

Se ´n sist

Har ytterligare en dryg månad förflutit och verksamheten börjat närma sig tävlingssäsongen. INVIGNINGSTERRÄNGEN kommer i år att gå av stapeln rekordtidigt – 15 mars - och sedan följer, som framgår av programmet den ena tävlingen efter den andra varje söndag en dryg månad framöver. Under denna gångna månaden har vi också kommit igång med INOMHUSTÄVLINGAR i Johanneshovshallen, varifrån vi lämnar en redogörelse längre fram. Vidare har en tvådagarsträff för de aktiva löparna ägt rum på DOMARUDDENS FRILUFTSGÅRD varifrån vi också ger några glimtar. Den viktigaste händelsen har dock varit sektionens årsmöte den 29 januari, då en ny styrelse valdes för 1964. Erland Olsson hade av studieskäl tvingats avsäga sig omval som ordförande, och som ny ordförande valdes Erik Reuterswärd. Den nya styrelsen fick i övrigt följande utseende: vice ordförande, Lars Allerstam, Sekreterare, Eric Carlsson, Kassör, Olle Wallin, ledamöter Jan Lind, Björn Larsson och Erland Olsson, suppleanter Elis Hultgren och Erik Eng. Det nya namnet i dessa sammanhang är således Jan Lind, som vi hoppas skall bli en ny idéspruta. Det viktigaste i övrigt att förtälja från årsmötet är att en höjning av årsavgiften för juniorer beslöts, avgiften är fr.o.m. i år således 10kr. En mycket livlig diskussion över olika "problem" vidtog efter årsmötet, och planerna för den kommande säsongen ventilerades. Frågan om klubbmärke på tävlingsdräkten var den mest brännande, och en stor majoritet uttalade sig för bibehållande av den traditionella "FIF-ringen".

En ständig medlem – Åke Possander – har inbetalat medlemsavgift för sin son och samtidigt skänkt sektionen en extra tia med motivering, att den nog alltid kan bli till nytta. Om! Heder och tack!!

Ordföranden har ordet!

När jag fattade pennan för att som ny ordförande nedskriva dessa rader, var avsikten inte direkt att avge någon programförklaring, men resultatet kan kanske ändå i viss utsträckning fattas som en sådan. Först vill jag emellertid tacka sektionens medlemmar för det förtroende som ni visat mig. Jag hoppas att jag skall kunna motsvara detta. Jag vill också tacka förre ordföranden Erland Olsson, som dock kvarstår i styrelsen, för det arbete han nedlagt för sektionen under sina två ordförandeår. Vi har under en följd av år kunnat notera en visserligen långsam men dock stadig frammarsch, som förra säsongen äntligen satte sina spår i listan över seniorernas klubbrekord. Det var länge sedan sist! När vi nu riktar blicken fram mot den kommande säsongen, kan vi göra det med en viss tillförsikt. Som bekant har vi i vinter erhållit några utmärkta förstärkningar, och sektionens "gamla" medlemmar tränar hårt och målmedvetet. Det vore mycket egendomligt om inte detta skulle sätta sina spår i klubbrekordlistorna. Personligen tror jag att 1964 blir ett märkesår för Fredrikshofs Friidrottssektion, d.v.s. det år då

Fredrikshof åter blir en friidrottsklubb att räkna med. Här nedan har jag satt upp några "önskemål" för den kommande säsongen. Kan vi uppfylla dessa blir 1964 ett märkesår, och ingenting talar häremot.

1. Goda insatser i Stadsloppet och Dagbladet.
2. En kraftig putsning av i synnerhet seniorernas klubbrekordlista.
3. Kraftigt ökat medlemsantal.
4. Förstärkning av sektionens inkomster.

Om punkt nr. 1 är inte mycket att säga. Vi låg femma till sista växeln i Stadsloppet förra året. Låt oss sikta på att vara femma i mål i år! Det är absolut ingen omöjlighet. Det kan t.o.m. bli en aktuellt med att ställa upp med två lag. I Dagbladet bör vi också sikta högt. En plats bland de sex bästa ligger inom möjligheternas gräns, men då gäller det för DIG, som aspirerar på någon av de korta sträckorna att träna som aldrig förr. Det är på sträckorna kring 400m laget kan bli svagt. Angående punkt 2. har redan nämnts något. Här skall endast tilläggas, att resultaten vid vår inomhustävling i Johanneshovshallen gav en viss antydning om vad som komma skall. Punkt nr. 3. Vi är alldeles för få. Det enda som hjälper är att börja från grunden, d.v.s. att bygga upp ungdomsavdelningen. Närmast ansvarig för detta blir ungdomskommittén. På detta område kan emellertid varje göra en insats. Säkert har du någon eller några kamrater, som är idrottsintresserade, och skulle vilja gå med i någon idrottsklubb. Det kommer an på DIG att se till att han går med i Fredrikshof! Punkt nr. 4. kanske förvånar någon. Sektionen kunde ju redovisa en ganska gott bokslut för 1963. Visserligen, men vi har i år blivit fler, som kan komma ifråga för resor till tävlingar på mera avlägsna orter, och sådant kostar pengar. Vi vill också utöka verksamheten vad gäller träningsläger och o.dyl. Det kostar också pengar. Vidare kostar det en hel del i fråga om material mm. för den enskilde medlemmen att träna och tävla. Bidrag i någon form kan här ofta vara på sin plats. Utgifterna under det kommande året kan alltså förväntas stiga. Om vi inte skall tvingas strypa sektionens verksamhet, måste vi alltså öka inkomsterna. Till den ändan har styrelsen redan nu beslutat om ett lotteri om hela 5000 lotter á en krona. Att vi vågat ta ett så pass stort antal lotteri beror i stor utsträckning på att vår utomordentlige kassör, Olle Wallin, själv åtagit sig att svara för försäljningen av 2500 lotter. Heder åt en sådan man! Mer om lotteriet på annan plats. Vi sätter också stora förhoppningar till sektionens ständiga medlemmar, inte bara som lottförsäljare utan också som donatorer av priser till sektionens arrangemang. Framför allt hoppas vi emellertid på helhjärtad anslutning i vår nya giv för förstärkning av inkomsterna. Denna går ut på att varje ständig medlem och övrig supporter, naturligtvis helt frivilligt, till sektionen betalar en femtioöring för varje av sektionens medlemmar erövrad DM-poäng. Du läser mer härom på annan plats. Avslutningsvis vill jag rikta några uppmaningar till sektionens medlemmar. Vi lider, såsom de flesta andra idrottsföreningar, en allvarlig brist på funktionärer. Majoriteten av styrelsens ledamöter är således aktiva idrottsmän. Detta medför att det tidvis kan bli ont om tid för det administrativa arbetet inom sektionen. Å andra sidan ger detta den stora fördelen att styrelsen får bästa tänkbara kontakt med sektionens aktiva medlemmar.

Varje medlem kan emellertid hjälpa styrelsen i dess arbete, genom att det inte alltid vänta på initiativ från denna, utan själva ringa upp någon av ledamöterna, då han anser att något bär göras. Medverka också så långt Du kan i sektionens arrangemang. Har Du åsikter, som Du vill ge spridning, så skriv en insändare i detta blad! Vi har från flera håll i höst och vinter att Hofvet anses var den som har den bästa kamratandan här i Stockholm. Detta är nog det bästa betyg vi kan få, och det gäller nu att fortsätta på samma sätt! Erik R-d.

Gåva!

Någon tid före jul fick sektionen mottaga en storstilad gåva av en av de verkliga, "Urhofvarna", Birger Eriksson, som till sektionen i samband med sammanträde med Fredrikshofssällskapet, skänkte 100Kr (hundra), att användas som bidrag för resa till tävling eller deltagande i träningsläger eller dylikt för förtjänst medlem, företrädesvis ungdom. Birger Eriksson blev om red. inte missminner sig medlem redan 1909 i Fredrikshof och har varit ständig medlem sedan 1914, men har alltfört vilja göra en insats för Fredrikshof. Vi tackar uppriktigt för detta. Få saker gläder oss nu aktiva som att känna att vi kan påräkna stöd och intresse för vår verksamhet från dom som än gång arbetade för att få fram Fredrikshof i främsta ledet. Vi lovar också att alltid söka göra vårt bästa för att få klubben i rampljuset igen. Vår gemensamma insats skall också säkert komma att bära frukt vad det lider.

Viktigt meddelande!

En av styrelsens viktigaste uppgifter under detta är att öka sektionens inkomster. Vi knyter därvid stora förhoppningar till sektionens ständiga medlemmar. Vi vill dock inte föreslå en frivilligmedlemsavgift för ständiga medlemmar, då ju det ständiga medlemskapet och därmed befrielsen från medlemsavgift erhållits antingen genom den engångsinbetalning av därför fastställd avgift eller som erkänsla från föreningens sida för förtjänstfulla insatser för Fredrikshof. I stället hade vi känt oss någon form av "bidrag efter förtjänst". Styrelsens förslag går i korthet ut på följande: Varje ständig medlem (sektionen har 56 st.!!) eller Fredrikshofsvän överhuvud, betalar för *varje* av sektionens medlemmar erövrad DM poäng en femtioöring till sektionen. Avgiften är givetvis helt frivillig och beloppets storlek är endast tänkt som ett riktmärke. Varje bidrag, större eller mindre, är naturligtvis lika välkommet. Skulle emellertid alla sektionens ständiga medlemmar stödja oss enligt ovanstående förslag, får sektionen, om dess medlemmar erövrar ca 25 poäng i år ett tillskott på i runt tal 625 kr (50x25x50öre). Vi hoppas och tror på ett helhjärtat stöd i denna aktion. I Kolstybben kommer vi att noggrant notera erövrad poäng och allteftersom summera dessa. (Med "DM poäng" menas här således poäng erövrad i Stockholms Distriktsmästerskap för seniorer, juniorer och ungdom, beräknade efter skalan 6,5,4,3,2,1 poäng för platserna 1 t.o.m. 6). När samtliga DM-tävlingar för året har avverkats redovisar vi slutsumman och utsänder i samband härmed inbetalningskort till den som beröres av detta. Som framhållits tidigare är detta bidrag självfallet helt frivilligt, och inte heller beloppets storlek fixerat till 50öre/DM poängen,

men det kanske kan vara en lämplig riktpunkt. Har Du några synpunkter på detta förslag vore vi mycket tacksamma, om Du hörde av Dig, antingen till styrelsen direkt, eller t.ex. genom en insändare till Kolstybben. Vår förhoppning är emellertid att våra ständiga medlemmar skall sluta upp bakom oss och därigenom dra sitt strå till stacken. En 100%-ig anslutning i denna sak skulle vara en utomordentlig sporre i vårt arbete att ånyo föra fram Fredrikshofs friidrott i rampljuset. Vi ser således fram mot årets DM-tävlingar med särskilt stor spänning, ty varje erövrad poäng kan ju bli värd ca 25kr! Med hopp om ett gott mottagande av ovanstående förslag, ber vi att efter vårens DM-tävlingar få återkomma med en första poängsammanställning. Den som redan nu bestämmer sig för att stödja denna aktion, ber vi insända vidstående talong under adress E. Reuterwärd, Valhallavägen 130, Sthlm Ö. Eller meddela per tel. 60 40 62

Undertecknad anmäler härmed sitt intresse för aktionen "50öre/DM poäng.

Namn; _____

Kaffelotteri

Uppmuntrande av det goda försäljningsresultatet av höstens skinklotteri återkommer vi nu med ett kaffelotteri på hela 5000 lotter. Det är mycket; vi är medvetna om det, men sektionen har ju många förträffliga lottförsäljare, och vi tror därför att det skall gå bra. Liksom vid skinklotteriet i höstas ger vi 10% provision på försålda lotter, d.v.s. 10 öre per lott. Detta är alltså ett utmärkt tillfälle för en storförsäljare att tjäna en slant. C-ungdomens Greger Franzén sålde 500 skinklotter och blev alltså 50kr rikare på kuppen!

Vi beräknar kunna börja försäljningen i slutet av mars, men Du kan redan nu beställa lotter. Vi sänder därefter lotterna mot postförskott så fort vi har fått dem. Rekvisitionen kan göras på bifogad beställningsedel eller per tel. 18 06 12 Olle Wallin efterfrågas.

Priser

Vi har i år, förutom Stadsloppet tre större arrangemang, nämligen en ungdomstävling den 30 aug. Höstterrängen den 4 okt. och landsvägsloppet "Lilla Maran" den 18 okt. Prisanskaffningen till dessa tävlingar är ibland problematisk. Vi vänder oss därför redan nu till sektionens medlemmar med en vädjan om hjälp härmed. Har Du något pris att skänka, kontakta Olle Wallin tel. 18 06 12! Vill Du skänka en slant för prisinköp, sätt in den på vårt Postgirokonto 2 62 02. Skriv "prispengar" på talongen. Du kan samtidigt meddela, om Du vill att Ditt pris skall utdelas vid någon speciell tävling.

Vi hälsar följande nya medlemmar välkomna i sektionen: Bo Rydell och Roger Bydler.

Vi saluterar:

Herbert Olsson, som fyllde 60 år den 2 februari.

Invigningsterrängen

Vår traditionella Invigningsterräng arrangeras, som framgår av programmet i år redan den 15 mars. Detta för att vi som vanligt skall vara först på plan. Tävligen går traditionsenligt i Fiskartorpsterrängen med första start kl. 11.00.

Klassindelning

Klass 1	Seniorer	6000m
Klass 2	Juniorer	3000m
Klass 3	A-ungdom	3000m
Klass 4	B-ungdom	2000m
Klass 5	C-ungdom	1000m
Klass 6	Damer	1000m

Vi hoppas på stor anslutning. Alla som överhuvud kan springa bör komma upp. Det är god reklam för föreningen, om stora fält ställer upp i varje klass. Du som inte springer, kom upp och hjälp till som funktionär!

KM i inomhushopp

Som Du ser i programmet arrangeras KM i höjd och längd utan ansats i den nya Ballonghallen på Östermalms IP fredagen den 6 mars. Tävligen börjar kl. 19.00. Vi hoppas att så många som möjligt deltar, eftersom resultaten ger poäng i Svenska Serien. Samtidigt påminner vi om att sektionen disponeras denna hall varje fredag kl. 19.30—21.00. Vi uppmanar *alla* våra hoppare, kastare och sprinters att utnyttja denna träningsmöjlighet.

Bosöträff

Under tidigare år har vi rest ut till Bosön över en weekend på vårvintern. I år har vi dock ej fått plats där (vi for istället ut till Domarudden). Vi nöjer oss därför med att fara dit en söndageftermiddag, nämligen den 8 mars. Samlingen för avresa vid ingången till ÖIP kl.09.45. Efter träningen kopplar vi av med bollspel i hallen och simning i bassäng. Medtag förutom träningskläder även badbyxor. Även hoppare och kastare torde få utbyte av denna träningsträff. Väl mött!

Mars – April – Program

- Onsdagen den 4 mars klubbträff kl.19.00, Salmätargatan 25.
- Fredagen den 6 mars KM inomhushopp kl. 19.00, Ballonghallen, ÖIP.
- Söndagen den 8 mars Bosöträff, samling kl. 9.45, ÖIP.
- Tisdagen den 10 mars Stora årsmötet, kl. 19.30, Konstfackskolan, Valhallav. 191.

Söndagen den 15 mars	INVIGNINGSTERRÄNGEN, kl.10.30, Fiskartorpet.
Söndagen den 22 mars	Tjalveterrängen.
Onsdagen den 25 mars	Klubbträff kl. 19.00, Saltmätargatn 25.
Måndagen den 30 mars	Linnéaterrängen.
Söndagen den 5 april	Sleipnersterräng.
Söndagen den 12 april	DM-terrängen.
Onsdagen den 15 april	Dagbladsträff, kl. 19.00, (visning av Dagbladsfilm) Saltmätarg. 25

Tyvär.....

kan resan till Oslo och Holmenkollenstafetten ej genomföras som planerat. Denna tävling kolliderar nämligen med vårt eget Stadslopp den 10 maj. Det andra alternativet, midsommartävlingarna i Mariehamn på Åland, har tråkigt nog också kommit i farozonen. SM på 10000m går nämligen i samband med midsommarhelgen och troligt är att vi där kommer att ställa upp med fullt lag d.v.s. minst tre man. Detta skulle innebära att minst tre av våra bästa löpare inte kan följa med till Åland, vilket vi anser var olämpligt. Vi sonderar nu möjligheten att resa till Gotland över en weekend i juli eller augusti och delta i en eller två tävlingar där. Det finns emellertid fortfarande möjlighet att vi kan resa till en stafett tävling. I Norge arrangeras nämligen enligt uppgift, även i Trondheim en stafett "typ Dagbladet". Vi hoppas få besked om datum för denna tävling inom kort. Närmare upplysningar kan vi alltså ännu inte ge om vart och när vi reser. Vi återkommer så snart vi har fått besked om data för ovanstående tävlingar.

Medlemsavgifter

Glädjande många medlemsavgifter har redan influtit. Uppmaningen i förra numret hade tydligen effekt. Vi tackar den, som redan betalat, men samtidigt ber vi dem, som ännu ej erlagt avgiften att göra detta med det snaraste. Som vi tidigare framhållit är det nu när tävlingssäsongen står för dörren, som pengarna behövs. Gör alltså din plikt mot föreningen och betala in avgiften omgående. Postgirokontot 26 202.

Domaruddsträffen

Årets första träningsträff ägde rum den 8-9 februari vid Domaruddens friluftsgård i Åkersbergstrakten. Ett drygt dussin träningsvilliga mötte upp. Det visade sig, att förläggningssorten var utmärkt för träning med fina skogsmarker och vägar, och att även i övrigt Domarudden uppfyller de krav som kan ställas på en institution av det slaget: vänligt bemötande från värdfolkets sida, välordnat och trivsamt, god mat och mycket

mat, som ju alltid uppskattas efter träningspass, bastubad ("äkta finsk") med isvaksavrivning mm. Förläggningen var ordnad så att alla låg på "samma lucka" men rummet var genom nischer uppdelat i mindre krypin. På lördagen tränade vi genom att springa en relativt löpbar bana genom skogen, ner till Åkersberga, ca 6-7km, i jämn fart, varpå vi vände hemåt samma väg, fast vi med rätt hårda ryck emellanåt.

Söndagsträningen blev för åtta tappra en löpning bortåt 24 km, två timmar tvärs obanad skogsterräng, snöloppning och travloppning längs landsväg. De övriga sprang "bara" ca 15 km. Efter träningen båda dagarna ett härligt bastubad, med dopp i vaken enligt gängse frisksportarmanér. Det visade sig att träningen skötts bra överlag och man kan nog förutspå Torbjörn Lind och Göran Sandahl, Erik Reuterswärd och Lars Allerstam goda resultat senare under säsongen. Av juniorerna och ungdomarna är Anders Rane och Christer Olausson på mycket god väg. Vi har nu tanke på att flera gånger framöver, när det blir barmark, dra ihop ett gäng till träffar på Domarudden, som väl visade sig väl uppfylla våra önskemål. RED.

Tävlingspremiär inomhus

Fredrikshofs IF har åtagit sig att svara för löpningsarrangemangen i Sv.

Friidrottsförbundets "nya giv" med allt tidigare säsongstart och premiären ägde rum den 13 februari med löpningar över 800m och 3000m. De flesta Hofvarna sprang 3000m och tävlingen blev en dubbelseger för Fredrikshof, Lars Allerstam segrade efter en hård strid med Torbjörn Lind, och tiderna blev mycket goda för årstiden, 8.37,1 respektive 8.40,3! Även med hänsyn tagen till att det är snabbare att springa på asfalt än stybb och att man inomhus kan skicka sargen mer än på bana, så visar resultaten, att de våra sköta grundträningen till dato tillfredsställande. Framför allt var differenserna till de övriga löparna betryggande, Midelf, IF Linden, 8.50, Winell, IFK Södertälje, 8.57 och Stafflund, Södertälje IF, 9.03. Den senare var ju härom året svensk mästare i lag 10000m. Vi kan nog misstänka, att Stadsloppslaget i första hand kommer att byggas upp kring Torbjörn Lind och Lasse Allerstam. Björn Larsson har varit skadad en tid och hinner kanske inte komma i form som så tidigt i år som förra året. Inomhustävlingarna kommer att fortsätta så snart SM-slutspelet i ishockey är undanstökat.

Med en del av detta nummer följer en liten affisch om Invigningsterrängen. Den som fått en sådan: Var bussig att sätta upp den på lämplig plats i Din skola! TACK.