

VÅR SATSNING PÅ STADSLOPPET.

Som vi "avslöjande" i förra numret fick en större offentlighet än vad vi egentligen räknade med. Våra värderade medlemmar i FIF, Torsten Tegnér och Bertil Gripenfors har på sitt sätt bidragit till att det kommit verkligt allvar med i bilden genom att Idrottsbladet och Dagens Nyheter avslöja våra planer. Tanken var ju ursprungligen att vi alla skulle komma underfund med att CHANSEN FINNS – och detta redan i år, om....- men kanske inte att utåt "ta ut någon seger i förväg. "Nå, gjort är gjort. Eftersom nu "hela stan" vet vad vi har i kikaren så *måste* vi helt enkelt se till att vi gör en toppinsats, annars verkar ju våra planer bara ha varit fantasifoster utan täckning i verkligheten. Vi hoppas och tror därför att ALLA inser vad i detta avseende bör stå först på listan över nyårsföresatser.

I detta nummer har vi glädjen att officiellt hälsa en ny medlem av god klass välkommen, nämligen junioren Dag Hermfeldt från Tureberg, som efter att hela hösten har tränat med oss nu tagit steget fullt ut och blir vår klubbkamrat i fortsättningen. Det var i förra året bara A-ungdom men gjorde ändå 4.15 på 1500m och 9.11 på 3000m, verkligen inte illa att kunna börja (!) sina år i juniorklassen med sådan resultat. Vi hälsar Dig uppriktigt välkommen med i gänget och hoppas kunna motsvara Dina förhoppningar på en bra klubb med kamratskap och stimulerande träningsmiljö. I förbifarten kan vi ju anknyta att få satsar så hårt på att kvalificera sig i ett av våra Stadsloppslag till våren som Dag. Målet är förstalaget och det blir hårt, men chansen finns givetvis, precis som den finns för var och en som allvarligt VILL. Lycka till!

Det är alltid inspirerande för dem som har åtagit sig styrelsearbetet när de ser att även andra medlemmar vill hjälp till på olika sätt. Det är därför speciellt roligt för Kolstybbsred., att i dag kunna lämna plats åt en ny "medarbetare", Olle Magnusson som insänt en stadsloppsmaning. Får vi se flera sådana initiativ? Vi hoppas och emottager varje bidrag med tacksamhet. Flera olika synpunkter på träning cirkulerar ju t.ex. i eftersnacket vid träningspassen. Skulle vi inte få igång en debatt om träningsmetoderna i dessa spalter? Vad säger Torbjörn med flera? Handsken är kastad, tar någon upp den?

Våra stavhoppare var ganska flitiga för en vinter och resultaten kom ju också under sommaren, då Anders Alfe till allas överraskning blev juniordistriktsmästare! Även René Stenvall tog DM-poäng (UDM). Kan Svalstedt tävlande av olika anledningar inte så mycket. Nu har grabbarna varit i gång i Ballonghallen under hösten och vi hoppas att den relativa fliten skall fortsätta under de närmaste månaderna, ja givetvis utökas! Våra hoppare och kastare i allmänhet delar ju den svårförklarliga (o)vanan med Sveriges kastare och hoppare i allmänhet att inte träna ens hälften av vad medelgod löpare gör. Tänk på Torbjörn Lind, mina herrar, han springer i genomsnitt 20km om dagen! När våra hoppare och kastare kommer upp till hälften av en sådan satsning kommer resultaten att revolutioneras! Kör hårt! – Lycka till!

Det finns dock ett undantag vad beträffar träningsflit – Bernt Sundman – den av våra kastare som satsar mest energiskt av alla icke-löpare Hofvet haft på många år. Bernt är värd en blomma, ja, en hel bukett för sin träningsvilja och sitt härliga humör, att han kommer att förbättra sina resultat till våren och som är en råder det ingen tvekan om. Bernt arbetar som han bör när löpargänget sticker ut på "Djurgården Runt" om lördagarna t.ex. så sätter han i gång sin gymnastik och kraftträning, skivstänger får upp och ner i en massa stärkande rörelser och han fortsätter lugnt och metodiskt hela tiden 5 (ca) 1,5 timme tills "stadslöparna" åter frustar utanför dörren, ja ofta har han varit igång en halvtimme eller mer när vi ger oss ut. Bra! Fortsätt så här så skall du få se på en ordentlig resultatförbättring framöver. Den alltid uppmuntrande Erik "Professorn" Lundell har sänt mig en nyårshälsning där han med tanke på hur FREDRIKSHOF åter skall kunna komma fram; citerar Eirik Hornberg, Världshistorien;

"det är dock de enskilda som leder utvecklingen" I Kolstybben har vi upprepade gånger varit inne på samma tankegång, senast i förra numret, då vi på ett par ställen uttryckte att det är vars och ens personliga insats som är avgörande för Fredrikshofs frammarsch. Nu får vi bara hoppas, att fler kommer till insikt om vad just han kan göra, och hur mycket hans insats betyder för våra gemensamma mål.

STADSLOPPET är nu spikat till datum; 9 maj 1965. Ett problem just nu; gatuarbeten på Skånegatan (fjärde sträckan): det är tveksamt om det hinner bli klart i tid. Alternativ sträckning för fjärde sträckan: från växeln vid Wollmar Yxkullsgatan fram till Ringvägen, därefter Ringvägen fram till Södermannagatan, växeln som vanligt vid Bondegatan. Vi återkommer till detta, men kan redan nu bekanta sig med stråket ur taktisk synpunkt. Fjärde sträckan och hela tävlingen skulle då bli åtminstone 4-500m längre än vanligt, vilket dock knappast kan vara till Fredrikshofs nackdel. Dagbladet går av stapeln den 23 maj. Vi har pratat mycket om Stadsloppet på sista tiden, DAGBLADSSTAFETTEN – en framgång i Dagbladsstafetten – kommer givetvis också högt på önskelistan. Eric Carlsson har lovat att göra vad han kan för att vi skall få ett slagkraftigt lag i Dagbladet också. Vi skall närmare presentera våra möjligheter i ett kommande Kolstybbsnummer.

Om HOLMENKOLLENSTAFETTEN, som vi förra året siktade in oss på, men som då kolliderade med Stadsloppet, skulle komma att arrangeras den andra maj eller den 16 maj så skall vi sikta på att bli med där också. En Osloresa vore inte så dumt eller hur? Vi har skrivit till Oslo för att förhandsmeddela om vårt intresse och för att underrätta herrarna i Holmenkollstafettens arrangemangskommitté om data för Stadsloppet och Dagbladet och rekommenderat dem att undvika dessa dagar. Med den verkan det nu hava kan.

Vi skall vinna Stadsloppet!

När det nya året rings in är det sed att avge löften för det kommande året. För alla optimistiska Hofvare har säkert ett av löftena varit "vi skall vinna Stadsloppet" eller "jag skall göra allt jag kan för att Hofvet ska få ett vinnande Stadsloppslag". Några tycker kanske att det är ett alltför avlägset mål, ett orealistiskt mål, men förra årets resultat,

och vår starka frammarsch då, visar att vi inte svävar i det ljusblå när vi siktar på toppen. Förra året var segrartiden 49.50 (det finns ingen anledning att tro att segrartiden kommer att bli mycket bättre i år). Vi hade 51.22. Det betyder att i genomsnitt ska varje man "bara" förbättra sig 15 sekunder, för att vi skall vara med i täten och ha en chans att se en rödbyxa först över mållinjen. Naturligtvis är det lätt att vinna stora segrar i fantasin, men för att segrarna skall bli verklighet måste man inse vad som fordras för detta. För att vi skall vinna Stadsloppet fordras att alla tränar intensivt och planmässigt. Ingen bör känna sig säker till en plats i något av de tre lagen vi tänker ha med. Om vi lyckas skapa en hård konkurrens inom klubben blir vår slagkraft utåt mycket hårdare. Det fordras att varje och en siktar på att slå ut de som tidigare år varit något bättre. När du tycker att det tar emot att följa Ditt träningsprogram, försök då att se framför Dig Hofvet överst på prispallen och låt detta driva Dig till att genomföra den dagliga träningen. En seger i Stadsloppet vore väl en karamell som man kunde suga på ganska så länge?

Jag har roat mig med att gissa hur våra tre lag kan komma att se ut. Det är absolut ingen uttagning. Jag hoppas att ingen blir alltför besviken, däremot hoppas jag att det retar många som får känslan "jag skall allt visa....".

Lag 1		Lag 2	Lag 3
Olle Magnusson	7.00	Göran Sandahl	Göran Ewerlöf
Torsten Holmén	7.45	Jan Lind	Björn Fredriksson
Erik Reuterswärd	8.40	Björn Larsson	Lennart Johansson
Chuck Rubinowitz	6.40	Christer Olausson	Bertil Carlén
Lars Allerstam	5.50	Dag Hermfeldt	Robert Forsberg
Torbjörn Lind	13.50	Anders Rane	Clyde Mills
Sluttid	49.50		

Att vi i mitt tips har samma tid som Västerås IK:s segrartid förra året beror på att jag vill visa, att det inte är några övermänskliga sträcktider vi behöver prestera för att vara med i smöret. /Olle Magnusson.

Programmet den närmaste tiden upptar:

Söndagen den 24 januari Testvarvet – Koskällan

Onsdagen den 27 januari Årsmötet

Lör-söndag 30-31 jan. Domaruddsträffen

Under februari ytterligare en träningsträff, några inomhustävlingar och ev. en tävling om Koskällan till. Vidare försöker vi ordna en flerdagars träningsläger i april. Tylösand är på tapeten. För övrigt tycker jag att Stadsloppet kan *vinnas* av Hofvet. /Lasse A.

DM poäng, Stadionpoäng, och annan högre matematik:

Under förra året kunde vi nu aktiva åtnjuta fler goda Hofvares ekonomiska stöd dels i form av "ospecificerade" penningbelopp. "knuff", dels i form av ett speciellt bidrag av 50 öre för varje Hofvare erövrad DM-poäng. Vi har förut tackat för detta och vill ta tillfället än en gång i akt och påpeka hur värdefullt det varit. Vi är glada och tacksamma för att "gamla" Hofvare har kvar känslan för sin gamla förening. Vi hade nu tänkt försöka klara ut begreppsförvirringen kring DM-poäng, Stadion-poäng, kvoteringar m.m. som ligger bakom vilka föreningar som får arrangera på Stadion, "Stadionklubbarna". För en placering bland de sex bästa på DM får föreningen tillgodoräkna sig från 6 till 1 poäng (6 poäng för seger, 5 för andra plats osv.) Av alla olika klubbar som tar poäng på DM (har idrottsmän placerade bland de sex bästa i någon gren) tar några klubbar fler än andra färre poäng. Pondera att Hellas tar hem 72 poäng, Mälarhöjden 49 poäng, Hofvet 31 poäng, Linnea 32, Hässelby 26, Linden 4, Lidingö 58 etc. Föreningarna placerar sig således inbördes i en viss ordning alltefter antalet poäng: (ovanstående poäng fingerade)

SoIK Hellas	30
Mälarhöjdens IK	29
IFK Lidingö	28
Turebeks IF	27
Bromma IF	26
Kronoberg	25
Sthlm. Studenter	24
IF Linnea	23
Solna IF	22
Duvbo IK	21
Järla IF	20
Matteuspojkarna	19
Fredrikshofs IF	18

Osv.

De placeringar som de olika föreningarna får inbördes värderas för seniorernas del så, att bästa seniorklubben får 30 poäng näst bästa 29 p. osv. ner till 1 poäng (se tabellen på föregående sida, den stämmer vad beträffar den inbördes ordningen med årets resultat, men de poäng som de olika föreningarna fått, blev något feluträknade i år, som vi senare skall visa). Samma förfaringssätt användes därefter för de placeringspoäng som erövrades på JDM. Skillnaden är den, att den klubb som tar flest JDM -poäng får tillgodoräkna sig 20 poäng och analogt med ovanstående ner till 1 p. för 20:e klubb sammanlagt på JDM. På UDM räknas bara de 10 bästa klubbarna, som får från tio ner till

1 poäng. Samma poängskala (10-1) gäller för poäng erövrade på kvinnliga DM. Hellas var i år bästa förening på DM, JDM, UDM och kvinnliga DM. (Starkt!! – ett mål för Hofvet att i framtiden satsa på!!!) och får alltså: 30+20+10+10=70 poäng. Fredrikshof erövrade 18+11+0+0+0=29 poäng. Fredrikshofs poängskörd räckte således till en 13:e plats bland seniorerna (värderad till 18 p. d.v.s. seniorpoäng) och en tionde plats bland juniorerna (värderad till 11 juniorpoäng). Nu är det möjligt, att Fredrikshofs ungdomar tog så pass många placeringspoäng på UDM att Hofvet är den 11:e bästa ungdomsklubben i distriktet i styrkehänseende men eftersom ungdomarnas poäng kvoterar till 1/3 del av seniorernas så får vi för denna ev. insats inga kvotpoäng (eller vad vi skall kalla dem) att tillgodoräkna oss i den anlagda räkningen. Eftersom vi – åtminstone hittills inte hållit oss med någon damavdelning så är nollan i den kolumnen mer lättförklarlig. Vi har dock ännu inte nått slutet i denna enkla (!) beräkningsform. Klubbarna rangordnas nu efter den sammanlagda poängen (för Fredrikshofs del alltså 29 p.), och vi får då fram ytterligare en lista över den inbördes styrkan hos klubbarna, denna gång s.a.s. den totala styrkan. För 1964 års DM-tävlingar ser den listan ut som följer:

	Sen.	Jun.	Ungd.	Dam	Total poäng
SoIK Hellas	30	20	10	10	70
Bromma IF	26	19	9	0	54
Turebeks IF	27	14,4	7	5	53,5
Solna IF	21	16	6	9	52
Kronobergs IK	25	18	4	0	47
IFK Lidingö	28	10	0	8	46
Täby IS	16,5	17	5	4	42,5
Mälarhöjdens IK	29	12	0,5	0	41,5
IF Linnea	23	8,5	0	0	31,5
Fredrikshofs IF	18	11	0	0	29
Hässelby SK	7,5	13	8	0	28,5
Westermalms IF	16,5	7,5	0	2,5	26,5
Bellevue IK	7,25	4,5	2	2,5	26,25
Sthlm. Studenters IF	24	0	0	0	24
Järla IF	18,5	5	0	0	23,5
Duvbo IK	20	0	0	0	20
Matteuspojarna	18,5	0	0,5	0	19

Hammarby IF	14	2	3	0	19
Drottningholm	15	0	0	0	15
IF Göta	7,25	0	0	7	14,25
Sundbybergs IK	7,5	0	0	6	13,5
IF Linden	13	0	0	0	13
Stockholmspolisen	7,25	0	0	0	7,25
Stockholms Godtemplare	7,25	0	0	0	7,25

Hellas första plats åsättes här ett värde av 20 stadionpoäng, Bromma 19, o.s.v. ner till Götas 20:e plats och 1 poäng, Fredrikshof får 11 poäng. De tolv klubbar som erövrat flest Stadionpoäng får vara med och arrangera på Stadion och alltså få möjlighet att tjäna ett par tusenlappar extra. Nu har man resonerat så, att inga tvära omkastningar skall få ske år från år utan avgörandet om vilka som skall få arrangera på Stadion sker mot bakgrund av vad som skett de tre senaste åren. Den uppställning över Stadionpoängen som är gällande inför 1965 ser ut som följer:

	1962	1963	1964	S:a
SoIK Hellas	17	20	20	57
Turebergs IF	19	19	18	56
Bromma IF	18	17	19	54
IFK Lidingö	20	18	15	53
Kronobergs IK	14	16	16	46
Mälarhöjdens IK	15	15	13	43
IF Linnea	16	13	12	41
Solna IF	10	14	17	41
Täby IS	8	10	14	32
Westermalms IF	12	11	9	32
Bellevue IK	11	9	8	28
Järla IK	13	5	6	24
Stockholm Studenters IF	9	8	7	24
Duvbo IK	6	12	5	23
Matteuspojarna	5	7	3,5	15,5
IF Göta	7	6	1	14

Hammarby IF	4	4	3,5	11,5
FREDRIKSHOFS IF	0	0	11	11
Hässelby SK	0	0	10	10
Sundbybergs IK	3	0	0	3
Drottningholm	0	0	2	2
IK Iris	1	0	0	1

Tabellen ger anledning till en slutreflektion; Håller Fredrikshof stilen – och det är Din insats (på alla sätt) som avgör detta – så att vi under 1965 tar lika många DM-poäng och dessutom håller vår plats i förhållande till andra klubbar, så blir vi Stadionklubb efter 1966 års säsong: $11+11+11=33$ p. och det är tillräckligt! Ja, om tendensen håller i sig så att vi fortsätter vår frammarsch och vissa andra klubbar fortsätter sin nedåtgående trend – Linnea är närmaste tilltänkta "offer", så kanske vi redan efter 1965..... $0+11+12=23$ p., det finns en liten, liten chans.... Låt oss försöka ta den!!! /Lasse Allerstam.

Domaruddsträffen

Under veckoslutet 30-31 januari anordnar vi en träningsträff på DOMARUDDENS FRILUFTSGÅRD i Åkersberga i enlighet med föregående år. På programmet står ett träningspass på lördagen och ett på söndagen, Bastu, samkväm, Stadslopp och annat "snack". Kostnaden blir 10 kronor.

Anmälan kan ske på klubbbrummet på Östermalms IP uppsatt lista eller per telefon eller brev till undertecknad. Anmälan senast den 23 januari. Möt upp mangrant! Tidpunkt för avresa meddelas på Malmen eller av undertecknad fr.o.m. den 21 januari. Glöm ej träningskläder och toalettgrejor! Lars Allerstam, Studentvägen 1, Uppsala, 018-11 87 51.

Årsmöte

Härmed kallas friidrottssektionens medlemmar till sektionens ÅRSMÖTE onsdagen den 27 januari klockan 19.00 i klubbhuset, Saltmätargatan 25 (huset bakom handelshögsskolan.) Dagordning enligt stadgarna, innebärande bl.a. val av ordförande för verksamhetsåret 1965 samt val av styrelse för samma tid. Möt upp mangrant och hjälp till att få fram en arbetsduglig styrelse! Kom och dra fram synpunkterna på säsongsplaneringen 1965 utöver vad som redan klart! Motioner som önskas behandlade på årsmötet skall vara styrelsen tillhanda senast lördagen den 23 januari under ovanstående adress. Kaffe och The serveras. (Styrelsen).

Supporterklubb

Härmed föreslår vi att vi i Fredrikshofs IF, bildar en *supporterklubb*. "vad nu då", säger kanske många normal "Hofvare", vi har ju Sällskapet, ja, Sällskapet är bra där firar vi

minnena och Sällskapet har många, många gånger givet föreningen en *god, stor, värdefull hjälp*. Men här det fråga om något annat, att handgripligt hjälpa våra nya, unga lovande Hofvare, såsom helhjärtat för fram Hofvet till nya segrar, så att vi ej endast behöver leva på minnen, ty skalden Esaias Tegnér säger:

”Yvs ej av fädrens ära, envar har det blott sin.

Kan du ej spänna bågen är han ej din”.

Nu har vi en friidrottssektion som arbetar berömvärdt, storartat målmedvetet för att återigen föra fram FIF till en av Stockholms, Sveriges förnämsta idrottsföreningar. Friidrottssektionens styrelse består nästan bara av ungdomar, endast två man äro oldboys, den duktige sekreteraren Eric Carlsson, som har långt vackert skägg likt Erik den XIV, samt kassören Olle Wallin, som säljer 2500 lotter á 1kr, alla de övriga är med och tävlar, med ordföranden Erik Reuterswärd och vice ordförande Lars Allerstam i spetsen, Björn Larsson, Jan Lind m.fl. var med i FIF:s stadslöpning- och dagbladslag om vilka det stod i Idrottsbladet på första sidan efter Svenska Dagbladets stafett den 25 maj. ”näst största sensationen var Fredrikshof, som ur många års nästan bottenläge är på väg upp igen. I Stadslöpningen gjorde rödbyxornas sexmannalag en förnämlig insats med sjunde plats. Nu blev det sjunde igen, denna gång för 20-mannalag, vilket visar en mycket god bredd”. Därför är det värdefullt att vi ger dem all möjlig hjälp, vi äldre, i terrängen och på löparbanor, ty nu är konkurrensen mångdubbelt hårdare än i seklets början, i Hofvets barndom, då gick det kanske att segra med ringa träning, nu går det ej, för att hävda sig i den hårda konkurrensen behövs det träning, träning och försaker, som redaktören av Kolstybben skriver: DEN HÅRDA LINJEN. Därför behöver vi en supporterklubb, ty som Torsten Tegnér skriver i Idrottsbladets julnummer:

....MANNEN står inte allena – han får betydande ??? av kollektivet.... laget.... gänget... landet och har då vägen ???? till seger. Betecknande är den engelska benämningen på entusiastiska hejarna, entusiastiska/”fantasterna”, som de med ett *dumt* svenskt ord kallas/: supporters. Att ”supportera” betyder bokstavligen att underhålla, lyfta, bära ”/Porter bärare/”.

Och varje erfaren tävlingssman kan vittna och huru som supporter/terars jubel – hejning rent bokstavligt Lyfter och Bär. *Därför behöver Fredrikshof en supporterklubb*. Stockholm i januari 1965, Sune Elgerus och Erik Lundell.

Ovanstående upprop är insänt till redaktionen av Erik Lundell som bett oss publicera det, vilket vi med nöje givetvis gör. Vi har sagt det förut var initiativ som tages utanför styrelse-redaktionen hälsas med tacksamhet och glädje.