

nr 1, januari 1964 årgång 9

Det nya året är inne på första varvet och vi ser framtiden an med tillförsikt. Det är visserligen flera månader kvar till tävlingsäsongen och givetvis alldeles för tidigt att försöka sia i detalj om vad som kan tänkas inträffa under det innevarande året, men det torde inte vara hel? Orealistiskt att hoppas på ett *mycket gott hofvarår 1964*. Inte bara med tanke på att det "gamla" gänget tränar mer och målmedvetnare än tidigare eller med tanke på ungdomarna som börjar "växa till sig" och allt mer tränga på som allvarigare kandidater till platser i vårens stafettlag, utan därför att kretsen av aktiva har utökats med ett par starka namn: Göran Sandahl, Torbjörn Lind och Jan Lind från Solna har sökt medlemskap och hälsas hjärtligt välkomna till Fredrikshofs IF. Vad detta innebär för oss alla är uppenbart en avsevärd förbättrad slagstyrka i lagtävlingar och stafetter och en skärpt inbördes konkurrens som gör att ingen går säker utan tvingas göra sitt yttersta för att kvalificera sig. Göran Sandahl sprang förra året 800m på 1.56,6 och 1500m på 4.02,5 och Torbjörn Lind bokförde sig för 1.57,5 – 4.02,5 – 8.44 – 15.22. Jan Linds bästa är 1500m 4.11,0 och 5000m 15.49. Göran och Torbjörn är fr.o.m. i år seniorer, Janne är ett par år äldre. (som en kuriositet kan nämnas att Torbjörn och Göran kvalificerade sig till JSM-final på 1500m – Torbjörn blev fyra – och med Olle Magnusson är alltså nu en fjärdedel av finalfältet i röda byxor). Någon framkastade för lite sedan en fråga: Måne inte 1964 bli ett märkesår? Ja, hur det blir med den saken kan vi inte uttala oss om, men så mycket står klart, att förutsättningarna för att det skall "slå" är i år större än på 10 – 15 år. Det gäller för oss att fortsätta i samma goda anda som hittills och att fortsätta träna med oförminskad gnista. Då kommer resultaten från tävlingarna 1964 att bli av det anmärkningsvärda slaget, det är red:s absoluta övertygelse. Detta nummer innehåller i huvudsak den avgående styrelsens verksamhetsberättelse. Vi har valt att publicera denna på detta sätt för att den skall nå så många som möjligt, men nästa nr. blir "ordinarie".

Februariprogram

Lör-sönd. 8-9/2 Träningsträff på Domarudden, särskild inbjudan har utgått till berörda medlemmar. Anmälan senast 4/2 till Erik Reuterswärd, 60 40 62.

Sönd. 16/2 Dagbladssamling ÖIP kl. 11.00

Onsd. 19/2 Klubbträff, kl. 19.00 Saltmätarg. 25

Sönd. 23/2 Testvarvet ÖIP kl. 11.00

Träningstider

Måndagar 16.00 ÖIP, Löparskolan

18.00 Långkörning, med skidor o orientering.

Tisdagar	18.00 Gymnastik i Engelbrekts folkskola.
Torsdagar	15.30 Löparskolan, ÖIP. 18.00 Brunnsviken Runt, ÖIP.
Lördagar	14.00 Löparskolan, ÖIP.

Inomhusträning

Det har lyckats oss få hyra den nya Ballonghallen på Östermalms IP en kväll i veckan, fredagar kl. 19.30 – 21.00. Inomhusträningen passar givetvis sprinters-hoppare och kastare bäst. Fredrikshof hyr hallen tillsammans med IK Göta för att nedbringa omkostnaderna. Vi påminner även om möjligheten att träna i Johanneshovshallen och i hallen på Stora Mossens IP. Tider för dessa finns anslagna på klubbrummet på ÖIP:

Medlemsavgifter

Vi inleder i om med sektionens årsmöte den 29 januari en ny säsong. Vi uppmanar *allavåra* medlemmar att börja detta år med att så snart inbetala medlemsavgiften. Det är i vår och sommar som pengarna behövs! Vänta därför inte till i höst med att betala utan gör slag i saken genast! Vi tackar på förhand! Några medlemmar har ännu ej betalt medlemsavgiften för 1963. Betala in den samtidigt med årets avgift! Det är tråkigt att behöva tjata om medlemsavgifterna, men alltför många har väldigt lätt för att skjuta upp inbetalningen i det längsta eller glömma bort den helt. Detta försvårar i hög grad styrelsens arbete. Det är inte bara varje medlems skyldighet att betala in avgiften så tidigt på året som möjligt; det är också nödvändigt för att verksamheten inom sektionen skall kunna fortlöpa effektivt. Den ekonomiska sidan är nämligen inte den minst viktiga för en idrottsförening. Avgifter är seniorer 15kr, Juniorer och ungdom 5kr. Postgiro 26 2 02 Adress Fredrikshofs IF, friidrottsektionen

NYTT LÄS!

Ett nytt hänslås uppsättes söndagen den 16/2 för dörren till klubbrummet på Östermalms IP.

Bilaga:

Årsberättelse 1963.