

### Sen Sist.....

Tyvär har inte tiden medgivit att något nytt nummer av Kolstybben kunnat utgivas förrän nu. Vi hoppas att på välvilligt överseende med detta. Föreliggande nummer kommer huvudsakligen att gen en sammanfattning av den hittills gångna tävlingssäsongen. Som framgår av resultatlistorna har sektionens medlemmar varit flitigt i elden. Vidare lämnar vi en redovisning över hittills erövrade DM-poäng. Som framgick av föregående nummer inleddes säsongen utmärkt med bl.a. goda insatser i Sleipners terräng och DM-terrängen. Fortsättningen på terrängsäsongen blev också god. I Storängsterrängen i Finspång placerade sig i seniorklassen Torbjörn Lind 3:a och Erik Reuterswärd 5:a, i juniorklassen Christer Olausson 6:a, och i C-ungdomsklassen Ove Westerberg 3:a. Våra A-ungdomar gjorde goda insatser i ungdoms-DM i terräng. Peter Nerman belade således 8:e plats, Anders Rane 11:a och Robert Forsberg 14:e. Som uppmjukning inför de "stora" stafetterna Stadsloppet och Dagbladet, deltog sektionen med två lag i stafetten "Älvsjö Runt". Lag 1 kom 2:a i klass 1 och slog bl.a. Mälarhöjden och Studenterna. I Kungsbackaloppet deltog föreningens båda engelsmän Clyde Mills och Ken Haith. Clyde tog 8:e platsen medan Ken, för dagen inte i bästa form, denna gång fick nöja sig med en 14:e plats. Ken gjorde här sin sista tävling för Hofvet och reste ett par dagar senare till England för gott. Vi ber, något försenat visserligen, att än en gång få tacka Dig för Dina insatser för Fredrikshof under det gångna året och önskar dig lycka till. Vi har nu hunnit fram till den 10:e maj, då årets Stadslopp gick av stapeln. Hofvet ställde upp med två lag, vilka båda gjorde mycket fina insatser. Första laget van som bekant klass två med andra laget, som för övrigt blev "bästa andra lag", kom på 9:e plats i klass III och 21:a totalt. Vid årets tävling fick vi inte samma drömstart som förra året, utan arbetade oss långsamt upp och nådde först på fjärde sträckan 7:e platsen, vilken sedan hölls ända in i mål genom ett storlopp av framförallt Torbjörn Lind på sista sträckan. Vi vill här också passa på att tacka Charles Jansson, som nu ledde arrangemangen för 44:e året i följd, men nu har för avsikt att dra sig tillbaka. Heder och tack för Ditt arbete för Stadsloppet under de gångna åren! Fjorton dagar senare var det dags för årets andra stora stafettevenemang, Dagbladet. Även här ställde vi upp med två lag samt dessutom ett ungdomslag. 1:a lagets placering blev liksom i Stadsloppet 7:a totalt. I klass 2 belade vi 3:e plats. Den goda insatsen grundlades på redan på 1:a sträckan, där Lars Allerstam gjorde ett storlopp, kom 4:a på sträckan och slog sådana män som Stig Rindetoft och Erik Bergqvist. Laget fick "häng" från början, vilket har så stor betydelse i en tävling av den här typen. När sedan varje man kämpade för allt vad han var värd på sin sträcka, kunde också den överraskande 7:e platsen noteras. Denna placering överraskande måhända mer än motsvarande i Stadsloppet. Här i Dagbladet är det ju fråga om en breddtävling (20-mannalag), och vår insats här får väl anses bekräfta att vårt arbete inom sektionen börjar bära frukt. Hofvets insatser i Stadsloppet och Dagbladet gav ett viss eko i pressen, men framförallt har vi fått mottaga många bevis

från "gamla" Hofvare att våra förehavande följs med stort intresse. Jag tänker då dels på alla dem, som hört av sig och skänkt en slant till sektionen och/eller anmält sig till aktionen "50öre DM-poängen" – TACK – (men härom på annan plats), dels på dem som ringt eller skrivit och uppmuntrat oss i vårt arbete. Jag tänker då på Erik "Professorn" Lundell, som skrivit ett långt brev, skänkt pengar och priser och över huvud stött oss i vårt arbetet. TACK! Jag tänker också på sign. Gripen i DN, som efter Stadsloppet skickat ett brev till Sture Berggren, i vilket han, gammal Hammarbyit, ber att få bli medlem i Fredrikshof. Självklart att han får! Välkommen i gänget Gripen!

I början av juni kom så bansäsongen igång på allvar, och inleddes för vår del i Norrköping med Tjalves ungdomstävlingar. På 1500m hinder placerade sig Christer Olausson 6:a med tiden 4.43,4. Redan den 9-11 juni gick Stockholms DM för seniorer. På 800m tog Olle Magnuson 6:e platsen på den fina tiden 1.55,4 Lars Allerstam kvalificerade sig lätt till finalen på 1500m, men kunde p.g.a. sjukdom inte starta i denna. Det var synd, ty Lasse var i fin form och hade säkert placerat sig i toppen. På 5000m slutligen gjorde Torbjörn Lind ett utmärkt lopp och kom 4:a med tiden 14.53,6. Vid friidrottsförbundets marathonlopp visade Clyde Mills utmärkt form och placerade sig 5:a med tiden 2.47.40,8. Clyde bekräftade sin goda form genom att i Hyttloppet en vecka senare belägga 7:e platsen. Bertil Karlsson var ännu ett strå vassare och tog 6:e platsen. Vid SM på 10000m i Örnsköldsvik ställde vi upp med fullt lag och kom 2:a i lagtävlingen. Individuellt fick Torbjörn Lind tiden 32.05,2. Vid samma tävlingar hade Göran Sandahl 4.00,9 på 1500m. Stockholm JDM ägde rum den 22-23 juni, och vi kunde här notera flera framgångar. Helt oväntat segrade Anders Alfe i stav på 3.30 ett förnämligt nytt personligt rekord för A-ungdom, han förbättrade detta senare i en seriematch till 3.35. Vågar vi hoppas på ytterligare förbättring. Övriga goda DM-resultat var Anders Ranes 6:e plats på 3000m och dito på 1500m samt Christer Olaussons 5:e placering på 1500m hinder. I Gimo-spelen lyckades Torbjörn Lind och Göran Sandahl bäst med 1.56,1 respektive 1.57,6 på 800m Björn Larsson hade 8.50,6 på 3000m. Vid DM på 4x800m gjorde vårt lag (Olle Magnusson, Göran Sandahl, Lars Allerstam och Torbjörn Lind) en utmärkt insats genom att lägga 3:e platsen. Tiden blev 7.55,6, nytt klubbrekord. Samma lag ställde upp en vecka senare upp i stafett SM på 4x1500m och tog här 6:e platsen med tiden 16.19,0. Vi har således härigenom tagit en poäng i kampen om SM standaret. Det var länge sen sist, och vi kan väl hoppas att det skall bli fler nästa år. Torbjörn Lind vann ett lopp på 2000m vid vår egen distriktstävling den 4 juli på tiden 5.28,8. Vilket innebär nytt klubbrekord med 4/10 sekund. En vecka tidigare satte Anders Rane nytt klubbrekord för A-ungdom på 3000m med 9.15,8 hårdträningen börjar ge resultat. Grattis! Björn Larsson, som efter sin knäskada i våras haft det motigt, börjar tydligen komma i form på allvar. Detta visade han genom att i ett lopp på 3000m i Oskarshamn den 15 juli notera 8.39,8. Vi kanske kan vänta oss än bättre fram på höstkanten? Samma dag sprang Torbjörn Lind samma sträcka i Tureberg på 8.38,9. Göran Sandahl hade på 800m 1.57,7. I junior-SM i Karlshamn tog Olle Magnusson 6:e platsen på 800m med tiden 1.58,?. En utmärkt prestation med tanke på att Olle ligger i "lumpen" med allt vad det innebär med lite sömn och dåliga träningsmöjligheter. Samma svårigheter

kämpar även Göran Sandahl med, men han har dock fördelen att vara förlagd i Stockholm. De goda resultaten hittills i år visar emellertid att de begränsande möjligheterna att träna utnyttjas, men det gäller att vara envis och inte ge upp, när det känns som motigast. Att klubbrekordet på 3000m satt löst förstod man, och det kom därför inte som någon överraskning, när Torbjörn Lind raderade ut den gamla noteringen, genom att vid Duvbos tävlingar den 21 juli löpa sträckan på 8.31,5. Så långt den hittills gångna säsongen som bjudit på en del glädjeämnen. Ser vi nu framåt återstår flera viktiga uppgifter. Närmast gäller det DM på 4x1500m och 10000m, där vi väl bör ha vissa placeringschanser. Redan i början på augusti kör vi så igång med KM-tävlingarna och vi hoppas att det blir en hård kamp och goda resultat. Funktionärer behövs alltid vid dessa tävlingar. Kom ner och hjälp till ibland, när Du har tid! Än viktigare är emellertid att vi får så många funktionärer som möjligt till våra ungdomstävlingar söndagen den 30 augusti. Boka redan nu denna dag för detta ändamål. Separat kallelse kommer att utsändas. Erik Reuterswärd.

## DM poäng.

I förra numret redovisade vi poäng erövrade i DM terrängerna. Sedan dess har senior- och junior DM i stafett 4x800m avverkats. Vi har som framgår av nedanstående tabell plockat en hel del poäng.

Terräng DM (transport):	8 poäng
Senior DM:	
Olle Magnusson 6:a 800m	1 poäng
Torbjörn Lind 4:a 5000m	3 poäng
Junior DM:	
Anders Alfe 1:a Stav	6 poäng
Anders Alfe 6:a 1500m	1 poäng
Anders Alfe 6:a 3000m	1 poäng
Christer Olausson 5:a 1500m h.	2 poäng
Stafett DM	
4x800m 3:a	4 poäng
Summa	26 poäng

Nu återstår DM på 4x1500m, 10000m samt DM för ungdom, och vi bör således kunna plocka ytterligare poäng. Hittills har anmälningar till aktionen "50öre DM-poängen" ingått från 18 medlemmar; Sune Elgerus, Charles Jansson, Erik Lundell, Asthard Zetterberg, Emil Källström, Lennart Håkansson, Nils Eklöf, John Jannersten, Henry Palmé, Folke Eiderfeldt, Sture Berggren, Harald Samuelsson, Elis Hultgren, Sture Larsson, Björn Larsson, Gunnar Jansson (1kr/p), Olle Wallin och Sven Ohlsson (1kr/p). Vi riktar ett

hjärtligt tack till Er alla, för det stöd Ni härigenom ger sektionen i dess arbete. Samtidigt undrar vi emellertid, om det inte finns fler, som vill ansluta sig till aktionen. Om så är fallet skriv en rad och anmäl dig till Erik Reuterswärd, Valhallavägen 130, Stockholm Ö.

## **Vi tackar**

Gunnar Jansson, Birger Eriksson, Arne Gustavsson, John Ahlstrand, K. Aug. Andersson, Erik Larsson, Tor Eklöf, Bertil Gripenfors, John Jannersten, Folke Eiderfeldt, Erik Lundell, Emil Källström samt K-G Lund. Som alla skänkt pengar till sektionen tillsammans *hela 430 kr* Storartat! Ni har nämligen stöt sektionens ekonomi, vilket är nödvändigt, om arbetet skall kunna genomföras i full utsträckning. Startavgifter och resor till tävlingar slukar stora belopp, varför det alltid finns hål att stoppa i. Dessutom skall material inköpas, träningsläger ordnas o.s.v. Varje ekonomiskt bidrag stort som litet är därför alltid lika välkomnat. Därför än en gång tack alla NI som bidragit med en slant.

Om Du inte redovisat för Dina kaffelotter änne, så gör det omgående. Sätt in pengarna på postgiro 26202, Fredrikshofs IF, Hägersten.

## **Något att tänka på.**

Vi har under årets lopp fått mottaga flera brev från "gamla" Hofvare, som glatt sig över att deras gamla förening på nytt har börjat hävda sig. Särskilt intryck gjorde det brev, som Nils Eklöf sänt oss, och vi tycker därför att KOLSTYBBENS läsekrets bör få ta del av det, Brevet lyder:

### **Hej Hofvare**

Kontaktbladet Kolstybben är det blad som väcker även den längst bort varande "Hofvaren". Är man som jag född Hofvare klappar det i hjärtetrakten när någon Hofvares namn syns på plats. Namn som nu nämns med beundran och respekt av den nya generationen "Hofvare" blev under min aktiva tid som hofvare medlemmar i "Hofvet" och så småningom konkurrenter på kolstybben och till slut Svenska Mästare i samma lag. Minnen, härliga minnen om kamp på stybb och i skog. Den artikeln "Ett olympiskt år" bör mana de flesta till eftertanke. Man får inte ge upp om så kampen verkar meningslös. 1955 drabbades jag av en svår blodsjukdom som sände mig till sjukhus under två år med bland annat total blindhet som en detalj. 1958 började jag försöka bli en vanlig människa igen. 1962 kom tron till livet tillbaka och nu 1964 är jag återigen aktiv om än bara i "varpa". Ett litet bevis för att det går bara viljan finns. Lycka till med arbetet för gamla "Hofvet" och mina varmaste välgångsönskningar /Nisse

Detta brev bör kunna bli en tankeställare för de flesta av oss. Man får inte ge upp! Även om det ibland verkar motigt och meningslöst, gäller det att inte tappa sugen. Svårigheterna är till för att övervinnas, vilket Nisses brev verkligen ger belägg för. Man får inte ge upp!

## **Gåvor**

*Nils Rosén* hade skänkt ett hederspris till "bästa löpare i de två stadsloppsuttagningarna". Priset erövrades av Erik Reuterswärd, som kom 3:a i den första uttagningen och vann den andra. För bästa prestation i Stadsloppet hade *Sune Elgerus* uppsatt ett pris, vilket tilldelades Torbjörn Lind för hans utmärkta lopp på sista sträckan. Vi tackar pristagarna!

## Vi reser till Gotland

Som bekant var det meningen att vi i våras skulle ha rest till Holmenkollenstafetten, men denna kolliderade med vårt eget Stadslopp. Vi har därför undersökt möjligheterna att genomföra en resa till Gotland. Den 9 aug. arrangeras en stafettävling för 12-mannalag med åtföljande nationella tävlingar i Visby. VI INBJUDER SÅLEDES TILL RESA TILL GOTLAND 8-9 augusti. Anmäl Dig snarast och senast tisdagen den 4 aug. till Erik Reuterswärd 604 40 62 kl.12-13, som också lämnar upplysningar om kostnad, tider för avresa m.m. Du kan också anteckna Dig på lista anslagen å klubbbrummet, ÖIP. Beträffande resekostnaden kommer bidrag att utgå från föreningen. Vi beklagar att inbjudan kommer i sista stund, men besked från Gotland har inte stått att få förrän nu. SE HIT!

## Resultat

### Sleipners Terräng den 5 april

#### *Klass 1 (20 deltagare)*

1. Lage Tedenby	Vingarna	27.57,2
5. Torbjörn Lind	FIF	28.40
8. Erik Reuterswärd	FIF	29.08
16. Clyde Mills	FIF	31.09

#### *Lag*

1. Sandvikens OK	23 poäng
2. Fredrikshofs IF	29 poäng

#### *Klass 2*

1. Lars Karlsson	Finspång	21.41,2
25. Bertil Sjödin	FIF	27.15

#### *Klass 3 juniorer (24 deltagare)*

1. Sten Andersson	IFK Lidingö	10.50,8
7. Christer Olausson	FIF	11.24
22. Erik Eng	FIF	12.58

#### *Klass 5A, ungdom (62 deltagare)*

1. Börje Konstenius	SoIK Hellas	5.29,8
18. Peter Nerman	FIF	6.01
30. Bertil Carlén	FIF	6.11
31. Anders Rane	FIF	6.11
35. Staffan Skog	FIF	6.17
40. Robert Forsberg	FIF	6.22
43. Christian Falconer	FIF	6.26
48. Bo Rydell	FIF	6.33

*Lag*

1. Turebergs IF	61 poäng
6. Fredrikshofs IF	114 poäng

**DM-terräng den 12 april**

*Seniorer 12000m (45 deltagare)*

1. Alf Björkman	IFK Lidingö	38.08
6. Torbjörn Lind	FIF	39.35
9. Erik Reuterswärd	FIF	40.04
19. Göran Sandahl	FIF	41.43
27. Clyde Mills	FIF	43.10
32. Jan Lind	FIF	43.54
43. Bertil Sjödin	FIF	48.08

*Lag*

1. Mälärhöjdens IK	1.57.32
2. Fredrikshofs IF	2.01.22
11. Fredrikshofs IF lag 2	2.15.12

*Juniorer 5000m (32 deltagare)*

1. Börje Konstenius	SoIK Hellas	17.58
13. Anders Rane	FIF	19.15
15. Christer Olausson	FIF	19.32
24. Robert Forsberg	FIF	20.44
30. Erik Eng	FIF	21.23

*Lag*

1. SoIK Hellas		54.29
4. Fredrikshofs IF		59.31

**Fiskartorpsterrängen den 19 april**

*Klass 8 flickor*

1. Gudrun Blom	Solna FK	4.51
15. Gaby Vendel	FIF	6.12

*Klass 4 A-ungdom*

1. Christer Alm	SoIK Hellas	6.38
23. Bo Rydell	FIF	8.15

*Klass 1 seniorer*

1. Ingvald Midelf	IF Linden	30.20
21. Bertil Sjödin	FIF	36.33

*Klass 7 damer*

1. Rut Hellström	IF Göta	6.39
10. Hildur Nilsson	FIF	8.15
11. Margareta Nilsson	FIF	10.20

**Storängsterrängen, Finspång den 19 april**

*Klass A, seniorer*

1. Lars Karlsson	Finspång	25.11
3. Torbjörn Lind	FIF	25.59
5. Erik Reuterswärd	FIF	26.18
9. Jan Lind	FIF	27.35
10. Clyde Mills	FIF	27.50

*Klass C, juniorer*

1. Göran Joonsson	Rockhammar	12.48
6. Christer Olausson	FIF	13.48
8. Anders Rane	FIF	14.06
11. Erik Eng	FIF	15.01

*Klass E, A-ungdom*

1. Kjell Mattsson	Hakarpspojarna	8.17
3. Peter Nerman	FIF	8.51
7. Bertil Carlén	FIF	9.22
10. Christian Falconer	FIF	9.37

*Klass G, C-ungdom*

1. Ulf Mattsson	Hakarpspojarna	4.43
3. Ove Westerberg	FIF	4.49
14. Björn Johansson	FIF	5.05

*Lag (2 sen. & en jun.)*

1. Finspångs AIK		64.53
2. FIF lag 1		66.05
3. FIF lag 2		69.31

**UDM i terräng 26 april**

*A-ungdom (36 deltagare)*

1. Rolf Hesselvall	IK Kraft	11.53
8. Peter Nerman	FIF	12.41
11. Anders Rane	FIF	12.50
14. Robert Forsberg	FIF	13.14
18. Staffan Skog	FIF	13.29
19. Christian Falconer	FIF	13.30

**Stadslopputtagning den 28 april**

1. Lars Allerstam		7.19,8
2. Torbjörn Lind		7.25,6
3. Erik Reuterswärd		7.36,4
4. Björn Larsson		7.38
5. Jan Lind		7.53
6. Anders Rane		7.57 A-ungdom
7. Christer Olausson		8.03 Junior
8. Clyde Mills		8.04
9. Peter Nerman		8.10 A-ungdom



10. Lennart Johansson	8.12
11. Göran Bengtsson	8.16
12. Staffan Skog	8.23 A-ungdom
13. Erik Eng	8.26 Junior
14. Robert Forsberg	8.36 A-ungdom
15. Stein Johansson	8.39
16. Bertil Carlén	8.44 A-ungdom
17. Bertil Sjödin	8.59

### **Fogdöterrängen den 1 maj**

#### *Klass 1 (19 deltagare)*

1. Alf Björkman	IFK Lidingö	27.32
7. Torbjörn Lind	FIF	28.22
13. Jan Lind	FIF	30.01

#### *Klass 2 juniorer*

1. Hans-Göran Eriksson	Heby	15.12
2. Olle Magnusson	FIF	15.24

### **Stadsloppsuttagning den 3 maj**

1. Erik Reuterswärd	7.39,4
2. Göran Sandahl	7.43,4
3. Olle Magnusson	7.48
4. Christer Olausson	8.01
5. Lennart Johansson	8.04
6. Robert Forsberg	8.21
7. Göran Ewerlöf	8.30
8. Erik Eng	8.39
9. Bertil Sjödin	8.51

### **Älvsjö Runt den 5 maj.**

#### *Klass 1*

1. Turebergs IF	15.36,49
2. FIF	15.42,0

Då vi inte ännu fått resultatlistorna vet vi inte hur det gått för lag 2.

### **Kungsbackaloppet den 7 maj (20 deltagare)**

1. Erik Östbye	Örgryte IS	1.31.27
8. Clyde Mills	FIF	1.38.58
14. Keneth Haith	FIF	1.44.58

### **Stadsloppet den 10 maj (25 lag)**

#### *Klass 1*

1. Västerås IK	49.50
2. Uppsala IF	50.15
3. IFK Lidingö	50.21
4. IK Vikingen	50.22
5. Sandvikens GK	51.00
6. Mälarhöjdens IK, lag 1	51.10
7. Fredrikshofs IF, lag 1	51.22
21. FIF lag 2	54.28

#### *Klass 2*

1. FIF	51.22
--------	-------

#### *Klass 3*

1. Västmanlands friidrottsförbund	52.11
9. FIF lag 2 (bästa 2-lag)	54.25

### **Olympiastafetten, Eskilstuna den 16 maj**

1. IFK Lidingö	21.40,6
2. Örgryte IS	21.41
11. Fredrikshofs IF, lag 1	22.44
18. FIF, lag 2	24.43

Vi hade tyvärr inte vårt bästa lag, vilket förklarar placeringen, bland de som inte var med kan nämnas, Torbjörn Lind, Olle Magnusson, Göran Sandahl, Björn Larsson och Erik Reuterswärd.

### **Hammarbystafetten för ungdom den 19 maj**

1. SoIK Hellas	6.18,7
8. Fredrikshofs IF	7.04,0

## **Bromma IF:s tävlingar den 23 maj**

### *800m*

1. Rune Olsson	IFK Strängnäs	1.55,7
2. Bo Wallin	IFK Strängnäs	1.56,4
3. Torbjörn Lind	FIF	1.57,3

### *3000m*

1. Kjell Nilsson	Hallsberg	8.51,0
4. Clyde Mills	FIF	9.21,0
5. Christer Olausson	FIF	9.34,2
6. Anders Rane	FIF	9.56,0

## **Dagbladstafetten den 24 maj**

### *Klass 1*

1. IFK Lidingö	36.23,2
2. Studenternas IF	36.36,0
3. Upsala IF	36.48,0
4. Västerås IK	37.02,0
5. SoIK Hellas	37.05,0
6. Mälarhöjdens IK	37.08,0
7. Fredrikshofs IF, lag 1	37.33,0
36. FIF, lag 2	43.55,0

### *Klass 2*

1. Upsala IF	36.48,0
2. SoIK Hellas	37.05,0
3. Fredrikshofs IF	37.33,0

### *Ungdomstävlingen*

1. SoIK Hellas	6.57,0
21. FIF	8.01,0

## **Seriematch den 27 maj**

Stockholms Godtemplare – FIF	51-77
Hammarby IF – FIF	69-59

### *110m häck*

1. N-G Lindkqvist	G	14,8
4. Leif Danielsson	F	21,4
6. Erik Eng	F	24,0

### *100m*

1. Åke Sundelius	F	11,2
Bo Rune	H	11,2
5. Erik Beckman	F	12,0

### *400m*

1. Erling Törnqvist	H	51,5
4. Lars Allerstam	F	54,3
6. Erik Eng	F	58,9

### *1500m*

1. Lars Allerstam	F	4.04,0
2. Torbjörn Lind	F	4.05,8

### *3000m*

1. Torbjörn Lind	F	8.59,2
2. Björn Larsson	F	9.04,7

### *Längd*

1. Bo Rune	H	6.53
4. Erik Beckman	F	5.61
5. Åke Sundelius	F	5.54

### *Höjd*

1. Stig Åminneborg	F	1.75
4. Anders Alfe	F	1.65

### *Stav*

1. Yngve Dahlberg	H	3.20
2. Anders Alfe	F	3.10
4. Kenn Svalstedt	F	2.90

### *Kula*

1. Rolf Bryggman	H	12.01
2. Åke Andersson	F	11.61
4. Bernt Sundman	F	11.27

*Diskus*

1. Åke Andersson	F	38.72
4. Erik Sandvik	F	31.59

*Spjut*

1. Leif Nordén	H	51.10
2. Erik Sandvik	F	50.93
5. René Stenvall	F	37.50

**UP-tävling på Lidingö, den 28 maj**

*1500m*

1. Peter Nerman	FIF	4.34,2
-----------------	-----	--------

**Rikspropagandan i Mälarhöjden, den 2 juni**

*1500m*

1. Torbjörn Lind	FIF	4.03,2
2. Lars Allerstam	FIF	4.03,8

**Sv. Friidrottsförbundets maratonlopp, den 13 juni**

1. Erik Östbye	Örgryte IS	2.33.43,6
5. Clyde Mills	FIF	2.45.40,8

**Tjalvespelen, Norrköping den 6-7 juni**

*800m juniorer*

Erik Eng	FIF	2.11,4
Göran Ewerlöf	FIF	2.07,7
Christer Olausson	FIF	2.08,7

*1500m hinder*

1. M-O Lindqvist	Köping	4.26,5
6. Christer Olausson	FIF	4.43,4
8. Göran Ewerlöf	FIF	4.48,9

*800m A-ungdom*

Peter Nerman	FIF	2.12,1
Staffan Skog	FIF	2.13,5
Bertil Carlén	FIF	2.10,1
Anders Rane	FIF	2.16,7

#### *3000m A-ungdom*

1. Börje Konstenius	SoIK Hellas	8.47,2
7. Anders Rane	FIF	9.37,5
11. Staffan Skog	FIF	10.05,8
12. Peter Nerman	FIF	10.22,0

#### *80m C-ungdom*

Björn Johansson	FIF	11,4
-----------------	-----	------

#### *600m C-ungdom*

1. Johannes Goa	Smedby AIS	1.37,6
9. Björn Johansson	FIF	1.45,4

### **Hässleholm den 15 juni**

#### *5000m*

1. Jan Lind	FIF	16.16,7
-------------	-----	---------

### **SM i Örnsköldsvik den 21 juni**

#### *10000m*

1. Kurt Hansson	Sankt Olofs IF	29.53,4
16. Torbjörn Lind	FIF	32.05,2
18. Jan Lind	FIF	34.23,6
19. Björn Larsson	FIF	34.42,8

#### *Lag*

1. Sandvikens IK		1.34.20,4
2. FIF		1.41.11,6

### **Int. Tävlingar, Stadion den 24 juni**

#### *1500m B-final*

2. Torbjörn Lind	FIF	3.58,2
4. Göran Sandahl	FIF	4.02,2

## **Seriematch den 25 juni**

Fredrikshofs IF – Ösmo 61-66

FIF – Hässelby SK 55-73

### *110m häck*

1. Bengt-Ove Norell Ösmo 16,4

4. K-E Ahnlén FIF 19,4

5. Erik Eng FIF 21,7

### *100m*

1. Jan-Erik Jansson Ö 11,5

2. Karl-Erik Ahlén FIF 11,6

6. Bertil Carlén FIF 12,3

### *400m*

1. J-O Lindqvist H 52,1

4. Torsten Holmén FIF 54,3

6. Erik Eng FIF 59,1

### *1500m*

1. Lars Allerstam FIF 4.07,0

2. Torbjörn Lind FIF 4.07,8

### *3000m*

1. Torbjörn Lind FIF 8.58,8

2. Björn Larsson FIF 9.53,4

### *Längd*

1. Lennart Hjord H 6.62

5. Bertil Sjödin FIF 4.91

6. Christer Olausson FIF 4.45

### *Höjd*

1. Stig Åminneborg FIF 1.75

6. Anders Alfe FIF 1.70

### *Stav*

1. Arnold Persson Ö 3.45

3. Anders Alfe	FIF	3.35
5. René Stenvall	FIF	3.10
<i>Kula</i>		
1. Björn Blomberg	H	12.18
5. Berndt Sundman	FIF	11.30
6. Åke Andersson	FIF	10.92
<i>Diskus</i>		
1. Åke Andersson	FIF	37.48
3. Erik Sandvik	FIF	32.50
<i>Spjut</i>		
1. Kjell Thorngren	H	53,07
2. Erik Sandvik	FIF	45.92
5. René Sandvik	FIF	43.26
<i>Stafett 1000m</i>		
1. Hässelby SK		2.04,8
2. Ösmo		2.08,0
3. Fredrikshofs IF		2.09,6

## Tävlingsprogrammet

### Augusti

---

2/8	Furuviksrundan i Gävle.
4/8	Int. Tävlingar, Stadion.
6/8	KM, 100m, kula, diskus, 800m, för sen. & jun. ÖIP, kl.19.00.
9/8	KM, femkamp, ÖIP, kl. 19.00.
10/8	Int. Tävlingar, Skövde
12/8	KM, 110mh, spjut, 400m, för sen. & jun. ÖIP, kl.18.00.
15- 16/8	SM i Malmö, SM 30000m i Ludvika.
18- 19/8	A-ringens mästerskap.
22-	Nat. Tävlingar i Nyköping/Stigtomta.



23/8

25/8 KM, 110mh, A-ungdom, 200m, höjs, 1500m, för sen. & ungd. Kl. 18.00.

27/8 KM, tresteg, staf för sen. & jun. 5000m sen. ÖIP, kl.18.00.

30/8 FIF:s ungdomstävlingar på Hjorthagens IP. Gagnefs Landsvägslopp.

## September

---

1/9 KM, 60m, 80m, B, 400m A, 200m C, spjut A,B. Längd A, D, ÖIP, 17.00.

3/9 KM, 80mh B, 100m A, 1000m B, 600m C, 800m A, diskus A-D, kula A-D, ÖIP, kl. 17.00. Int. Tävlingar i Västerås.

6/9 Nat. Tävlingar & landsvägslopp, Triangeln Kallhäll.

8-10/9 UDM.

11/9 KM, sen. & jun. 3000m, längd.

13/9 SM i maraton + Nat. Tävlingar i Södertälje, Ungdomsmatch i Finspång.

15/9 Nat. Tävlingar, Mälarhöjden.

17/9 KM, 3000mh, sen. 1500mh, jun. Kristinebergs IP.

19/9 KM, 10000m, ÖIP kl. 14.00.

27/9 DM, 30000m Ung- Jun. Tävlingar, Bellevue IK, Nat. Tävlingar, Katrineholm.

## Oktober

---

4/10 FIF:s höstterräng.

11/10 Landsvägslopp i Upplands-Väsby.

18/11 "FIF:s Lilla Mara".

25/11 Terräng-DM, ÖIP, kl. 11.00.

## November

---

8/11 KM, 2 mil landsväg.

15/11 Testvarvet om Koskällan.

22/11 KM, maraton.

OBS grenarna går i den ordning de är uppsatta i tävlingsprogrammet. OBS, det gäller KM.