turebergs IF	37.38,0
3.	SoIK Hellas	37.45,0
7.	Fredrikshofs IF	38.34,0 (totalt 14)

sammanlagt 33 deltagare

OK Olives tävlingar den 3 juni.

3000m

1.	Lars Karlsson	Finspång	8.36,2
2.	Sixten Wahlberg	Övertårnep	8.40,0
3.	Björn Larsson	FIF	8.40,0

800m

	Göran Ewerlöf	FIF	2.06,8
	Erik Eng	FIF	2.13,4

Diskus

	Åke Andersson	FIF	36,93
--	---------------	-----	-------

100m

	Karl-Erik Ahnlén	FIF	12,1
--	------------------	-----	------

Skener – Israelloppet den 9 juni.

19500m (25 deltagare)

1.	Harry Björklund	Gustafs	1.03.57
3.	Björn Larsson	FIF	1.05.44
9.	Kenneth Haith	FIF	1.10.06
14.	Bertil Karlsson	FIF	1.14.14
22.	Eric Carlsson	FIF	1.21.10

Sv. Friidrottsförbundets, marathonslopp den 15 juni.

1.	Elof Wallin	Tibro AIK	2.32.35
4.	Kenneth Haith	FIF	2.37.03
9.	Bertil Karlsson	FIF	2.49.08
13.	Ingemar Sjöberg	FIF	3.04.59

DM den 17-19 juni

100m

	Karl-Erik Ahnlén	FIF	11,9
--	------------------	-----	------

200m

	Karl-Erik Ahnlén	FIF	23,9
--	------------------	-----	------

400m

	Karl-Erik Ahnlén	FIF	54,8
--	------------------	-----	------

800m

	Erik Reuterswärd	FIF	2.01,4
--	------------------	-----	--------

1500m

1.	Kjell Ekström	IFK Lidingö	3.56,1
2.	Tommy Holmestrand	IFK Lidingö	3.56,6
3.	Nils Eriksson	Turebergs IF	3.57,5
4.	Bernt Ekström	IFK Lidingö	3.58,7
5.	Olle Magnusson	FIF	4.00,1
	Erik Reuterswärd	FIF	4.13,2
	Erland Olsson	FIF	4.19,0

5000m

1.	Claes Ahl	IFK Lidingö	14.41,0
5.	Björn Larsson	FIF	15.11,6
13.	Lars Allerstam	FIF	15.57,8

Diskus

1.	Lars Haglund	Hellas	53.84
9.	Åke Andersson	FIF	38.49

Viktkastning

1.	B. Nyman	Turebergs IF	15.52
13.	Åke Andersson	FIF	10.62 (klubbrekord)

UP tävlingar i Trollhättan den 24 juni

100m

1.	Lennart Hallén	IK Bergaström	13,0
2.	Robert Forsberg	FIF	13,1

400m

1.	Robert Forsberg	FIF	56,6
----	-----------------	-----	------

Höstprogram

Onsdagen den 23/10 Allmänt klubbmöte, Saltmätarg. 25 kl. 19.00
Lördagen den 26/10 KM i terräng, Fiskartorpet kl.14.00
Söndagen den 3/11 Landsvägslöpning i Uppsala.
Onsdagen den 6/11 Klubbträff, kl. 19.00, Saltmätarg. 25.
Söndagen den 17/11 KM på 2 mil, kl. 11.00 Östermalms IP.
Onsdagen den 20/11 Klubbträff, kl. 19.00, Saltmätarg. 25
Söndagen den 24/11 Dagbladssamling, kl. 11.00, ÖIP Separat kallelse kommer senare.
Söndagen den 1/12 Testvarvet om "Koskällan" kl. 11.00 Östermalms IP.
Onsdagen den 4/12 Klubbträff, kl. 19.00, Saltmätargatan 25, klubbhuset.
Söndagen den 15/12 Testvarvet om "Koskällan", kl. 11.00, Östermalms IP.
Terräng KM Lördagen den 26 oktober kl. 14.00 Fiskartorpet.
Möt upp mangrant, KM gäller alla klasser, såväl seniorer, juniorer och ungdom.
Sektionen bjuder alla, som fullföljer tävlingen på kaffe.

Fasta träningsdagar

Måndagar kl. 16.00 Östermalms IP (Löparskolan)
Måndagar kl. 18.00 ÖIP (Långkörning tillsammans med skidor- o orientering sekt.)
Tisdagar kl. 18.00 Engelbrectsskolan (Löparskolan och gymnastik)
Torsdagar kl. 15.30 ÖIP (Löparskolan)
Torsdagar kl. 18.00 ÖIP (Brunnsviken Runt)
Lördagar kl. 14.00 ÖIP (Löparskolan)