

Tävlingssäsongen 1963 är avslutad

Sedan förra numret utkom för ungefär en månad sedan har den officiella delen av tävlingsverksamheten under 1963 fått sin avslutning med landsvägslöpningen "Granebergsvarvet" i Uppsala. Ett tiotal hofvare deltog och flera mycket goda insatser gjordes i de olika klasserna, främst då av ungdomarna, Anders Rane blev tvåa och nye Peter Nerman, ett hjärtligt löfte, fyra efter att ha hållit tredjeplatsen länge och väl. Även Robert Forsberg deltog på ett för framtiden förhoppningsfullt sätt. På det kortare seniorvarvet placerade sig Erik Reuterswärd på andra plats och Elis Hultgren blev trea i veteranklassen. På långa banan, 13km kämpade Björn Larsson, Kenneth Haith och Olle Magnusson runt i hållande regn och fick sig en s.k. genomkörare av det härdande slaget. Granebergsvarvet var som sagt den sista officiella tävlingen för året men det innebär ju som bekant för Fredrikshofs del ingalunda att vi ligger på latsidan fram till mars-april. Vi har fortfarande två KM – tävlingar kvar när detta skrives och när ni läser Kolstybben återstår något för hela Sverige unikt, nämligen klubbmästerkapstävlingen i marathonlöpning, med anledning av att ett halvduzin hofvare uttalat önskemål om ett marathonlopp i klubbens regi. Tyvärr har vi inte haft någon annan tid än den 8 december ledig vilket onekligen är i senaste laget. Det torde inte vara någon annan förening än Fredrikshof som arrangerar speciellt klubbmästerskap i marathon i hela Sverige, varför vi väntar oss en del löpare från andra föreningar som tar tillfället i akt och deltar. Bertil Karlsson arrangerar och vi hoppas få återkomma med ett reportage i nästa nummer. Förutom ovannämnda evenemang kör vi även i år i gång med Dagbladssamlingar och i december arrangeras årets två sista tävlingar om Koskällan, där som bekant Björn Larsson och Lars Allerstam hittills har var sin inteckning.

Återblick på 1963 års verksamhet

Hur har då årets insatser varit? Vi antydde i förra numret några huvudpunkter, men låt oss rekapitulera lite utförligare vad som hänt under året: Vi påstod i förra numret, att säsongen varit på gott och ont, och med det senare avsågs då insatsen i serien där vi som bekant inte skär några lagrar precis. Vi är utan tvekan för ihåliga i hopp och kast ännu för att kunna räkna med vinster mot de bättre lagen. Det görs viktiga och fina insatser av ett par man (Sandvik-Åke Andersson!!) men vi står oss slätt utan dem och som vi påpekat tidigare i dessa spalter är det här vi måste arbeta på lång sikt med intensifierat ungdomsarbete. Situationen har också ljusnat högst betydligt bara under de senaste månaderna då som de flesta väl vet, en ny inomhushall är under uppförande på Östermalms IP, endast ett par meter från vårt klubbbrum! Inga detaljer om vilken tid hallen kommer att bli disponibel har ännu meddelats men vi skall göra allt vi kan för att bevaka våra intressen när den dagen kommer. Förutom serien finns det en negativ sak till att nämna, nämligen hur den uppreklamerade s.k. ungdomskommittén tog ut landslagstruppen för juniorresan till Athen. Olle Magnusson gjorde ett enda dåligt lopp

under säsongen, JSM finalen på 1500m, då han efter en veckas sjukdom inte orkade två lopp på två dagar. Nu tog man ut flera löpare som aldrig sprungit under 4min trots att Olle en vecka efter JSM och i god tid före uttagningsdagen visat att han återhämtat sig med att springa på 3.58,5. En av medeldistansarna i truppen har under de två senaste åren besegrat Olle en enda gång trots otaliga möten, men ansågs tydligen mer meriterad. När man som red. av Kolstybben haft möjlighet att på nära håll iakttaga Olles målmedvetna förberedelser kan man inte annat än uttrycka sitt missnöje med ungdomskommitténs sätt att arbeta. Vi skall inte orda mer om denna sak utöver ett sista konstaterande: Så uppmuntrar man inte ungdom till idrottstävling.

Men nu över till årets glädjeämnen!

Redaktörens högst personliga bedömning av insatserna i år sätter den fin-fina insatsen i Stadsloppet i främsta rummet. Ännu vid sista växel låg på Fredrikshof på femte plats efter Olle Magnussons revanschfyllda löpning, Lars Allerstams habila insats, Björn Larssons storlopp (termen lånad ur Rit Olas reportage) som förde upp FIF till fjärdeplats och den kanske största överraskningen, Erik Reuterswärd ånyo dokumenterade förmåga att i stafettlöpningen varken räds ph-n eller trollen (bland flera goda löpare som han besegrade nöjer vi oss med att nämna sedermera under säsongen landslagsmannen Björn Kinberg). Lennart Johansson höll på femte ställningarna men för landslagskopplets (Tedenby – L-E Gustavsson m.fl.) anstormning på sista kunde givetvis inte vanliga fall maratonlöpare Kenneth Haith hålla undan. Till alla "utombys" kritiker av den senares insats vill vi dock påpeka att Björn Larsson året innan endast sprang några sekunder fortare och att vi inte ännu kan mobilisera sex löpare av Stadsloppsklass. Vi hamnade på den placering som motsvarande vår förmåga i år, men vänta till nästa år, då..... Flera ungdomar tränger på, Torsten Holmén är i full fart med en mycket, mycket glädjande och välkommen träning för comeback 1964, i Göran Bengtsson kanske vi har ett kommande trumfkort och övriga nämnda ovan lär enligt uppgift från i vanliga fall välunderlättat håll "träna mer än någonsin" Och det pratas mellan svettdropparna om..... Men det är en annan historia – tills vidare.

Som glädjeämne nr 2 räknar red. de två nya, i förra numret omnämnda klubbrekorden som onekligen putsat upp listan. Saneringen väntas fortsätta under nästa säsong. I år deltog vi för första gången i den s.k. A-ringens mästerskap där våra löpare startade på tre sträckor, dragande sig ur striderna med tre mästerskap: Olle Magnusson segrade på 800m, i förbifarten slående ett tjugoförårigt A-ringsrekord med 1.55,2 Lars Allerstam drog 1500m från start till mål för omväxlings skull och Björn Larsson vann säkert 3000m. Nämnda trio kompletterade med Erik Reuterswärd vann vid ett senare tillfälle även 4x1500m före Solna och Fredrikshofs lag II.

Vidare gläder vi oss åt den stabila form som Björn Larsson visat upp i år, åt Olle Magnussons, Erik Reuterswärd och Lars Allerstams nya personliga rekord på alla medeldistanssträckor och inte minst åt de nya klubbrekorden i ungdomsklasserna, där Ole Liljefors och Greger Franzén putsade höjdhopprekord, Anders Alfe och Kenn Svalstedt stavhoppssdito. Anders Rane har under sitt första löparår slagit 3000m rekordet

för A-ungdom med 9.24,8, en välförtjänt uppmuntran efter all träningsflit, Staffan Skog har pressat sig under det gamla 1500m rekordet för B-ungdom (dags att börja träna på allvar Staffan) och Robert Forsberg sprang i samma klass hela sju sekunder under det gamla 800m rekordet! Rane och Forsberg håller sig framme i distriktseliten, fyra resp. trea på UDM bl.a. Christer Olausson som tränade bra hela vintern och blev femma på UDM i terräng i våras förföljdes sedan under hela sällsynt otur som bl.a. tog sig uttryck i två olyckshändelser med åtföljande sjukhusbesök och åtskilliga stygn i båda fötterna. Han är i full träning ni igen och tillönskas bättre tur till nästa säsong. Det blir tillfälle att återkomma till ungdomsavdelningen i kommande nummer.

Tre hofvare startade och fullföljde Sv. Friidrottsförbundets marathonlopp i juni, utöver i förra numret omnämndes Ken Haith även Bertil Karlsson och Ingemar Sjöberg, vilka debuterade med den äran. Bertil Karlsson drog t.o.m. på så att han pressade sig under stipulationsresultatet för guldmärket med sina 2.49. Elis Hultgren var vid tävlingstillfället krasslig, men hade avsett starta annars, Björn Larsson gjorde en uppmärksam insats i Kungsbackaloppet i våras och Eric Carlsson kämpade sig igenom DM på 30000m varför det på första sidan omnämnda KM:et i marathon emotses med största intresse. Det är troligt att även någon annan senior prövar på hur det känns att springa så långt.

Bland de mer glädjande sakerna kan vi också meddela att antalet nya medlemmar är i stadigt ökande, främst tack vare en energisk medlemsvärvning i Östra Real av Erik Eng, heders! Vid DM tävlingarna placerade sig Olle Magnusson på femte plats på 1500m, Björn Larsson blev femma på 5000m och fyra på 10000m – i lagtävlingen blev han tillsammans med Lars Allerstam och Erland Olsson trea – och utöver ungdomsinsatserna som omnämnd i spalten bredvid kan nämna att Olle Magnusson blev tvåa på JDM – 1500m (men skulle givetvis sprungit 800m). Och juniortrion Eng-Olausson-Rane blev sjätte lag i terräng DM. Seniorstafettlaget på 4x800m gick också med det nya rekordet in på en sjätteplats. Här sätter utrymmet punkt.

Sammanfattningsvis: årets säsong har varit den bästa på många år och vi uppställer samma mål för oss inför 1964 som vi gjorde 1963: Vi skall bli ännu bättre, Eller hur? Träna alltså!!

Dagbladet

Många tycker kanske att det är för tidigt att redan nu börja diskutera Dagbladslaget? Och dess sammansättning. Erfarenheten visar emellertid att en klar inriktning och satsning på Dagbladsstafetten, som sedan gammalt varit en av årets viktigaste tävlingar för oss, redan under hösten givit goda resultat, såväl vad gäller sammanhållningen inom sektionen som rent tävlingsmässigt. Vi skall emellertid hålla i minnet att den "laguppställning" som presenteras här nedan snarast har karaktären av en jämförelse mellan tillgång och efterfrågan, d.v.s. vilka löpare som kan komma bli aktuella på vilka sträckor

1800m Lars Allerstam

950m Göran Bengtsson
1000m Torsten Holmén
400m Thomas Holtz
600m Christer Olausson
375m Erik Beckman
950m Björn Larsson
500m Karl-Erik Ahnlén
600m Bertil Sjödin
750m Robert Forsberg
1050m Olle Magnusson
950m Erland Olsson
1000m Erik Reuterswärd
400m Sten Appeltoft?
600m Peter Nerman
375m Lars Öhman?
450m Erik Eng
500m Henrik Broms?
500m Göran Ewerlöf?
600m Bertil Carlén

Andra aktuella namn är, nämnda utan någon som helst "rang"-ordning: Ingemar Sjöberg, Anders Rane, Jan Moberg, Claes Enhörning?, Thomas och Marcus Stenius?, Lennart Johansson, Klas Appeltoft, Sten Åström?, Erik och Bengt Gyllensvärd?, Leif Danielsson, Jan Hagman?, Staffan Skog, Per Fjellström och Kurt Eklund. Jag betonar än en gång att detta endast är en inventering av aktuella namn, och inte på något sätt har betydelse för den blivande laguppställningen. (Uttagningstävlingar kommer i vanlig ordning att hållas i vår). Denna inventering ger emellertid vid handen att det är stora problem att sätta ihop ett slagkraftigt lag. Frågetecknen är många. (Här ovan har markerats med? Dem vilka vi inte vet hur mycket de tränar och dem vi vet inte tränar). Vi syftar givetvis till att förbättra såväl tid som placering i nästa år Dagbladsstafett. Om vi kan förbättra vår sluttid (38.34,0) med *en minut* torde vi ha en god chans att om inte vinna, så i varje fall komma bland de tre bästa lagen i klass 2. (Tureberg, 2:a i klass 2 i år, hade 37.38,0) en förbättring av sluttiden med *en minut* innebär 3 sek. på varje sträcka d.v.s. varje man skall förbättra sin fjolårstid med 3 sek. Det torde inte vara omöjligt. Men, för att det skall bli möjligt, krävs att de som här ovan markerats med frågetecknen, förvandlas till utropstecken (!). Det krävs m.a.o. att *alla* här ovan

uppräknade verkligen tränar för uppgiften. Eller för att ställa saken på sin spets: Om Du inte tränar minskar Du samtidigt möjligheterna för Dina kamrater att nå framgång i "Dagbladet".

En lämplig "startpunkt" för att sätta igång träningen är *Söndagen den 24 november kl. 10.00 på Östermalms IP*. Då säsongens första *Dagbladssamling* äger rum. Vi kommer då att förflytta oss till Dagbladsbanan och deltagarna får tillfälle att köra igenom ett antal sträckor. Därefter kommer vi att diskutera igenom sträckfördelningen, och var ock en påpekar då lämpligen vilken sträcka som passar honom bäst. Vi får på så sätt en mycket god bankännedom och var och en kan inrikta sig på en viss sträcka, och när våren kommer gå in för att visa att han är bäst på denna. Vi hoppas sålunda på att alla slutar upp vid denna Dagbladssamling. Tider var? Söndagen den 24 november kl. 10.00 Plats: Östermalms IP. P.S. om vi i hastigheten skulle glömt någon vederbörande ändå välkommen upp DS.

Vid klubbträffen onsdagen den 20 nov. friskar vi upp minnet av den gångna säsongen genom att titta på färgbilder. Har du några diabilder eller vanliga foton så tag med dem. Vi serverar kaffe med dopp till det facila priset av 1kr. Alltså väl mött den 20 nov. kl. 19.00 i "Kåken" Saltmätargatan 25.

Holmenkollenlotteri

Bakom denna egendomliga rubrik döljer sig följande. Under flera år har inom sektionen diskuterats möjligheterna att anordna en resa till något av våra grannländer (ekonomin tillåter ej att vi söker oss alltför långt hemifrån: den som gapar efter mycket etc....) Pingsten 1962 var ett gäng över till Åland, men denna resa var mera hastigt påkommen. För säsongen 1964 har vi emellertid redan nu satt igång förberedelsearbetet för en resa till Norge i och för deltagande i Holmenkollenstafetten. För den händelse denna tävling skulle kollidera med Stadsloppet eller Dagbladet, sonderar vi också möjligheterna av en Ålandsresa förslagsvis i samband med de midsommartävlingar, som årligen brukar hållas där. Detta är alltså något att sikta på redan nu! Träna hårt och målmedvetet så att Du kommer med i laget. Alla kan ju tyvärr inte kvalificera sig till laget, men då bussen ju helst bör gå fullsatt, bör det bli gott en plats för supporters. För att finansiera denna resa, som ju blir ganska kostsam, har styrelsen beslutat att arrangera ett skinklotteri, vars behållning oavkortat skall gå till att betala resekostnaderna. Det pris, som den enskilde medlemmen då har att betala, bör härigenom bli överkomligt. Det gäller alltså för varje medlem att verkligen sälja så många lotter han kan. Lotteriet är på 3000 lotter så att det gäller att ligga i. För att ytterligare stimulera försäljningen, särskilt bland de yngre medlemmarna, har styrelsen beslutat utdela 10% provision på de försålda lotterna d.v.s. 10 öre per lott. Du har alltså här möjligheten att genom att sälja många lotter tjäna en slant till jul. Du, som inte redan åtagit Dig försäljningen av ett antal lotter, fyll i och sänd bifogade beställningssedel under adress: Eric Carlsson, Norrskogsvägen 3, Stockholm K. eller ring Erik Reuterswärd tel 60 40 62, Men gör det genast! Tiden är kort!

Testvarvet

Höstens första tävling om vandringspriset Koskällan äger, som framgår av programmet, den 1 december. Lars Allerstam och Björn Larsson tog var sin inteckning i priset i våras, men som bekant krävs tio (10) inteckningar för att erövra priset för alltid, så det är långt kvar. Det gäller således att delta varje gång priset står på spel för att ha någon chans att ta det för alltid. Möt därför upp mangrant söndagen den 1/12 kl. 10.00 på "Malmen".

Årsavslutning med prisutdelning

Under tidigare år har prisutdelningen för KM mm skett i samband med sektionens Årsmöte. I år tänkte vi emellertid samlas till prisutdelning i samband med en avslutningsfest i vår klubblokal (Kåken) Salmätargatan 25 den 18 dec. kl.19.00. Vi hoppas på stor anslutning vid detta tillfälle. Tag gärna med vänner och kamrater! Förutom utdelning av KM tecken, Fredrikshofspokalen och några uppmuntringspriser, visar vi film. Vi bjuder dessutom på kaffe, te och läsk med tilltugg! Vik alltså redan nu onsdagskvällen den 18 dec.

Allmänt klubbmöte den 23 oktober

Allmänna mötet "kåken" den 23/10 samlade ett 20-tal gossar. På programmet stod en diskussion om den gångna säsongen, kaffe drickning och film. Av diskussionen framgick att säsongen organisatoriskt i stort sett varit lyckad, men att det även finns sådant som kan göras bättre. Det framkom bl.a. att kontakten med pressen före våra arrangemang inte skötts exemplariskt, men styrelsen lovade att försöka bättra på den detaljen. Elis Hultgren föreslog att vid kommande årsmöte skulle utse en "pressombudsman". Beslöts att anordna KM i marathon den 8 dec. 1963. Vidare diskuterades en ev. fjällresa under 1:a veckan i mars. Intresserade kan vända sig till Erland för upplysningar och anmälningar. Ett träningsläger i Sydsverige var även på tapeten och styrelsen lovade att undersöka möjligheterna. Mötet var ense om att vi även i fortsättningen skall satsa litet extra på vissa tävlingar såsom Stadsloppet och Dagbladet. Efter prat och kaffe visade klubbmästaren Erig Eng sina utomordentliga färgfilmer från tävlingar vi deltagit i. Filmerna rönste stor och allmän uppskattning så Erik lovade att vi skulle få se dem flera gånger E. Olsson.

Resultat

Furuviksrundan den 18 aug.

1.	Harry Björklund	Gustafs	1.25.34
6.	Kenneth Haith	FIF	1.30.42
8.	Beritl Karlsson	FIF	1.31.45
13.	Elis Hultgren	FIF	1.35.32

Arrangörseringens mästerskap den 27-28/8

400m

Bertil Sjödin	FIF	57,4
Erik Eng	FIF	57,8

800m

1.	Olle Magnusson	FIF	1.55,2
7.	Lars Allerstam	FIF	2.01,8
12.	Erik Reuterswärd	FIF	2.05,7
15.	Erik Eng	FIF	2.15,0

1500m

1.	Lars Allerstam	FIF	4.02,0
18.	Staffan Skog	FIF	4.39,6

5000m

1.	Björn Larsson	FIF	15.17,4
----	---------------	-----	---------

Tureberg den 30 aug.

1000m

1.	Olle Magnusson	FIF	2.31,6
----	----------------	-----	--------

JDM den 2 – 3 sept.

1500m

1.	Sten Andersson	IFK Lidingö	4.00,5
2.	Olle Magnusson	FIF	4.02,5
7.	Christer Olausson	FIF	4.29,6

3000m

1.	Sten Andersson	IFK Lidingö	8.47,8
9.	Anders Rane	FIF	9.51,0

Hellas tävlingar den 4 sept.

300m

Karl-Erik Ahnlén	FIF	38,5
------------------	-----	------

1000m A-ungdom

1.	Leif Thorsson	Strängnäs	2.40,6
----	---------------	-----------	--------

11.	Staffan Skog	FIF	2.56,7
-----	--------------	-----	--------

3000m

1.	Sixten Wahlberg	Övertorneå	8.39,4
----	-----------------	------------	--------

17.	Erik Reuterswärd	FIF	9.24,8
-----	------------------	-----	--------

SM den 6 – 8 sept.

5000m

	Björn Larsson	FIF	15.04,8 (försök)
--	---------------	-----	------------------

Lilla – Maran (halvmarathon) den 7 sept.

1.	George Flack	Södertälje	1.12.17,0
----	--------------	------------	-----------

6.	Kenneth Hatih	FIF	1.15.38,0
----	---------------	-----	-----------

10.	Elis Hultgren	FIF	1.21.45,0
-----	---------------	-----	-----------

13.	Eric Carlsson	FIF	1.26.09,0
-----	---------------	-----	-----------

UDM den 9 – 11 sept.

400m A.

	Bertil Carlén	FIF	59,0
--	---------------	-----	------

800m

1.	Kjell Karlsson	Solna	2.01,1
----	----------------	-------	--------

	Bertil Carlén	FIF	2.11,3
--	---------------	-----	--------

	Christer Olausson	FIF	2.12,5
--	-------------------	-----	--------

	Bo Andersson	FIF	2.40,4
--	--------------	-----	--------

1500m

1.	Björn Hibell	Hellas	4.17,3
----	--------------	--------	--------

8.	Anders Rane	FIF	4.29,4
----	-------------	-----	--------

9.	Christer Olausson	FIF	4.30,8
----	-------------------	-----	--------

3000m

1.	Dag Hernfeldt	Tureberg	9.27,8
----	---------------	----------	--------

4.	Anders Rane	FIF	9.40,6
----	-------------	-----	--------

Tresteg

1.	Claes Östberg	Bellevue	13.20
----	---------------	----------	-------

10. Kjell Lindgren FIF 11.41

1000m B-ungdom

1. Gunnar Jacobsson Solna 2.40,1

3. Robert Forsberg FIF 2.47,1

12. Staffan Skog FIF 2.56,2

Höjd B-ungdom

11. Ole Liljefors FIF 1.60

Järfällarundan den 15 sept.

1. George Flack Södertälje 1.08.25

8. Bertil Karlsson FIF 1.14.08

22. Eric Carlsson FIF 1.26.47

Arrangörseringen stafettmästerskap den 17 sept.

4x1500m

1. FIF 17.18,4

2. Solna IF 18.06,2

3. FIF lag 2 18.54,4

Höstprogram

Onsdagen den Klubbträff, kl.19.00 Saltmätarg. 25
20/11

Söndagen den Dagbladssamling, kl.10.00 Östermalms IP. (OBS tiden)
24/11

Söndagen den 1/12 Testvarvet om "Koskällan", kl. 10.00 ÖIP (OBS tiden)

Onsdagen den 4/12 Klubbträff, kl. 19.00, Saltmätarg. 25, Klubbhuset.

Söndagen den 8/12 KM i marathon. Tid och plats meddelas senare. (anmäl ditt
intresse).

Söndagen den Testvarvet, "Koskällan", kl. 10.00, ÖIP (OBS tiden).
15/12 Glöm inte "lilla julafton" i Hofvarstugan, Djupån.

Onsdagen den Årsavslutning med prisutdelning, kl. 19.00, klubbhuset,
18/12 Saltmätarg. 25

Fredrikshofspokalen

Under 1963 har följande erövat Fredrikshofspokalen

Björn Larsson	3000m	8.33,4
	5000m	15.04,8
Olle Magnusson	800m	1.55,2
	1500m	3.58,5
Lars Allerstam	3000m	8.35,4
Kenneth Haith	30000m	1.46.08
	Marathon	2.37.03
Bertil Karlsson	Marathon	2.49.08
Ungdom		
Anders Rane	3000m	9.24,8
Robert Forsberg	400m	56,6
	1000m	2.47,1
Kenn Svalstedt	Stav	2.91
Ole Liljefors	Höjd	1.64

Klubbrekord satta under 1963

Seniorer

Björn Larsson	3000m	8.33,4 (tangering)
Stafett 4x800m		7.59,6

Björn Larson, Lars Allerstam, Erik Reuterswärd, Olle Magnusson

Kenneth Haith	Marathon	2.36.43
---------------	----------	---------

Juniorer

Olle Magnusson	800m	1.55,7
	800m	1.55,2
	1000m	2.31,5

A-ungdom

Anders Rane	3000m	9.24,8
Anders Alfe	Stav	3.10

B-ungdom

Robert Forsberg	800m	2.07,8
Kenn Svalstedt	Stav	2.91
Ole Liljefors	Höjd	1.60 (tangering)
	Höjd	1,64
Staffan Skog	1500m	4.39,8
		4.39,6

D-ungdom

Bunge-Maier	Höjd	1.37
-------------	------	------