

nr 2, februari 1965 årgång 10

Oerhört innehållsrikt har tiden varit sedan förra numret utom för en dryg månad sedan. En del har redan bekantgjorts genom dagspressen framför allt då att Fredrikshof har förmånen att hälsa DYROL BURELSON välkommen som medlem. Hans meritlista är strängt taget välkänd för att behöva nämnas, han är flerfaldig amerikansk mästare på engelska milen, medlem av USA:s landslag sedan 1959 (m. und. För 1962) amerikansk rekordhållare på engelska milen, OS-sexa på 1500m i Rom 1960, OS-femman på 1500m i Tokyo 1964; han har sprungit 800m på 1.47,5, 1500m på 3.38,8 och en engelsk mil på 3.55,6 världens genom tiderna fjärde bästa tid (!). Ingen svensk löpare har haft Burlesons hela register: i en stafett har han sprungit 400m på 46,7 och förra året vann han i USA ett lopp över två engelska mil (ca3218m) före bl.a. Bob Schul som ju senare samma år blev OS-mästare på 5000m! Vi i Hofvet känner oss redan verkligen inspirerade av den "injektion", som vi hoppas skall sätta sina spår i en ordentlig frammarsch de närmaste åren, alltså även efter det att Dyrol i höst åkt hem igen. Vi säger även välkommen till Dyrol Burlesons hustru och tvååriga dotter, och vi hoppas att ni alla tre skall finna er väl till rätta i Sverige under dessa månader. Vidare har vi ju haft årsmöte med styrelseval vilket medförde att vi har följande sektionsstyrelse under 1965 (inklusive Lars Allerstam och Eric Carlsson som valdes på två år 1964): Ordförande, Erik Reuterswärd, Vice ordförande Lars Allerstam, Sekreterare, Eric Carlsson, Kassör, Olle Wallin, Klubbmästare Erik Eng, Materialförvaltare, Bertil Carlén, Tävlingssekreterare Jan Lind, Banläggargchef, Björn Larsson, Adjungerad, Elis Hultgren, Suppleanter, Bertil Carlén och Erik Eng. Till revisorer valdes Jan Moberg och Erland Olsson. Den nya styrelsen hoppas kunna bygga vidare på de tidigare årens erfarenheter och fortsätta den frammarsch, som ju speciellt förra året var anmärkningsvärd. Årsmötet med bejublade ögonblick inträffade när Huvudstyrelsens ordförande Sture Berggren meddelade att Dyrol Burleson skulle bli rödbyxa!

Domaruddens Friluftsgård såg ett tiotal som gäster den 30-31/1 och tog emot oss med ett strålande väder. På lördagen tränade vi fartlek och snöpulsning i skogen i en dryg timme, på söndagen travlöpning på väg och snöpulsning tvärs igenom skogen i över två och en halv timme. Bastu och avrivning i isvak stod också på programmet. Erik Reuterswärd visade sig starkare än någonsin (?), Anders Rane och Dag Hermfeldt också, men frågan är väl om inte Bertil Carlén var den som visade de största framstegen! Träningen ger resultat, och Du kan nog hoppas på nya fina personliga rekord i sommar. På sitt sätt var kanske ändå Bernt Sundman den stora överraskningen. Så kulstötare han är sprang han båda dagarna 12-13 km fart i lek i skog och på väg och överraskade första dagen med att ha en utmärkt ork och hängde med bra mycket länge! Med en sådan energi även i kulstötningsträningen blir det så småningom resultat även där! *Inomhustävlingarna* har också påbörjats, även i år i Hofvets regi. Den första arrangerades den 8/2 varvid några Hofvare verkligen gladdes, främst då Björn Larsson, som med 8.39,4 på 3000m visade att han kommer igen med dunder och brak i sommar

igen efter sin olycksaliga knäskada förra vintern. Erik Reuterswärd visade med 8.53,6 att också han kommer på allvar (9.16 vid motsvarande tidpunkt i fjol). Dag Hermfeldt föll olyckligt och kom efter, låg sist men arbetade sig upp till en fin fjärdeplats med 9.09. (under pers. rek. Utomhus) och även Rane och Göran Ewerlöf (!) med 9.18 resp. 9.18,3 gav prov på en ordenligt skött grundträning. Clyde Mills 9.14 visade det samma. På 800m visade Robert Forsberg verkliga takter då han lät en studentlöpare rusa iväg som en galning på första varvet i B-heatet men sedan gick upp och ifrån för att vinna klart med drygt tre sekunder på fina 2.07,3. Detta om något borde väl verka inspirerande, Robert, och tända en verklig träningsgnista. Det finns kanske ingen med Din talang i Hofvet f.n. Med en benhård träning ligger vägen öppen för de stora – verkligt *stora* – resultaten. Vad Du behöver är tro på Dig själv-träningsvilja! LYCKA TILL! En annan talang som borde blivit inspirerad är Staffan Skog som inte han heller hör (har hört?) till de träningsvilligaste. Med sina 9.17,6 på 3000m hade han som när vunnit B-heatet. TRÄNA nu Staffan, så skall Du få se på framsteg! Bestäm Dig åtminstone för ett års tränings om experiment, så skall Du se. Faller detta experiment väl ut – och det kommer det att göra – så är det ju en fingervisning att fortsätta. (Lars A-m)

NU ELLER ALDRIG

Inledningsvis vill jag tacka sektionens medlemmar för att ni givit mig förnyat förtroende att leda sektionen som ordförande. Jag är väl medveten om det ansvar denna post medför och jag skall göra allt för att driva på verksamheten inom sektionen. För att vi skall lyckas i våra strävanden att föra fram Fredrikshofs fria idrott till en aktad position krävs emellertid att alla sektionens medlemmar drar sitt strå till stacken. Hjälp till så ofta Du kan vid våra arrangemang! Medverka vid klubbträffar och gemensam träningstillfällen! Vi kan se tillbaka på en lång rad år med en stadig frammarsch. I år har vi en jättechans att det verkligen skall slå för oss. Och det är *i år* det skall slå för oss! Nu eller aldrig. Läget har aldrig varit så gynnsamt. Som bekant har vi nu fått en förstärkning av internationell lyskraft: Dyrol Burleson. Jag tar här tillfället i akt och hälsar honom hjärtligt välkommen till Fredrikshof, samtidigt som jag framför mitt hjärtliga tack till de medlemmar som genom personliga insatser möjliggjort att vi i sommar får se Dyrol springa i Hofvets färger. Låt mig nu snabbt skissera upp några huvudmål för verksamheten under 1965. Beträffande de rent idrottsliga uppgifterna framstår tre som särskilt viktiga, nämligen Stadsloppet, Dagbladet och DM. Låt oss se närmare på dem i tur och ordning:

STADSLOPPET: Redan i höstas framfördes åsikten att vi hade en reell chans att *vinna* Stadsloppet. Sedan dess har träningen skötts föredömligt hos praktiskt taget alla kandidater till en plats i första laget. Dessutom tillkommer nu Dyrol Burleson i diskussionen. En snabb till på aktuella förstalags aspiranter ger följande: Dyrol Burleson, Torbjörn Lind, Jan Lind, Björn Larsson, Göran Sandahl, Olle Magnusson, Lars Allerstam, Chuck Rubinowitz, Erik Reuterswärd och kanske några till. Det blir m.a.o. hårt om platserna. Men vi skall ju ställa upp med tre lag....

Min uppfattning är, att vi har minst lika stor chans att vinna som något annat lag. Och vi skall vinna!! Nu eller aldrig!!!

DAGBLADET: Vi har hittills talat mycket om Stadsloppet, men vi får för den skull inte glömma Dagbladsstafetten. Även här har vi ju chans till topplacering! Tre lag i Stadsloppet ger redan det 18 aspiranter, men vad som saknas är 400m löpare. För att vi skall lyckas i Dagbladet krävs att Du som nu av olika anledningar inte tränar, omedelbart sätter igång. Jag tänker då på bl.a. sådana gossar som Torsten Holmén, Erik Beckman, Roger Bydler, Lennart Johansson, Klas Gustavsson, Peter Nerman, Erland Olsson och Lars Öhman m.fl. Om Ni verkligen sätter igång och tränar och därmed blir ett per sekunder snabbare på Dagbladssträckan – då bör vi kunna slåss om segern! Placering bland de tre bästa är i varje fall målet! Det är i år det skall slå! NU ELLER ALDRIG!

DM: Stockholms Distriktsmästerskap omfattar ju ett stort antal tävlingar och målet blir här att erövra så många DM-poäng som möjligt. Dessa ger oss ju Stadionpoäng och därmed möjlighet att åter bli med bland Stadionklubbarna.aktionen 50öre/DM-poäng fortsätter naturligtvis även i år och vi är nog fräcka att hoppas att de som stödde oss förra året gör även så i år. Vi hoppas naturligtvis också att än flera av våra gamla medlemmar skall sluta upp bakom denna aktion och därigenom hjälpa oss i vårt arbete. 19 man betalade in bidrag till aktionen förra året. Kan vi hoppas på det dubbla i år? Vi har nu kommit in på de ekonomiska problemen och dessa blir ju allt större allteftersom verksamheten expanderar. I vår anordnar vi ett varulotteri på 5000 lotter. Vi hoppas att *alla* hjälper till med försäljningen. Sektionens inkomster *måste* ökas. Så över till medlemssituationen. Medlemsantalet har inte stigit i önskvärd omfattning och något måste göras. För att stimulera medlemsanskaffningen har styrelsen beslutat införa belöningspriser för de duktigaste medlemsvärvarna. Du läser mer härom på annan plats. Som slutkläm vill jag nu fastslå detta: Situationen inför säsongen 1965 är mer lovande än någonsin. Jag tror därför att det verkligen kommer att "hända saker" i Hofvet i år. Det gäller bara för oss att nu fånga tillfället i flykten och samla oss för den där extra satsningen, som ger de stora resultaten. Vi måste lyckas i år! NU ELLER ALDRIG! Erik R-d.

P.S.

Sedan detta skrevs har en för oss glädjande omläggning av Dagbladsbanan blivit bekant. Denna omläggning går i korthet ut på att ett par kort sträckor försvinner och ersätts av längre. Sålunda slås en 450m och 500m - sträcka ihop till en 950m, en 700m och 1050m – sträcka ihop till 1750m. Dessutom tillkommer två nya sträckor en på 500m och en på 1250m. Hela banan blir härigenom längre. Som lätt inses gynnar dessa förändringar oss i hög grad. Vad vi saknar är just 400m löpare, medan besättningen på de längre sträckorna förträfflig. Jag vågar nu påstå att vi har segerchans! Låt oss ta den chansen. Vi skall snarast ge oss ut och titta på banan, se "Dagbladssamling" i programmet, så att vi kommer väl förberedda till start den 23 maj. Men som tidigare påpekats: det gäller för varje man att träna inför denna uppgift. Vi måste lyckas i år! NU ELLER ALDRIG! D.S

FIF - Pokalen

Fredrikshofspokalen, som nu utdelats under tre år, erövrades under 1964 av fem seniorer och tre ungdomar. Den förnämsta prestationen stod Torbjörn Lind för, som på inte mindre än sex sträckor nämligen 1500m, 3000m, 5000m, 10000m, 30000m samt marathon underskred stipulationsgränsen. Detta framhäver med all önskvärd tydlighet Torbjörns breda register. Påpekas bör också, att han var endast 1/10dels sekund från stipulationsgränsen på 800m. Övriga pokalerövrare uppvisar inte en sådan bredd, men prestationen att erövra en pokal "bara" i en eller två grenar är utmärkt nog. Inte mindre än tre man förutom Torbjörn tog pokalen på marathon, nämligen Bertil Karlsson, Björn Larsson och Clyde Mills. Björn och Bertil har båda svarat för prestationen att erövra pokalen tre år i följd. Eftersom det enligt bestämmelserna för pokalen inte räcker med att år från år uppnå stipulationsresultatet i en gren, utan man måste antingen förbättra föregående års resultat eller uppnå stipulationen i någon annan gren, framstår deras prestation som än starkare. Som seniorpokalplockare finner vi Göran Sandahl, som trots "lumpen" förmådde pricka stipulationsresultatet på 1500m 4.00,0. Tre A-ungdomar erövrade pokalen, Anders Alfe, JDM mästaren hoppade högt både med och utan stav och fick pokal för båda prestationerna. Anders Rane sprang fort både på 1500m och 3000m, och även här räckte båda resultaten till pokal. Robert Forsberg nöjde sig med att uppnå stipulationsresultatet i en gren, nämligen 800m, men fick å andra sidan pokalen för andra året i följd. Åtta man har alltså erövrat pokal 1964. Vi kan här tillägga att Olle Magnusson missade sin pokal med endast 3/10 dels sekund på 800m och att Lasse Allerstam faktiskt underskred stipulationsresultatet på 1500m, men då representerande Uppsala Universitet har resultatet inte kunna räknas. Bestämmelserna för utdelande av Fredrikshofspokalen och stipulationsgränser har tidigare publicerats i Kolstybben och finns dessutom anslagna på klubbrummet på Östermalms IP. Vi hoppas detta skall verka stimulerande på prestationsförmågan! Får vi dela ut 10 pokaler 1965? Det beror på Dig?

Lotteri

Inom kort sätter vi igång med försäljningen av ett stort varulotteri (livsmedel). Vi behöver hjälp från alla medlemmar med försäljningen! Det måste finnas många av våra "gamla" medlemmar, som kan ge oss ett handtag med detta. Skriv eller ring till Olle Wallin, Husabyvägen 29 Hägersten, tel 180612 och rekvirera lotter. Vi tackar på förhand.

Pristävling

På annan plats fastslås, att sektionens medlemsantal måste ökas. För att stimulera medlemsvärningen bland sektionens medlemmar, har styrelsen beslutat utdela priser till de bästa medlemsanskaffarna. Vi vill här också påminna om Ivar Sunes Pris, som tilldelas bäste medlemsanskaffare inom hela föreningen. "Värvarpriserna" kommer att utdelas enligt följande (siffrorna gäller medlemmar anskaffade under 1965): För anskaffning av 5 nya betalande medlemmar erhåller Du boken Friidrott -66. För anskaffning av 10 betalande medlemmar erhåller Du antingen Friidrott -66 + en kvartals

prenumeration på Idrottsbladet eller en halvårsprenumeration på I.B. (pren. Tid. Valfri). För bäste medlemsanskaffare (dock minst 10 nyanskaffade medlemmar) utdelas helårsprenumeration på Idrottsbladet. Vi hoppas detta skall sätta fart på medlemsvärvningen. Styrelsen kommer att hålla räkningen på nyförvärven åt Dig. Inträdesblanketter erhålles av styrelsen. Kom ihåg att de nya medlemmarna måste betala medlemsavgiften för att räknas. Lycka till! (Styrelsen)

Inomhustävling

Torsdagen den 11 mars arrangerar vi ånyo en inomhustävling i Johannehovshallen. Stäckor blir denna gång 1500m och 5000m första start kl. 19.30. Denna tävling blir en utmärkt genomkörare jämt en vecka före förbundets friidrottsgala. Funktionärer behövs! Väl mött!

Invigningsterrängen

Äger i år rum söndagen den 21 mars kl. 10.30. Starten sker som vanligt uppe vid Fiskartorpet.

Klassindelning

Seniorer	6000m
Juniorer	3000m
A-ungdom	3000m
B-ungdom	2000m
D- & C-ungdom	1000m

Vi hoppas på 100% anslutning vid denna tävling från så väl unga som gamla hofvare! Möt alltså upp mangrant vid "Fiskis" söndagen den 21 mars kl. 10.30.

50 öre DM-poängen

Aktionen 50öre/DM-poäng fortsätter även i år. Vi hoppas på fortsatt stöd även i år från alla gamla "DM – poängare" och hoppas också att många fler skall anmäla sig till aktionen. Grip pennan och sänd in Din anmälan, till Erik Reuterswärd, Surbrunnsgatan 6 3tr Stholm Ö. DM-poängen ligger ju, som bekant till grund för beräkningen av s.k. Stadionpoäng, som avgör vilka klubbar, som tillhör Stadionklubbarna. Enligt beslut av Stockholm Friidrottsförbund kommer beräkningen av Stadionpoängen i år att förändras. Vi återkommer till detta i följande nummer.

Program

Söndagen 7/3 Testvarvet, ÖIP kl. 11.00

- Tisdagen 9/3 KM i inomhushopp, Ballonghallen, kl. 19.00
- Torsdagen 11/3 Inomhustävling Johanneshov grenar 1500m och 5000m start 19.30
- Söndagen 14/3 Dagbladssamling, ÖIP kl. 11.00
- Torsdagen 18/3 Friidrottsgala, Johanneshov.
- Söndagen 21/3 Invigningsterrängen, Fiskartorpet, kl. 10.30
- Onsdagen 24/3 Klubbträff, "Kåken" Saltmätarg. 25 kl. 19.00
- Söndagen 28/3 Sleipners terräng
- Söndagen 4/4 Linneaterrängen.
- Onsdagen 7/4 Stadsloppsträning, ÖIP kl.18.00 därefter klubbträff, Saltmätarg. 25
- Söndagen 11/4 DM terräng
- Måndagen 19/4 Götaterrängen
- Onsdagen 21/4 Klubbträff, kl 19.00, Saltmätarg. 25
- Söndagen 25/4 SM terräng i Kvarnsveden (Borlänge)

Fram till tävlingssäsongen gäller följande träningstider:

- Måndagar kl. 15.00 Johanneshovs Isstadion
- Tisdagar kl. 18.00 ÖIP, "Brunnsviken Runt".
kl. 19.00 ÖIP, Teknik- och snabbhetsträning i Ballonghallen.
- Onsdagar kl. 15.00 Johannehovs Isstadion.
- Torsdagar kl. 15.00 Johannehovs Isstadion.
- Fredagar kl. 18.00 Gärdesskolan: Gymnastik och löpträning.
- Lördagar kl. 13.30 ÖIP, "Djurgården Runt".
- Söndagar kl. 10.00 "Stora Terrängvarvet".

Som man finner ovan är närmaste evenemang ett Testvarv om Koskällan. De som hittills erövat inteckningar (minst tio behövs för att priset skall bli ständig egendom) är Torbjörn Lind (3), Lars Allerstam (3) Björn Larsson (2) och Erik Reuterswärd (1) (erövrade vid senaste tävlingstillfället i januari, från vilket vi får återkomma med resultat i nästa nummer.