

### Stadsloppet, Dagbladet och Råstasjön Runt.

De senaste veckorna har varit ett par av de mest händelserika i hofvets 64-åriga historia. Den 9 maj sprang sex kämpar hem den mest eftertraktade segern en Fredrikshofvare kan nå, STADSLOPPET VANNS i den hittills hårdaste konkurrensen. Alla storlag deltog: Västerås IK, Örgryte IS, IK Vikingen, Uppsala IF, Mälarhöjdens IK, IFK Lidingö och Finlands tre bästa lag och dessutom var antalet deltagande lag de största sedan 1953; 33 lag fullföljde (36 var anmälda). FIF:s seger var en "braksensation" (Idrottsbladets karaktäristik) som säkert får positiva följder för svensk löpning i allmänhet och i synnerhet för Fredrikshof. I "förbifarten" sprang sedan FIF till sig segern i "Råstasjön Runt" på ny rekordtid (före Solna IF och Uppsala IF) och vann föreningens första inteckning i ett pampigt vandringspris (så pampigt att det finns anledning att satsa på att försöka "ta hem" det för gott. Den 23 maj brakade en ny sensation lös; Fredrikshof totaltrea bland 38 lag i Dagbladstafetten och överlägsen seger i klass II. Mälarhöjdens IK och IFK Lidingö fick revansch för nederlagen i Stadsloppet, men Sthlm Studenters IF, SoIK Hellas, Uppsala IF, Turebergs IF, Matteuspojarna, Västerås IK, m.fl. besegrades. Dessutom var laget bara nio sekunder från totalseger och visade därmed med eftertryck att Hofvet kommit tillbaka på allvar i vår. Vårens framgångar ger dessutom vid handen att den förda "politiken" varit riktig: hård satsning på träning och kamratskap har skapat en Hofvaranda som i vår med tillsats av ett par (svett-)droppar amerikansk fighting spirit visat att VI KAN OM VIVILL. Vi satte målet högt och det höll! Det finns *ingen* motståndare som är *omöjlig* att besegra! Ytterst är *viljan att försöka* fullfölja sina avsikter det avgörande. Och vi hoppas nu att detta skall sporra och locka till nya ansträngningar. Målet för 1966 blir självklart att försöka försvara Stadsloppspositionen och förbättra Dagbladssituationen. Vad som därvidlag kommer att behövas och krävs av *varje* föreningens medlemmar är självklart – var och en kan på sitt sätt dra ett strå till stacken – den aktive genom målmedveten satsning, styrelsen genom noggrann planering och äldre och yngre nu icke aktiva genom målmedveten satsning, styrelsen genom noggrann planering och äldre och yngre nu icke aktiva genom att uppmuntra och stödja den aktiva verksamheten på allehanda sätt: DEN SOM SÅR HAN SKALL OCKSÅ SKÖRDA.

Ban- och landsvägssäsongen har också börja komma i gång på ett lovande sätt. Björn Larsson fortsatte de fina takterna från Stadsloppet med att den 15 maj vinna Skener-Israelloppet i Degerfors över 19500m på tiden 1.04.10, (två sekunder bättre än Harry Björklunds segrartid från i fjol) och övriga i loppet deltagande Hofvare skötte sig utmärkt. Nya Wermlands tidning presenterade en tvåspaltig rubrik: "FREDRIKSHOF bästa klubb i Skener-Israelloppet" och fortsatte: Fredrikshofs IF dokumenterade sig åter som vårt lands bästa långlöparklubb. Fem man från klubben löpte i mål bland de 20 bästa och hade det varit tal om lagtävling hade segern gått till Stockholmsklubben med bred marginal". Björn går kanske mot sin allra bästa säsong i år. Anders Rane måste också få en blomma för ett fint lopp, blev sju på fin tid i den alls inte lätta konkurrensen!

Samma dag som Skener-Israelloppet begick ett antal hofvare bandebut i Stora Mossen varvid ett stort antal personliga rekord slogs. Vi återkommer i annat sammanhang med resultatredovisning. Ett par resultat måste dock rädda till eftervärlden omedelbart: Olle Magnussons sololopp på 1500m och personliga rekord på 3.57,2 (tvåan i heatet 4.08!) och Dag Hermfelts 8.41,2 på 3000m i uttagningen till juniorlandslaget (Dag blev femma) efter ett kämpalopp där han sänkte sitt personliga rekord med prick 30 sek.! Tiden kvalificerar honom också för en Fredrikshofspokal och seniormodell. Det kan ju dessutom i förbigående vara värt ett påpekande att Dag på Stadsloppsuttagningarna inte lyckades kvalificera sig. Kanske kan det vara ett slags förklaring varför "medelmåttorna i Fredrikshof" kunde vinna Stadsloppet!!

Vid Svenska Akademiska mästerskapen den 25 maj satte Olle Magnusson även nytt personligt rekord med 1.54,2 på 800m och går av allt att döma mot en säsong som det skall bli spännande att följa..... (A.U), Träna det lönar sig!

## **Rikspropagandan ger Stadionpoäng!**

Som bekant arrangeras i år i Stockholm (även andra i distrikt) friidrottstävlingar under namnet Rikspropagandan. Dessa tävlingar är upplagda så att en dan varje vecka ordnas tävlingar omfattande hela landskampsprogrammet (utom 10000m). Tävlingarna äger rum till början av juli månad. Denna verksamhet ger alltså utmärkta tävlingstillfällen för utövare i alla grenar. För Stockholms del finns emellertid ytterligare en aspekt. Rikspropagandan kommer nämligen att jämte DM ligga till grund för beräkningen av Stadionpoäng. Poängberäkningen blir följande: Den klubb, som sedan samtliga propagandatävlingar avslutande visar vara bäst (se nedan!) erhåller 10 Stadionpoäng, 2:an 9 o.s.v.

För att få fram rangordningen mellan klubbarna uppgöres en grenstatistik omfattande samtliga tävlingsomgångar (s:a sex). I denna statistik räknas de 20 bästa i varje gren. För en klubb, som vill hävda sig gäller det alltså att få med så många som möjligt på så bra resultat som möjligt bland de 20 bästa i så många grenar som möjligt. Vi uppmanar därför samtliga aktiva att tävla flitigt i Rikspropagandan. Du bör för det första ställa upp i dina specialgrenar och där söka uppnå ett toppresultat, för det andra även tävla i sådana grenar konkurrensen inte är så hård (400m häck, tresteg, 3000m hinder och slägga) för att där också kunna ta en plats bland de 20 bästa. Alltså än en gång: Ställ upp vid varje tävlingstillfälle i Rikspropagandan, ställ upp i olika grenar! Vi presenterar på nästa sida resultat för Rikspropagandan i Stockholms distrikt. Ingen föranmälan krävs för dessa tävlingar. Bestäm Dig för vilken gren Du skall tävla i, tag reda på var och när den arrangeras och far ut till Idrottsplatsen i god tid!

## **Tylösandslägret:**

På långfredagsmorgonen möte sex (alltför få) hofvare upp på centralen för att resa på träningsläger i Tylösand. Efter lyckad resa, härlig middag och lite vila var det dags för första träningspass. Träningsmarkerna var de bästa tänkbara, mjuka sviktande stiger i

lätt kuperad terräng, stora golfängar och mycket långa (fråga Leffe) sanddyner. Då vi inte tränade fördrev vi tiden med dösnack, schack- och kortspel, i det senare visade Bertil oanade anlag. Påskafton var vi i Halmstad och jazzade. Om lägret återkommer nästa år hoppas jag att fler vill följa med. Jag tror att just dessa läger, då vi reser och bor tillsammans några dagar, är mycket betydelsefulla för att skapa och stärka en kamratlig klubbanda. (Olle M.)

**Du har väl betalt medlemsavgiften?** Om inte; gör det snarast! Avgifter: seniorer, 15kr, juniorer, 10kr, ungdomar 5kr. Postgiro 26202-2

## DM-Poäng

Sedan sist har ytterligare en DM tävling avverkats, nämligen ungdomarnas terrängmästerskap. I lagtävlingen placerade sig B-ungdomarna på femte plats och plockade alltså två poäng. I laget löpte Owe Westerberg, Anders Balck och Greger Franzén. Poängskörden är nu enligt nedanstående: Transport 16 poäng (Terräng DM sen-jun), Terräng DM, ungdomar 2 poäng, totalt 18 poäng. Antalet medlemmar som stöder aktionen "50 öre/DM poäng" är nu uppe i 24. Vi räknar då helt optimistiskt med att alla som stödde aktionen förra året gör så även i år. Om Du emellertid av någon anledning inte vill stå kvar i aktionen ber Dig meddela detta. Vi hoppas också på ytterligare anmälningar till aktionen. Nu när medvind verkligen blåser i sektionen gäller det att sätta till alla klutar för att kunna utnyttja denna. För detta behövs emellertid bl.a. pengar. Vi ber Dig därför; ring eller skriv och anmäl Dig till aktionen "en femtioöring för varje erövrade DM-poäng". Erik Reuterswärd, Surbrunnsgatan 6, Stockholm Ö. Tel. 30 69 51 tar tacksamt emot anmälningarna.

*Tyvärre medger inte utrymmet någon resultat redovisning. Vi ber att få återkomma i nästa nummer. (RED.)*

## Rikspropagandan

Vi presenterar här programmet för de på föregående sida omnämnda rikspropagandatävlingarna, dels datum, arrangör, klockslag och tävlingsplats, dels de grenar som vi resp. tillfälle och plats arrangerar:

**3 juni;** *Matteuspojckarna*, på Kristineberg, kl. 18.30, 3000m – längd – spjut.

*Bellevue IK*, på Östermalms IP, kl. 18.30, 800m – 400m häck – tresteg – slägga.

*Järla IF*, på Nacka IP, kl. 18.30 100m – 200m – 5000m – höjd – stav.

*Bromma IF*, Stora Mossen, kl. 17.30, 1500m, 110m häck – diskus – kula.

**11 juni;** Kronobergs IK, på Stora Mossen, kl. 18.00, 800m – 400m häck – tresteg – slägga.

*Sthlms. Studenterna*, på Kristineberg, kl.18.00, 100m – 200m – 3000m hinder – höjd – stav.

*Täby IS*, på Täby IP, kl. 18.30, 1500m – kula – 110m häck – diskus.

*IFK Lidingö*, på Lidingövädden, kl. 18.30, 400m - 5000m – längd – spjut.

**17 juni, Matteuspojckarna**, på Kristinebergs IP, kl. 18.30, 100 – 200 – höjd –stav.

*SoIK Hellas*, på Enskede IP, kl. 18.30, 1500m – 110m häck – diskus – kula.

*IF Linnea*, på Årsta IP, kl. 18.00, 400m – 5000m – längd – spjut.

*Bromma IF*, på Stora Mossen, kl.17.30, 800m – 400m häck – tresteg – slägga.

**1 juli; Mälarhöjdens IK**, Mälarhöjdens IP, kl. 18.30, 1500m – 110m häck – diskus – kula.

*Westermalms IF*, Kristinebergs IP, kl.18.30, 400m – 5000m – 3000m Hinder – längd – spjut.

*Järsla IF*, Nacka IP, kl.18.30, 800m – 400m häck – tresteg – slägga.

*Bellevue IK*, på Östermalms IP, 100m – 200m – höjd – stav.

## Tävlingsprogram i övrigt

(Här upptas förutom mästerskap och några större tävlingar endast programmet i Stockholms distr. I övrigt hänvisas till tidningen Svensk Idrott och anslag på ÖIP).

Månd. 31 maj	Klubbmatch mot Göta och Godtemplarna på Grimsta IP. Kl. 18.45
Onsd. 2 juni	Bellevues IK:s nationella tävlingar.
Torsd. 3 juni	Rikspropagandan.
Tis- onsd. 8-9 juni	JDM.
Fred. 11 juni	Rikspropagandan.
Lörd. 12 juni	SFIF:s MARATONLÖPNING. Start på Stadion.
Lör- Sönd. 12-13 juni	Tjalvespelen i Norrköping för juniorer och ungdom.
Tisd. 15 juni	Klubbmatch mot Polisens IF och Boo IF.
Torsd. 17 juni	Rikspropagandan.
Mån- onsd. 21-23 juni	DM.
Lörd. 26 juni	SM på 10000m, Floda.
Mån- tisd. 28-29 juni	DM stafetter 4x100m, 4x400m, 4x1500m samt femkamp.
Torsd. 1 juli	Rikspropagandan.
Sönd. 4 juli	Gimospelen.
Tisd. 6 juli	Internationella tävlingar på Stadion.
Lör- Sönd. 10-11 juli	SM i tiokamp och löpning 30000m i Uppsala.
Lör- Sönd. 17-18 juli	JSM i Nyköping.
Tis- Onsd. 20-21 juli	Rikspropagandans finaler i Stockholm.
Tisd. 27 juli	Nationella tävlingar i Duvbo.

Vill Du tävla? Kontakta Jan Lind, tel. 82 71 67 som lämnar upplysningar om tävlingar och svarar för anmälningar. GLÖM EJ ATT LÖSA LICENS